



# **NOVA VIDA EM CRISTO**

**Volume 3**

---

**Comunhão na Vida Cristã**

Esta é a primeira edição de NOVA VIDA EM CRISTO Volume 3. Seu propósito é prover base sólida para a vida cristã. Foi escrito com base na Bíblia na tradução de João Ferreira de Almeida na versão Revista e Corrigida (RC) e na Nova Versão Internacional (NVI).

**Para mais informações: E-mail: [info@nuevavidaencristo.org](mailto:info@nuevavidaencristo.org)**

**É possível conseguir grátis uma cópia deste material e outros nas seguintes páginas da internet:  
[www.nuevavidaencristo.org](http://www.nuevavidaencristo.org) [www.NewLifeDiscipleship.com](http://www.NewLifeDiscipleship.com)**

Também está disponível em espanhol, inglês, francês e outros idiomas. O documento está no formato PDF, e para lê-lo se requer Adobe Reader. Adobe Reader está disponível grátis na internet: <http://www.adobe.com/la/products/acrobat/>

Cópias são permitidas, desde que a fonte original seja citada e não sejam feitas alterações ou acréscimos em seu conteúdo ou formato.

Direitos Reservados 2005© Mark Robinson  
Traduzido por: Moisés Ferreira da Costa

Produzido por Mark Robinson  
Avant Ministries-Camino Global,  
10000 N Oak Trafficway, Kansas City, MO 64155 USA

## CONTEÚDO

Guia do Professor .....	4
Passo 1 Ajudando uns aos Outros .....	6
Passo 2 Amando uns aos outros .....	8
Passo 3 Mais sobre amor .....	10
Passo 4 Animando uns aos outros .....	12
Passo 5 Servindo uns aos outros .....	14
Passo 6 Suportando uns aos outros .....	16
Passo 7 Perdoando uns aos outros .....	18
Passo 8 Aceitando e recebendo uns aos outros .....	20
Passo 9 Exortando uns aos outros .....	22
Passo 10 Admoestando uns aos outros .....	24
Passo 11 Saudando e Hospedando uns aos outros .....	26
Apêndices .....	28



## GUIA DO PROFESSOR

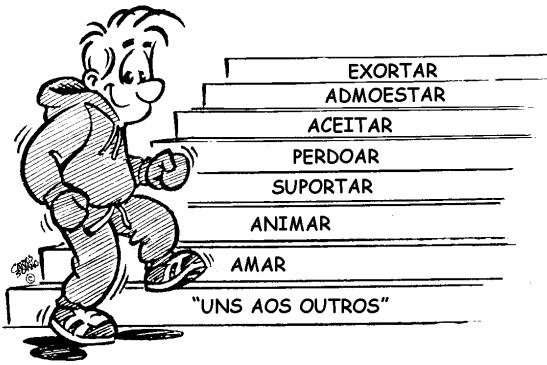
1. Você está de parabéns por aceitar o desafio de discipular um novo crente usando *Nova Vida em Cristo* como seu guia. Os resultados deste estudo podem produzir frutos eternos.
2. Deixe que a Bíblia seja sempre sua autoridade ao responder às perguntas. O aluno deve buscar as passagens bíblicas por si mesmo e procurar responder com base no que a Bíblia diz. Alguns novos crentes necessitam de uma breve orientação para encontrar as passagens em suas Bíblias.
3. Este manual pode ser usado de muitas maneiras diferentes. Na maioria dos casos, estuda-se uma lição por semana, animando ao discípulo a fazer todas as tarefas de cada lição.
4. Procure ser objetivo nas reuniões.
5. Anime o estudante a responder às perguntas com suas próprias palavras. Evite que copie textualmente as palavras de sua Bíblia. Isto o ajudará a entender o significado dos textos estudados.
6. Evite pregar para ele. Use perguntas para descobrir o que o aluno entende e para estimular sua participação ativa.
7. Prepare-se bem para cada estudo. Como professor, você deve estar familiarizado com o conteúdo e idéias-chaves de cada lição. Sua preparação deve incluir a oração pelo aluno e a preparação de seu coração.
8. Procure fazer com que o aluno pense nas implicações práticas para sua vida. Ajude-o a encontrar aplicações específicas. As tarefas dos quadros ao lado de cada lição estão desenhadas com este propósito. Use-as.
9. Ajude o aluno a cultivar o hábito da oração. Ensine-o você mesmo orando com ele.
10. É preciso entender que o discipulado é muito mais que estudar as lições de *Nova Vida em Cristo*. O discipulado implica numa mudança de vida para o discípulo. Este manual é somente uma ajuda inicial. O aluno necessita de ajuda contínua para buscar mudanças em seu caráter, sua forma de pensar, seus hábitos, etc.
11. É de suma importância que o discípulo aprenda hábitos como a leitura diária da Bíblia, oração e memorização dos versículos bíblicos. Ao início de cada lição, separe um momento para revisar o versículo de memorização anterior e perguntar como vai com seu estudo bíblico diário. Não se deve reclamar se não houver cumprido algumas de suas tarefas. Mas se deve estimular a fazê-las.
12. Seja sensível ao que Deus está fazendo na vida do discípulo. Tire tempo em cada lição para responder a qualquer pergunta que tiver e ajude-o a enfrentar problemas em sua vida pessoal. Considere que as vezes não se pode responder a todas as perguntas da lição por falta de tempo. Nesses casos, escolha as perguntas de maior importância para discutir.



*“Como vocês  
querem que  
os outros  
lhes façam,  
façam também  
vocês a eles.”  
Lucas 6.31*

## Passo 1

# Ajudando Uns aos Outros



Escreva FALSO (F) ou VERDADEIRO (V)

- \_\_\_ Precisamos tratar os outros conforme somos tratados.
- \_\_\_ Cumprimos o que Deus deseja porque não fazemos mal a ninguém.
- \_\_\_ O cristão é chamado para apoiar seus irmãos em Cristo.

## TRABALHANDO JUNTOS

Um missionário na África observava dois leprosos plantando sementes no campo. Um deles não tinha mãos por causa da lepra. O outro perdeu os pés pelo mesmo motivo. Aquele que não tinha mãos carregava ao que não tinha pés. O outro com as mãos tirava de um saco os grãos que eram lançados ao solo. Enquanto o amigo o transportava também misturava os grãos na terra. Deste modo eles dois faziam o serviço de um só.

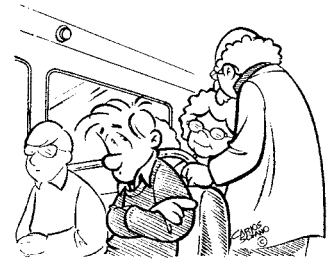
Quando aceitamos a Jesus nos tornamos filhos de Deus e irmãos e irmãs em Cristo no mundo inteiro. A igreja é nossa nova família, grupo de refúgio e centro de apoio. Ainda que tenham diferenças e até alguns pequenos conflitos podemos viver em unidade. Deus nos ensina a conviver com nossos irmãos em Cristo.

## REGRA DE OURO

1. Lucas 6.31 contém o que chamamos "regra de ouro." Escreva com suas palavras o que significa.

---

---



2. A regra de ouro também aparece nas seguintes passagens:

Lucas 6.27 \_\_\_\_\_ seus \_\_\_\_\_ e fazer \_\_\_\_\_ aos que te \_\_\_\_\_.

Lucas 6.28 \_\_\_\_\_ aos que \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ pelos que \_\_\_\_\_.

Cumprir com este mandamento de Cristo não é só deixar de maltratar aos outros. É tratar bem, agradar como gostaria de ser agradado. É bom não criticar ou ferir. Mas a regra de ouro vai mais além; nos exorta a tratar bem, com amor, misericórdia, inclusive quando maltratados.



Esta figura ensina uma **grande lição**. Medite um pouco:

Você trata os outros da mesma maneira que gosta de ser tratado?

Pense em algum momento em que você se sentiu mal pelo modo de tratar alguém.

O que você pode fazer ou falar para haver uma compreensão melhor?

## COMO PRECISAMOS NOS TRATAR?

Na Bíblia se repete muito a expressão "uns aos outros". Isso indica cumprir a regra de ouro e viver em unidade com os demais. Escreva o mandamento que encontramos nas seguintes passagens. Isso ensina a viver ajudando uns aos outros.

## PARA PENSAR

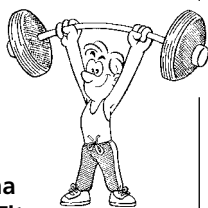
John F. Kennedy uma vez disse: "Não pergunte o que o país pode fazer por você. Pergunte o que você pode fazer pelo país."

Pense nessas implicações para sua vida: "Não pergunte o que fazem os irmãos por você. Pergunte o que você faz por eles."



## SERVINDO AOS OUTROS

Você tem dom de servir aos outros? Fale com seu pastor ou algum outro irmão mais maduro que você. Peça sugestões de como você pode servir na igreja.



## PARA CRESCER

**Leia esta semana**  
**Gálatas 1 a 6 e Tito**  
(um capítulo por dia).

### Memorize Lucas 6.31

"E como quereis que os homens vos façam, da mesma maneira fazei-lhes vós também." RC

"Como vocês querem que os outros lhes façam, façam também vocês a eles." NVI

3. Marcos 9.50 \_\_\_\_\_
4. João 13.34 \_\_\_\_\_
5. Romanos 14.13 \_\_\_\_\_
6. Romanos 12.15 \_\_\_\_\_
7. Romanos 15.1 \_\_\_\_\_
8. Romanos 15.2 \_\_\_\_\_
9. Romanos 15.7 \_\_\_\_\_
10. Romanos 15.14 \_\_\_\_\_
11. Romanos 16.16 \_\_\_\_\_
12. Gálatas 5.13 \_\_\_\_\_
13. Gálatas 5.26 \_\_\_\_\_
14. Gálatas 6.2 \_\_\_\_\_
15. Efésios 4.2 \_\_\_\_\_
16. Colossenses 3.13 \_\_\_\_\_
17. Colossenses 3.16 \_\_\_\_\_
18. 1 Tessalonicenses 4.18 \_\_\_\_\_
19. 1 Tessalonicenses 5.11 \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_
20. Hebreus 10.24-25 \_\_\_\_\_  
e \_\_\_\_\_
21. Tiago 5.16 \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_
22. 1 Pedro 4.9 \_\_\_\_\_



Como você tem vivido a fé cristã? Sua preocupação é apenas com seus próprios interesses ou você se interessa também pelo crescimento dos outros? \_\_\_\_\_

Em uma escala de 1 a 10 qual tem sido o seu interesse na "ajuda uns pelos outros"? Marque com um x: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Escolha uma característica mencionada nesta lição que você poderia aplicar esta semana. Escreva qual é: \_\_\_\_\_

Como usar essa característica durante a semana e aumentar o calor fraternal com os irmãos em Cristo? \_\_\_\_\_



## Passo 2

# Amando uns aos outros

Escreva FALSO (F) ou VERDADEIRO (V)

- \_\_\_ O amor entre cristãos é uma forte mensagem ao mundo de que somos filhos de Deus.
- \_\_\_ Podemos amar a Deus odiando ao irmão ao mesmo tempo.
- \_\_\_ O verdadeiro amor se demonstra com atitudes.

## AMANDO MEU IRMÃO

Apesar de amar a todos, amamos especialmente aos irmãos em Cristo (1 Pedro 2.17). Somos família. Cuidamos e apoiamos mutuamente. A igreja deve ser refúgio para experimentar união e amor, muito raros no mundo atual.

1. O amor entre cristãos é importante. Por quê? João 13.34 - 35

v.34 \_\_\_\_\_

v.35 \_\_\_\_\_

O amor entre irmãos é como uma bandeira que *nos identifica* como discípulos de Cristo e *nos distingue* dos que não são crentes.

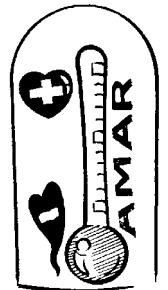
2. Qual é o nosso modelo de amor? v.34 \_\_\_\_\_.



*Romanos 5.6 - 8 diz que Deus nos ama, não por nossa dignidade, e sim por sua Graça. Sua verdadeira natureza é o amor (1 João 4.8). O tipo de amor por Cristo envolve o próximo, enquanto o amor do mundo é sempre de acordo com interesse pessoal. Até que ponto você ama sem interesses? Você pensa mais em si mesmo do que nos outros?*

3. O amor é mais que um sentimento bonito. Requer ação. Se queremos amar conforme Cristo amou, o que devemos fazer? João 15.10 \_\_\_\_\_

4. O amor é como um termômetro espiritual. O que dizer daquele que pretende amar a Deus e odeia um irmão? 1 João 2.9 -10 \_\_\_\_\_



5. 1 João 3.18 não amemos de \_\_\_\_\_ nem de \_\_\_\_\_, sim de \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_.

Qual a diferença entre amor de palavra e amor de verdade? \_\_\_\_\_

Você alguma vez fingiu amar alguém? As perguntas seguintes ajudam a entender o que se requer para amar de verdade.

## O AMOR E O SACRÍFICIO

6. De acordo com 1 João 3.16, Como podemos amar com atos e em verdade? \_\_\_\_\_

Precisamos literalmente morrer pelos outros? \_\_\_\_\_

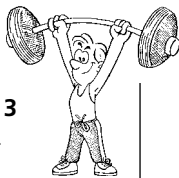
7. Qual é o exemplo mostrado no v.17 sobre "dar sua vida por amor a outros"? \_\_\_\_\_

Ao ignorar a necessidade de alguém, demonstramos a falta do amor de Deus.



## PARA CRESCER

Leia Romanos 12,  
2 João, 3 João,  
Judas e 2 Pedro 1 a 3  
(um capítulo por dia).



### Memorize 1 João 3.16

"Conhecemos a caridade nisto:  
Que Ele deu a sua vida por nós,  
e nós devemos dar a vida pelos  
irmãos." RC

"Nisto conhecemos o que é o  
amor: Jesus Cristo deu a sua  
vida por nós, e devemos dar a  
nossa vida por nossos irmãos."  
NVI

## PARA PENSAR

O amor não é um mero sentimento. É também atitude de boa vontade. Mateus 5.43 - 48 descreve como Deus faz o sol descer sobre bons e maus. Ele nos manda amar nossos inimigos do modo que amamos os amigos. (v. 44-46). Isto significa perdoar, orar por eles e fazer tudo de bom possível.

Faça um plano de se reconciliar com pessoas em conflitos. Lembre-se que a reconciliação inclui atos de pedir perdão e também de perdoar. Você pode revisar as lições sobre perdão no Volume 2.

**Escreva em um papel à parte seu plano de reconciliação com pessoas com quem você tem algum conflito.**



VENCE O MAL COM O BEM  
ROMANOS 12:21

8. Dê outros exemplos de como colocar a sua vida à disposição dos irmãos.

---

---

9. O segundo mandamento diz: "amar ao próximo como a si mesmo." Um dia, alguém perguntou a Jesus: "Quem é meu próximo?" Jesus respondeu com a parábola do Bom Samaritano. Leia Lucas 10.30-37.

Quem nessa parábola amou a seu próximo? \_\_\_\_\_

Por quê? \_\_\_\_\_

10. Ainda que o sacerdote e o levita não tenham golpeado aquele homem, você diria que eles foram melhores do que os ladrões? \_\_\_\_\_

Por quê? \_\_\_\_\_

Ainda que não pareça, a indiferença é muito grave porque demonstra a falta de amor. O samaritano não era vizinho ou conhecido daquele homem. Mas teve compaixão e foi motivado pela responsabilidade de ajudar um ferido. Ele entendeu que seu "próximo" é qualquer pessoa necessitada que Deus põe em seu caminho.

Pode-se resumir essa parábola assim:

- Os ladrões: "O que é teu, **é nosso**"
- O sacerdote e o levita: "O que é nosso, **é nosso**"
- O samaritano: "O que é meu, **é teu**"



*Medite em sua relação com os outros.*

*Sua relação está de acordo com que atitude dessas acima?*

Família \_\_\_\_\_

Colegas de trabalho ou de escola \_\_\_\_\_

Irmãos na igreja \_\_\_\_\_

## REAGINDO AO MAL

*"Qualquer que se propõe a fazer o bem, não deve esperar que os outros tirem as pedras de seu caminho, e sim aceitar a situação com calma, ...ainda que alguém lhe jogue mais pedras."*<sup>2</sup>

11. Leia Romanos 12.17-21. Como devemos reagir diante do tratamento que recebemos de acordo com os seguintes versículos?

v. 17 \_\_\_\_\_

v. 18 \_\_\_\_\_

v. 19 \_\_\_\_\_

v. 21 \_\_\_\_\_



*Você costuma superar o mal fazendo o bem? \_\_\_\_\_*

*Se a resposta é não, fale de seus conflitos: \_\_\_\_\_*

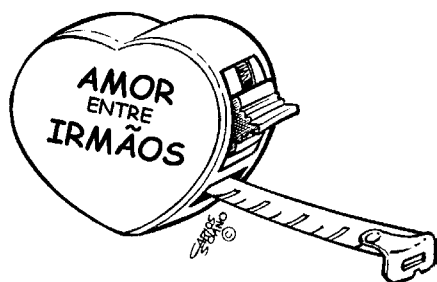
*O que você estaria disposto(a) a fazer para superar esses conflitos?*

---

---

## Passo 3

# Mais sobre amor



Escreva FALSO (F) ou VERDADEIRO (V)

- \_\_\_ O zelo destrói o amor em vez de protegê-lo..
- \_\_\_ Com amor verdadeiro passamos de longe pelas falhas dos outros.
- \_\_\_ Muita ambição pode prejudicar nossa habilidade no relacionamento com os outros.

### A MEDIDA DE AMOR VERDADEIRO

1. Como é o amor? 1 Coríntios 13.4 -7 descreve o amor verdadeiro. Há características positivas e negativas do amor. Escreva quais são:

O amor é: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

O amor não é: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Como entender a expressão "o amor é sofredor" (RC) ou "paciente" (NVI)? v.4 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Se o amor "não tem inveja," o que deseja ao próximo? v.4 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. Se o amor "não busca seu próprio interesse" (não é egoísta), o que busca então? v.5 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Desta lista, quais são as características que você mais precisa desenvolver? \_\_\_\_\_

*Medite: Como essas características do amor te afetam?*

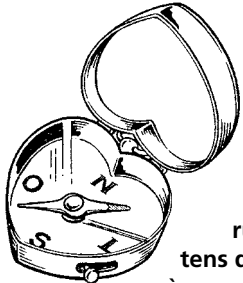
5. Aponte as características do amor mencionadas em 1 Coríntios 13.4 -7 que corrigem as seguintes afirmações equivocadas.

\_\_\_\_\_ Jamais te perderei pelo que você me fez.  
\_\_\_\_\_ Por que esperar pelos outros quando podemos alcançar o mesmo pela fé?  
\_\_\_\_\_ Não suporto meus irmãos. Sempre me incomodam.  
\_\_\_\_\_ Meu marido é um perdedor. Nunca vencerá nada na vida.  
\_\_\_\_\_ Por que ajudar a outros se também tenho necessidades?  
\_\_\_\_\_ Nós cantamos melhor que os outros. Eles não nos vencem.  
\_\_\_\_\_ Posso fazer tudo sozinho. Ninguém precisa me ajudar.  
\_\_\_\_\_ Ah! Fulano ficou desempregado. Bem que ele merece. Nunca fui com a cara dele mesmo!  
\_\_\_\_\_ Tomara que fulano seja demitido e eu fique no lugar dele.  
\_\_\_\_\_ Tudo que Marta faz me incomoda. Até o modo de se vestir e falar.

## PARA FAZER

Uma ferramenta poderosa para promover seu crescimento é o **louvor**.

Esta semana aprenda uma música cuja letra seja sobre o amor entre irmãos em Cristo.



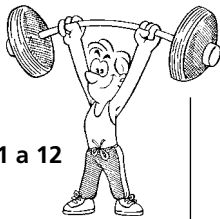
Que rumo tens dado à sua vida?

*É fácil perder o caminho, amando as coisas do mundo mais do que ao próximo. O amor serve de bússola para dar direção a sua vida.*

*Entramos em conflito quando damos prioridades em adquirir coisas, em vez de construir relacionamentos positivos com os outros.*

## PARA CRESCER

Leia Hebreus 11 a 12 e 1 Pedro 1 a 5 esta semana (um capítulo por dia).



### Memorize João 13.35

*"Nisto todos conhecerão que sois meus discípulos, se vos amardes uns aos outros." RC*

*"Com isso todos saberão que vocês são meus discípulos, se vocês se amarem uns aos outros." NVI*

## VIVENDO EM AMOR

6. Leia Romanos 12.10 O amor deve ser fraternal. A segunda parte do versículo indica que isto inclui \_\_\_\_\_

7. Leia Gálatas 5.14 -16 Apesar de amar o próximo, o que costumam fazer determinadas pessoas? v.15 \_\_\_\_\_

O que Paulo queria dizer quando disse "morder-se?" \_\_\_\_\_

Como superar esse desejo de *prejudicar uns aos outros*? v.16 \_\_\_\_\_

Veja **Passo 5 no Volume 1** para uma revisão de como andar no Espírito.

8. O que o amor faz para nos permitir viver juntos? 1 Pedro 4.8 \_\_\_\_\_

Explique a frase, "o amor cobre uma multidão de pecados." \_\_\_\_\_

*O verdadeiro amor não depende dos outros. Está acima disso. É amar os outros apesar de suas falhas. Cristo deu sua vida pelos bons e pelos maus. Seu sacrifício nos dá um exemplo de como amar, servindo uns aos outros.*

9. Veja o caso de Pedro em João 21.15 -17. Apesar de negar três vezes a Jesus, qual responsabilidade ele recebeu? \_\_\_\_\_

10. O que devemos evitar? 1 João 2.15 \_\_\_\_\_

11. Segundo Tiago 4.1-2, a causa de conflitos é: \_\_\_\_\_



*Amar as coisas do mundo afeta nossa capacidade de amar uns aos outros. Entramos em conflito quando valorizamos mais as coisas do que as pessoas.*

*Há algo em sua vida impedindo bons relacionamentos? O que é?*

12. Os irmãos em Cristo amam uns aos outros! O que esperar dos não-crentes? 1 João 3.13 \_\_\_\_\_

Por quê? \_\_\_\_\_

Apesar de alguns não-crentes nos odiarem devemos amá-los, orar por eles e dar-lhes testemunho do que Jesus faz.

## Passo 4

# Animando uns aos outros



Escreva FALSO (F) ou VERDADEIRO (V)

- \_\_\_ Nosso tempo ao lado dos irmãos nos motiva a viver melhor.
- \_\_\_ Só nossas atitudes e não as palavras devem animar aos outros.
- \_\_\_ Passar tempo com alguém que está com problemas ajuda a animá-lo.

***“Dá-me flores ou saudações e talvez eu não creia.  
Critique, e talvez me caia mal.  
Esqueça de mim, e talvez eu não te perdoe.  
Dá-me palavras de ânimo, e eu nunca te esquecerei.”<sup>3</sup>***

### ANIMEM-SE

1. Em 1 Tessalonicenses 5.11 há duas ordens. Quais são? \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ uns aos outros.
2. Para animar a alguém, é preciso dizer coisas boas ou dizer o que é correto? \_\_\_\_\_
3. Por que razão devemos nos reunir com os irmãos? Hebreus 10.24 \_\_\_\_\_
4. Você acredita que *estimular* significa apenas dizer coisas boas? Por quê? V. 25 \_\_\_\_\_
5. Escreva os dois mandamentos de Hebreus 10.25. \_\_\_\_\_
6. Comunhão com os irmãos inclui assistir aos cultos da igreja. Além disso, inclui outros encontros semanais, visitas e reuniões em pequenos grupos. Como esses contatos informais podem nos ajudar? \_\_\_\_\_



Você costuma reunir-se com outros irmãos desse modo? \_\_\_\_\_

Pergunte ao pastor se você pode participar de um pequeno grupo ou de algum outro ministério.

7. Há pressa em “crescermos” porque se aproxima o *Grande Dia*. Que Dia é esse?  
v. 37 \_\_\_\_\_



### COMO NOS ANIMAR?

8. Escreva uma maneira de nos animarmos. Provérbios 12.25. \_\_\_\_\_
9. Leia Prov. 18.21. A \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ estão em poder da língua. Nossas palavras são poderosas para levantar o ânimo ou matar. Prov. 16.24 mostra que as palavras amáveis são como mel e medicina para o nosso corpo. Veja “Palavras de Ânimo” na página seguinte.
10. Nossas palavras devem contribuir para \_\_\_\_\_ Efésios 4.29

## PALAVRAS DE ÂNIMO

1. Use palavras de louvor, estímulo e agradecimento, como: "Que bom!", "Tenho fé em você!", "Se esforce, não se preocupe", "Obrigado por tua ajuda"
2. Trate com respeito e dignidade. Espere o melhor do próximo. Confie.
3. Evite criticar, gritar, ridicularizar. Não espere perfeição. Evite a ironia. Evite o Mas: (Ex: "Está legal, **mas**...")
4. Escute as pessoas com atenção. Procure olhar nos olhos da pessoa dando interesse ao que está ouvindo sem se preocupar em responder depressa. Evite interromper ou fazer julgamentos. Se você repetir o que foi dito a pessoa saberá que foi ouvida. Saberá que foi prestigiada.
5. Valorize o temor da pessoa ajudando a vencê-lo. Não despreze suas necessidades.
6. Ensine a pessoa a evitar o uso da expressão: "Não posso"
7. Valorize seus desejos, seus sonhos.

## PARA PENSAR

Sabemos que é bom nos reunirmos. O que fazer quando estamos juntos em culto, em reunião? Que partes do culto deixam você mais sensível? Que partes do culto dão mais frustração? Converse com o pastor e peça orientações.

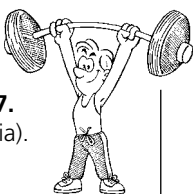
## PARA CRESCER

Leia Gênesis 1 a 7.  
(um capítulo por dia).

Memorize  
1 Tessalonicenses 5.11

"Pelo que exortai-vos uns aos outros e edificai-vos uns aos outros, como também o fazeis." RC

"Por isso, exortem-se e edifiquem-se uns aos outros, como de fato vocês estão fazendo." NVI



11. Escreva palavras que animam e edificam: \_\_\_\_\_

Escreva palavras que desanimam: \_\_\_\_\_



## Medindo as Palavras

Em geral você usa palavras que:

- Edificam    Criticam e Magoam    Consolam    São queixas  
 Promovem unidade    Levantam o espírito dos outros.  
☞ Veja "PALAVRAS DE ÂNIMO" no quadro a esquerda.

12. Qual é o modo de animar os outros? Romanos 12.15

Muitas vezes, nosso ombro amigo será mais importante do que muitas palavras. Nossa habilidade em nos compadecer das pessoas mostra se realmente nos preocupamos.



13. Paulo escreveu sobre arrebatamento em 1 Tessalonicenses 4.13 -18 para que pudéssemos motivar uns aos outros. A Bíblia é uma ferramenta poderosa para isso. Deixando de ler a Bíblia limitamos as possibilidades.

Escreva passagens bíblicas que oferecem ânimo:

14. Que palavras de ânimo encontramos nas seguintes passagens?

1 Pedro 5.7 \_\_\_\_\_

1 João 4.4 \_\_\_\_\_

15. De acordo com Hebreus 4.14 -16, alguém entende nossos problemas?

Então o que devemos fazer? v.16 \_\_\_\_\_

O "trono da graça" se refere a presença de Deus. Em oração podemos falar com Deus em qualquer momento. Sabendo que Ele está pronto para escutar. Mesmo quando não nos sentimos dignos.

Veja: A Bíblia está cheia de passagens como essas. Devemos aproveitá-las para nos animar uns aos outros.



Você precisa de ânimo? Deseja animar alguém?

Veja o apêndice 2 no Volume 1 sobre "Quem sou em Cristo?"



## Passo 5

# Servindo uns aos outros

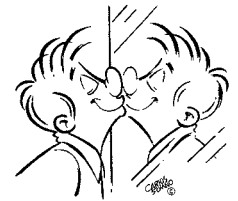
Escreva FALSO (F) ou VERDADEIRO (V)

- \_\_\_\_\_ Servir ao próximo é bom quando há tempo sobrando.
- \_\_\_\_\_ Humildade é um dos requisitos para servir aos outros.
- \_\_\_\_\_ *Grandes líderes são grandes servos.*

### SER SERVIDO x SERVIR

1. Leia Gálatas 5.13. Em Cristo somos livres. Alguns confundem liberdade e libertinagem. Querem viver as paixões da carne fazendo o que bem entendem. O que devemos fazer para não abusar da liberdade?  
\_\_\_\_\_
2. O Evangelho não admite egoísmo. Ele nos chama para servir. Por quê? v. 14 \_\_\_\_\_  
O egoísta pergunta: O que os outros podem fazer por mim?  
O servo pergunta: O que posso fazer pelos outros?  
O amor motiva o serviço. Enquanto o serviço demonstra o amor. Eles estão ligados.
3. Leia Mateus 20.26 -28 e faça um resumo. O que ensina sobre serviço?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. O que diria à pessoa que só pensa em si mesma? O que deve ser feito para alcançar o melhor em sua vida? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**A caminho da honra encontramos um vale: é o vale da desonra.**



**O egoísta só pensa nas coisas de seu próprio interesse.**

### APRENDENDO COM OS OUTROS

5. O que Jesus fez em João 13.3 - 5? \_\_\_\_\_

*Durante a guerra da independência dos Estados Unidos, um homem vestido como um civil passava por um grupo de soldados que consertavam uma fortaleza. Ele viu o líder dar ordem a alguém para ajudá-los. Mas a resposta foi esta: "Senhor, sou um Cabo".*

*Então o desconhecido desceu do cavalo e ajudou aos soldados que estavam muito cansados. Ao terminar ele disse: "Senhor cabo, quando tiver muito serviço e poucos soldados peça ao seu comandante e eu venho para ajudá-los de novo."*

*Esse homem era George Washington, o general de todo exército.<sup>4</sup>*

6. Como Jesus explicou aos discípulos a atitude de lavar os seus pés? João 13.14-16 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Lavar os pés naqueles dias era trabalho do servo.
7. Que atitudes de Cristo devemos imitar de acordo com Filipenses 2.5-8? \_\_\_\_\_  
Jesus humilhou-se para servir. Porque não podemos fazer o mesmo?
8. Filipenses 2.3 - 4 nos explica como servir. O que faz um servo?  
v. 3 \_\_\_\_\_  
v. 4 \_\_\_\_\_



*Escreva exemplos de como você pode zelar pelo interesse dos outros.*

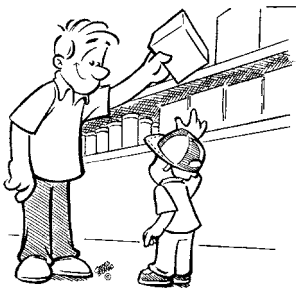
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## PARA PENSAR

O machado foi feito para o serviço. Ainda que seja gasto, pode ser afiado e continuar servindo no propósito para o que foi criado.

Ao contrário disso, um machado que não é utilizado fica logo enferrujado. Fica inútil. Fica feio.

É melhor gastar o tempo servindo aos outros do que ficar apenas descansando. Provoca *ferrugem*. Sempre que vir um machado lembre-se disso.



*“Não sei qual é o seu fim. Mas sei de uma coisa: Felizes de verdade são aqueles que descobrem como servir!”<sup>5</sup>*

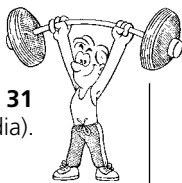
## PARA CRESCER

Leia Salmos 25 a 31  
(um capítulo por dia).

Memorize  
Gálatas 5.13

*“Porque vós, irmãos, fostes chamados à liberdade. Não useis, então, da liberdade para dar ocasião à carne, mas servi-vos uns aos outros pela caridade.” RC*

*“Irmãos, vocês foram chamados para a liberdade. Mas não usem a liberdade para dar ocasião à vontade da carne; ao contrário, sirvam uns aos outros mediante o amor”. NVI*



9. Para o apóstolo Paulo, o melhor serviço do discípulo é anunciar a salvação aos outros. Ele diz: “Não me envergonho do Evangelho, porque é o poder de Deus para salvação...” Romanos 1.16

O que aprendemos com ele nas seguintes passagens sobre ajudar a outros?

2 Coríntios 4.5 \_\_\_\_\_

2 Coríntios 6.3 \_\_\_\_\_

10. Que outra característica do servo encontramos em 2 Coríntios 11.29?

\_\_\_\_\_

## NÃO É FÁCIL. MAS VALE À PENA

11. Há um custo para servir aos outros? 2 Coríntios 6.4-8 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2 Coríntios 11.24-28 conta um pouco sobre o custo que Paulo teve que pagar para servir aos outros. Veja também 2 Timóteo 2.10

12. Você acha que vale à pena o sacrifício de servir? Por quê?

2 Coríntios 9.6 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hebreus 6.10 \_\_\_\_\_

13. O serviço é como um \_\_\_\_\_. 2 Coríntios 8.4

## AJUDA PRÁTICA

*Qual é a tarefa que Jesus requer de seus servos? Servir consiste em tornar-se escravo. Pronto para fazer qualquer trabalho, não importando o sacrifício, o custo ou a honra. Contanto que o intuito seja ajudar.<sup>6</sup>*

Sobretudo, servir é prático. Dedicamos tempo, recursos e esforços. Veja exemplos de atitudes de servo:

- Escutar
- Aconselhar
- Animar
- Visitar
- Consolar
- Consertar algo (como uma porta, um carro, etc.)
- Cortar grama
- Pintar
- Sorrir
- Lavar louça
- Preparar comidas
- Cuidar de crianças
- Limpar casa
- Lavar e passar roupa
- Cozinhar
- Fazer compras/mandados
- Dirigir
- Acompanhar numa consulta médica
- Fazer algo no computador
- Ensinar a usar o computador
- Ensinar alguém a ler
- Recolher o lixo e jogar fora
- Compartilhar o Evangelho
- Discipular um novo crente
- Ensinar
- Ajudar com tarefas
- Orar com alguém e orar por alguém
- Ler para alguém que não enxerga
- Empréstimo de um livro
- Telefonar para alguém que está sumido



Pergunte: “Em que posso ser útil?”

## Passo 6

# Suportando uns aos outros



Escreva *FALSO (F)* ou *VERDADEIRO (V)*

- \_\_\_ Como cristãos precisamos suportar de tudo.
- \_\_\_ Podemos suportar quando aprendemos a perdoar.
- \_\_\_ Antes de criticar é preciso lembrar nossa própria falha.

*"Sejam completamente humildes e dóceis, e sejam pacientes, suportando uns aos outros em amor."  
Efésios 4.2*

### VIVENDO O MUNDO REAL

Você se irrita com defeitos das pessoas onde mora ou em sua igreja? Efésios 4.2 fala de suportar com paciência uns aos outros em amor. Algumas versões dizem *tolerar*. A idéia é que devemos aceitar as debilidades dos outros. Começamos a amar quando deixamos de nos queixar.

1. Provérbios 19.11 nos ajuda a entender esse conceito de "suportar."  
A honra do homem bom é \_\_\_\_\_ a ofensa.
2. De acordo com Efésios 4.2, nossa atitude ao suportar ou tolerar deve ser em amor: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_  
Suportar aos outros permite ter \_\_\_\_\_ na igreja. Efésios 4.3
3. Por que é preciso humildade para suportar as debilidades dos outros? Mateus 7.3  
\_\_\_\_\_
4. Nós também temos falhas que os outros precisam suportar. Escreva algumas de suas debilidades. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. Qual o futuro de um grupo onde as pessoas não suportam umas às outras? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. Como uma pessoa fica ao perceber as debilidades de seu companheiro? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
7. Como os filhos ficam ao perceberem que seus pais não os toleram? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



*Os perfeccionistas desprezam tudo que não atende a sua expectativa. Exigem demais dos outros colocando assim, um fardo pesado que não é possível carregar.*

*A reação é de rebeldia, frustração e desânimo. Eles também terminam frustrados porque não conseguem alcançar a perfeição.*

*Não se pode sustentar uma relação saudável enquanto há esse tipo de julgamento. Precisamos aceitar uns aos outros tal como somos.*

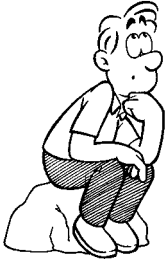
### O Perfeccionista



*Você é um perfeccionista ou conhece algum? Medite na afirmação da direita sobre os efeitos do perfeccionismo em suas relações pessoais.*

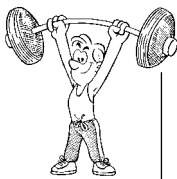


É certo que as fraquezas dos outros nos incomodam. Mas estamos para servir ou para criticar?



Uma vez alguém disse a John Wesley: "Jamais perdão, jamais esqueço uma ofensa."

Wesley respondeu: "Então, senhor, espero que nunca peque."



#### PARA CRESCER

Leia Gênesis 8 a 14 (um capítulo por dia).

#### Memorize Efésios 4.2

"Com toda a humildade e mansidão, com longanimidade, suportando-vos uns aos outros em amor." RC

"Sejam completamente humildes e dóceis, e sejam pacientes, suportando uns aos outros em amor." NVI

8. Você acha que pode motivar alguém criticando tudo que ele faz errado?

\_\_\_\_\_ Por quê? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*Criticar alguém pode produzir resultados. Mas não serão bons resultados. Quando somos muito criticados somos motivados. Mas essa é uma motivação equivocada. Só funciona quando há alguém de olho.*

9. Devemos consentir no mal sem fazer avaliações? Gálatas 6.1

\_\_\_\_\_

10. Você concorda que ficamos isentos de responsabilidades quando toleramos os erros dos outros? Rom. 12.17-19 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

11. Leia Romanos 15.1-2 e responda as seguintes perguntas:

\_\_\_\_\_ Falso ou Verdadeiro? Suportar as fraquezas dos outros é sinal de fraqueza nossa. Porque assim não nos disciplinamos. v. 1

O propósito de tolerar aos outros é adquirir seu \_\_\_\_\_ v. 2

O ponto principal desta passagem é que devemos:

- Apoiar os outros e não achar que tem que ser do nosso jeito.
- Procurar entender ainda que não queiramos.

**ALTO** É certo que a fraqueza dos outros incomodam. Mas você foi chamado para servir ou para criticar? \_\_\_\_\_

*Medite: Como esse conceito pode mudar sua vida?*

12. Leia Colossenses 3.13. Para suportar os outros é preciso \_\_\_\_\_

É possível tolerar sem perdoar? \_\_\_\_\_ Por quê? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Qual é o nosso modelo de perdão? \_\_\_\_\_. Através da cruz, o perdão de Jesus chegou a ponto de perdoar até seus perseguidores.

13. Colossenses 3.8 nos exorta a deixar a ira, a malícia. Como a ira nos afeta?

Melhora ou piora? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

14. Que outras qualidades usamos para suportar os outros? Col. 3.12

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

15. Quem ganha numa igreja onde um está contra os outros?

- Ninguém
- Aquele que domina
- Satanás

Quem ganha numa igreja onde todos se entendem? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

16. Com base no que aprendemos: O que dizer a alguém que procura um grupo perfeito? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Passo 7

# Perdoando uns aos outros



Escreva FALSO (F) ou VERDADEIRO (V)

- \_\_\_\_\_ A Bíblia recomenda perdoar sem importar qual foi a ofensa.  
\_\_\_\_\_ Guardar rancor causa prejuízo da amargura.  
\_\_\_\_\_ Um amigo aprende a superar as ofensas de seu amigo.

1. Segundo Colossenses 3.13, o que devemos fazer quando surge uma queixa contra alguém?

\_\_\_\_\_

É importante notar que “perdoar” está ligado a “suportar”, porque os dois são necessários para conviver em harmonia. Para saber perdoar é bom ver o exemplo de Jesus.

2. Escreva uma característica de um amigo. \_\_\_\_\_ Provérbios 17.9  
A expressão “cobrir o pecado” dá a idéia de superação, perdão.

**Com a passagem sobre a mulher adúltera (João 8.3 - 11), aprendemos que perdoar não significa tolerar o pecado. Depois de perdoar a mulher, Jesus disse “vai e não peques mais” no v.11.**



3. Qual é o oposto ao perdão mencionado em Efésios 4.31? \_\_\_\_\_  
Sua decisão de perdoar ou não é o que determina o curso de sua vida. Há duas alternativas:  
Perdoe ou viva em amargura. A vingança conduz à amargura.



Medite nos seguintes pensamentos:

**“O perdão não muda o passado. Ele aumenta o futuro.” 7**

**“Guardar rancor é como morrer de uma só picada de abelha.” 8**

Qual estilo de vida você escolhe?  Amargura (guardando rancor)  Paz (perdoando).



4. Em Efésios 4.32 o perdão e a misericórdia estão relacionados. Por quê? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Perdão é resultado da compaixão pelo próximo.

5. Devemos \_\_\_\_\_ nossas ofensas uns aos outros e \_\_\_\_\_ uns pelos outros. Tiago 5.16.  
Confessar nossos pecados não é fácil. Como obstáculos temos o medo, o orgulho, etc.  
O que você acrescentaria? \_\_\_\_\_

6. Uma característica que torna o perdão difícil é o espírito de crítica. O que a Bíblia fala sobre isso?

Romanos 2.1 \_\_\_\_\_

Mateus 7.1 - 5 \_\_\_\_\_

**Resumindo:** O maior problema em julgar os outros é: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**PARA  
CRESCER**

**Leia**  
**Gênesis 15 a 21**  
(um capítulo por dia).



**Memorize Efésios 4.32**

*“Antes, sede para com os outros benignos, misericordiosos, perdoando-vos uns aos outros, como também Deus vos perdoou em Cristo.” RC*

*“Sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdoando-se mutuamente, assim como Deus vos perdoou em Cristo.” NVI*

**HISTÓRIAS DE PERDÃO**

✓ O General Robert E. Lee visitava uma senhora depois da guerra. Ela se queixava amargamente enquanto mostrava uma grande árvore destruída pela artilharia inimiga. Esperando simpatia por parte de Lee, se surpreendeu quando ele deu o seguinte conselho: “Minha querida senhora, corte sua árvore e esqueça.”

É melhor perdoar as injustiças do passado e não deixá-las criando raízes de amargura. Porque isso envenena o resto de nossa vida.9

✓ Há uma história sobre um pai que estava longe de seu filho. Depois que o filho deixou a casa o pai saiu para buscá-lo. Mas não teve êxito. Desesperado o pai escreveu esse anúncio:

“Meu filho, tudo está perdoado. Te amo. Vou te esperar no Sábado, ao meio-dia, em frente à editora (xxx), que publicou esse anúncio.”

No Sábado haviam 800 jovens com o mesmo nome. Aguardavam ali o perdão e o amor de seus pais.”10

**Pode revisar mais sobre perdão nos passos 7 e 8 do volume 2 de Nova Vida em Cristo.**

7. Quem tem o direito de julgar os outros? Mateus 7.5 \_\_\_\_\_

*A Bíblia nos manda perdoar sem importar a ofensa. Perdoamos até nossos inimigos. Isto não isenta as pessoas de se arrependerem e pedirem perdão. É preciso cada um entender sua responsabilidade:*

- **Quem ofende precisa se arrepender e pedir desculpas.**
- **Ofendido precisa perdoar, mesmo quando ele é inocente. Uma vez que tenha perdoado ele cumpriu sua responsabilidade, está livre.**

8. O que caracteriza o povo de Deus?

Provérbios 24.17 \_\_\_\_\_

Provérbios 24.29 \_\_\_\_\_

Êxodo 23.4-5 \_\_\_\_\_



**Para meditar:** *Pense em um exemplo moderno de Êxodo 23.4-5 que você possa colocar em prática hoje.*

9. Até que ponto devemos estender nosso perdão? De acordo com Lucas 6.35-36, uma pessoa que perdoa ama seus \_\_\_\_\_, fazendo-os \_\_\_\_\_  
Tudo isto sem esperar \_\_\_\_\_ (v.35)  
Segue o exemplo de Deus quem é \_\_\_\_\_ (v.36)  
Misericórdia ou compaixão dá a idéia de não retribuir com castigo; Por exemplo: Fazendo o bem aos que nos amaldiçoam (v.35).



**Pensamentos sobre perdão:**

- ✓ Não significa esquecer. Depois do perdão é preciso um pouco de tempo para que as lembranças desapareçam.
- ✓ Significa deixar de recriminar ao outro.
- ✓ O que perdoa não exige castigo ou vingança. Deus é quem pede contas de nossos erros.
- ✓ Perdoar é libertar-se da ira. É o modo para não ficar com amargura.
- ✓ Para perdoar não depende da atitude dos outros.
- ✓ Se a ofensa vem na memória depois do perdão, diga: Já perdoei. Me recuso a pensar nisso outra vez!



## Passo 8

# Aceitando e Recebendo uns aos outros

Escreva FALSO (F) ou VERDADEIRO (V)

- \_\_\_\_\_ A união requer que aceitemos pessoas difíceis.  
\_\_\_\_\_ Se lidamos com pecadores, sempre haverá críticas.  
\_\_\_\_\_ Ao aceitar pessoas difíceis, aprovamos sua conduta.

A família de Cristo é grande, formada de todo tipo de pessoas. Algumas são maduras, outras não. Algumas são simpáticas e fáceis de lidar, enquanto outras são mais problemáticas. A Bíblia recomenda receber e aceitar as pessoas. Sejam como forem, Deus espera união.

### SOMOS UMA SÓ FAMÍLIA

1. O que Deus quer para o seu povo? Romanos 15.5 - 6 diz "para que \_\_\_\_\_ a uma voz, \_\_\_\_\_ ao Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo."
2. O que é necessário para viver em harmonia? Romanos 15.7 \_\_\_\_\_  
Receber a outros é aceitá-los.
3. Podemos escolher os irmãos na fé?  Sim  Não  
Há irmãos antipáticos?  Sim  Não  
Há pessoas que têm defeitos?  Sim  Não



- Precisamente por isto, Romanos 15.1 nos exorta a \_\_\_\_\_
4. Romanos 15.8 - 9 fala de dois grupos, os judeus e os \_\_\_\_\_ (v.9).  
Anteriormente, os judeus discriminavam os gentios. Não queriam relacionamentos com eles; mas quando receberam a Cristo as coisas mudaram. Deus nos torna uma só família.
  5. Leia Lucas 19.1-10 e responda as seguintes perguntas sobre Zaqueu:  
Que reputação ele tinha? v.2, 7 \_\_\_\_\_
  6. Apesar de Zaqueu ser uma pessoa difícil, Jesus não o desprezou. Como ele ficou sendo aceito por Jesus, enquanto as pessoas o desprezavam? v.6 \_\_\_\_\_  
v.8 \_\_\_\_\_
  7. Como Jesus reagiu às pessoas que o criticavam por aceitar a Zaqueu? v.10 \_\_\_\_\_



*A igreja é uma família, um refúgio. Às vezes parece um hospital. De que serve um hospital que só aceita gente boa? \_\_\_\_\_*

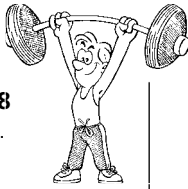


*Lucas 15.7 fala da alegria que há no céu quando um pecador se arrepende. Deus busca e acolhe os que estão em caminhos tortuosos. Que tipo de pessoas devemos acolher em nossa igreja?*

- |  |   |   |                                    |
|--|---|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> os agradáveis           | <input type="checkbox"/> os mais simpáticos | <input type="checkbox"/> os mais maduros                      | <input type="checkbox"/> os jovens |
| <input type="checkbox"/> os ricos                | <input type="checkbox"/> os mais apegados   | <input type="checkbox"/> os de baixa moralidade               | <input type="checkbox"/> os pobres |
| <input type="checkbox"/> os que opinam diferente |   | <input type="checkbox"/> Estrangeiros quanto a raça e cultura |                                    |

**PARA  
CRESCER**

**Leia Gênesis 22 a 28**  
(um capítulo por dia).



**Memorize Romanos 15.1-2.**

*"Mas nós que somos fortes  
devemos suportar as fraquezas  
dos fracos e não agradar a nós  
mesmos. Portanto, cada um de  
nós agrade ao seu próximo no  
que é bom para edificação."*

RC

*"Nós, que somos fortes,  
devemos suportar as fraquezas  
dos fracos, e não agradar a nós  
mesmos. Cada um de nós deve  
agradar ao seu próximo para o  
bem dele, a fim de edificá-lo."*  
NVI

**PARA DISCUTIR**

Leia Lucas 7.36-50 e explique a  
diferença de atitude de Jesus e  
do fariseu.

8. Se recebemos todo tipo de pessoas, quer dizer que não podemos estabelecer normas rigorosas do comportamento. Por quê? \_\_\_\_\_

Receber os fracos não significa dizer que toleramos seus pecados causando divisões. Precisamos edificá-los. (Rom. 15.1-2)



O que você pode fazer para ajudar essas pessoas a se sentirem mais cômodas em sua igreja? Pense em pessoas específicas.

✓ os tímidos: \_\_\_\_\_

✓ os enfermos: \_\_\_\_\_

✓ pessoas teimosas: \_\_\_\_\_

Por exemplo, convidar para tomar um café, jantar, orar.

9. O que Tiago mostra como problema? Tiago 2.1 - 4? \_\_\_\_\_

O que aprendemos com esta passagem? \_\_\_\_\_

Que ironia ele mostra v. 5 - 7? \_\_\_\_\_

Não só isto! Pessoas simples, tímidas e que normalmente não impressionam muito à primeira vista têm mais a oferecer.

10. Efésios 4.3 - 4 nos recomenda manter \_\_\_\_\_. Podemos ter comunhão se não recebemos as pessoas como são?  Sim  Não

**DIGNOS DE HONRA**

11. Que tipo de pessoas devemos receber na igreja? Filipenses 2.25, 29 \_\_\_\_\_

Como devemos tratar os servos de Deus? v.29 \_\_\_\_\_

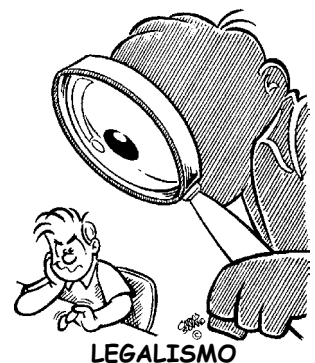


O que você pode fazer em honra aos líderes de sua igreja? \_\_\_\_\_

**Graça x Legalismo**

Muitos vivem confusos e até deprimidos, com sentimento de culpa, porque sentem que outras pessoas estão vigiando e julgando tudo que fazem. Não sentem amor, graça, senão frieza, crítica e até superioridade espiritual.

A Bíblia tem normas boas. Mas às vezes criamos outros mandamentos e tradições além da Bíblia. É fácil exigir que alguém cumpra uma série de regras sem conhecer o coração. Fazemos isso com boas intenções e com sinceridade. Mas isso se chama legalismo. Não é que devamos encobrir erros, permitindo-se de tudo. A Bíblia nos manda exortar com amor e ternura. Sempre com base nas Escrituras e não pela opinião pessoal.





## Passo 9

# Exortando uns aos outros

Escreva FALSO (F) ou VERDADEIRO (V)

- \_\_\_ É melhor não aconselhar para não se aborrecer.
- \_\_\_ Se Deus coloca em meu coração para exortar alguém, devo fazê-lo sem demora.
- \_\_\_ Usando a Bíblia meus conselhos serão sábios

### NÃO PODEMOS NOS OMITIR

1. Hebreus 3.13 nos manda \_\_\_\_\_
2. Qual é o melhor momento para exortar? v. 13 \_\_\_\_\_
3. Não exortando a tempo corremos o risco de \_\_\_\_\_ nossos corações. v.13  
Escreva características de uma pessoa com o coração duro. \_\_\_\_\_

Enquanto o tempo passa mais duro o coração fica. Algumas pessoas são mais sensíveis e se arrependem, outras têm o coração duro. Quem tem o coração duro costuma dizer assim: "Por que tanta pressa? Depois eu resolvo isso..."

Escreva por que muitas vezes não exortamos na mesma hora: \_\_\_\_\_



Você sente que Deus tem dado a incumbência de exortar alguém e você ainda não o fez?

Porque você ainda não fez isso?

Há algo que impeça fazê-lo ainda esta semana?

Faça um plano, pensando em como fazer isso.

4. Escreva (F) para falso ou (V) para Verdadeiro:
  - \_\_\_ Exortar é **pressionar** a pessoa para que mude de atitudes.
  - \_\_\_ Exortar significa **envergonhar** a pessoa para mudar.
  - \_\_\_ Exortar é **animar** alguém para mudar.

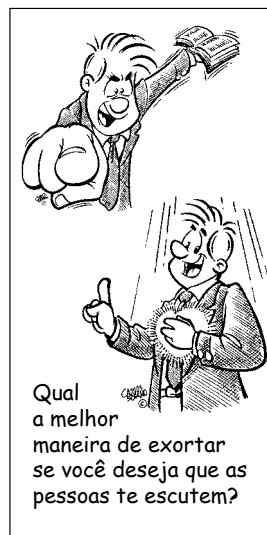
### COMO EXORTAR OS OUTROS

5. 1 Timóteo 5.1-2 nos dá princípios quanto a exortar. Com que atitude devemos exortar? \_\_\_\_\_

Reclamar é bom para exortar? \_\_\_\_\_

Ao exortar alguém devemos tratar como se fosse da família. Com respeito. Quando exortar alguém pergunte-se: "É assim que eu gostaria que tratassem meus pais e meus irmãos?"

6. De acordo com 2 Timóteo 3.16, uma ferramenta poderosa para exortar os outros é a \_\_\_\_\_.  
A Bíblia serve para \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, e \_\_\_\_\_



*Não faltam pessoas para dizer o que devemos fazer. Como descobrir se os conselhos estão certos? Usando a Bíblia temos segurança para aconselhar com sabedoria.*

## PARA PENSAR

Todos necessitamos de conselhos e, às vezes exortação. É preciso escutar e aprender com os outros.

Um provérbio africano diz:

**“É preciso uma aldeia inteira para criar uma criança.”**

Qual é o ponto principal desse provérbio?

Que implicações tem para a igreja hoje?

Para que eu seja alguém de acordo com a vontade de Deus é preciso ajuda dos irmãos em Cristo?

**“Quem dá um bom conselho edifica com uma mão;**

**Quem dá bons conselhos e bons exemplos edifica com as duas.**

**E quem dá bons conselhos e maus exemplos edifica com uma e derruba com a outra.”<sup>11</sup>**

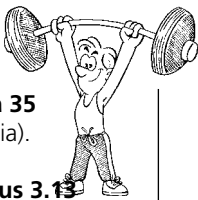
## PARA CRESCER

Leia Gênesis 29 a 35 (um capítulo por dia).

Memorize Hebreus 3.13

*“Antes, exortai-vos uns aos outros todos os dias, durante o tempo que se chama hoje, para que nenhum de vós se endureça pelo engano do pecado.” RC*

*“Ao contrário, encorajem-se uns aos outros todos os dias, durante o tempo que se chama hoje, de modo que nenhum de vocês seja endurecido pelo engano do pecado.” NVI*



7. Por isto 2 Timóteo 4.2 nos exorta a pregar a \_\_\_\_\_.

Quando é apropriado usar a Bíblia na exortação? \_\_\_\_\_

8. A última parte do versículo diz que é preciso corrigir e exortar com muita \_\_\_\_\_.

O poder de mudar uma vida não vem de nós e sim da Palavra de Deus. Tenhamos paciência. Isso reflete a confiança de que o Espírito Santo usará sua Palavra no coração das pessoas.

9. A Bíblia está cheia de exortações. Que exortação é encontrada nesses versículos do livro de Filipenses?

1.27 \_\_\_\_\_

2.3-4 \_\_\_\_\_

3.1 \_\_\_\_\_

10. Uma parte importante da exortação é desafiar.

Na exortação motivamos pessoas para certas atitudes.

Por exemplo: O que nos desafia Mateus 28.19-20?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**ALTO** O que você espera dos outros?  
Às vezes esperamos pouco. Medite no seguinte:

**“Trate um homem como ele é, e ele não mudará.  
Trate-o como pode ser ou deveria ser e ele se  
tornará no que pode ser ou no que ele deve ser.”<sup>12</sup>**

O outro lado da moeda é esperar demais dos outros.  
Ao exortar é importante não ser muito exigente também.

Por quê? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**REVISANDO** Falso ou Verdadeiro?

\_\_\_\_\_ A meta da exortação é causar vergonha na pessoa.

\_\_\_\_\_ A meta da exortação é ajudar a fazer o correto.

\_\_\_\_\_ É preciso uma boa bronca para a pessoa aprender.

\_\_\_\_\_ É melhor fingir que não viu nada para não ofender a ninguém.

\_\_\_\_\_ A exortação deve ser baseada na Palavra de Deus e não em opiniões pessoais.

\_\_\_\_\_ Deve-se exortar com respeito e ternura.

## Passo 10

# Admoestando uns aos outros



Escreva FALSO (F) ou VERDADEIRO (V)

- \_\_\_\_\_ É melhor não denunciar o pecado para não ofender ninguém.
- \_\_\_\_\_ Devemos admoestar sempre com humildade e amor.
- \_\_\_\_\_ As reclamações motivam as pessoas a se manterem firmes em Cristo.

### A FRANQUEZA LEVANTA O IRMÃO

*"...admoestando a todo homem... a fim de apresentar perfeito em Cristo todo homem." Colossenses 1.28*

1. Leia Provérbios 24.24-26 e responda as seguintes perguntas.

Que erro devemos evitar? v.24 \_\_\_\_\_

O que deve ser feito? v. 25-26 \_\_\_\_\_

Qual o resultado quando admoestamos alguém? v. 25-26 \_\_\_\_\_

2. É preciso deixar a \_\_\_\_\_ e falar a \_\_\_\_\_. Efésios 4.25

Quando exortamos alguém devemos ser sinceros. Para isso é preciso coragem porque não é sempre que as pessoas estão dispostas para ouvirem a verdade. Esse é o risco.

3. Afinal, é melhor \_\_\_\_\_ a pessoa do que \_\_\_\_\_. Prov. 28.23

Nota: A palavra "lisonjear" quer dizer "bajular."

Por que algumas pessoas preferem bajular do que admoestar/exortar? \_\_\_\_\_

4. Ao sermos confrontados com nosso pecado, qual deve ser a reação? Prov. 28.13

\_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ os pecados. Encobrir o *pecado* é a melhor maneira de garantir o *fracasso*. *Sinceridade* garante *perdão* e *alegria* que precisamos.

5. O propósito de admoestar é \_\_\_\_\_ Col. 1.28.

Esta é a meta que precisa nos direcionar, confiando no poder de Deus. v.29



### COMO ADMOESTAR

6. Para instruir a outros, precisamos estar cheios de \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_. Rom. 15.14.

Como seria uma admoestação sem o carinho? \_\_\_\_\_

Como seria a admoestação sem o conhecimento? \_\_\_\_\_

Sem conhecimento causamos mais dano. É preciso conhecimento bíblico e conhecimento da situação.

7. Tiago 1.19 diz que devemos estar prontos para \_\_\_\_\_ tardios para \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_.

Muitos ouvem pouco e querem admoestar, sem saber qual é a situação real. Não devemos ficar surpresos quando alguém recusa a admoestação percebendo desinteresse em ser ouvido.

8. Em 1 Coríntios 4.14, Paulo escreveu não para \_\_\_\_\_ e sim para \_\_\_\_\_

como se fossem \_\_\_\_\_. Admoestar é preciso firmeza, não dureza. Envergonhar alguém causa rebeldia em vez de arrependimento.

Leia Gálatas 6.1-2 e responda as seguintes perguntas.

9. Que tipo de pessoa pode restaurar outras? \_\_\_\_\_





Envergonhar  
alguém em  
público não  
produz nada.  
Causa rebeldia  
e não arrependimento.

### PARA ESTUDAR

Fale um pecado grave que  
precisa de admoestação.  
Tito 3.10

Qual pecado é tão grave que  
causa divisões? v.10-11

Há outro modo de causar  
divisões?

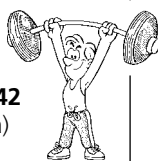


### PARA MEDITAR

Como eu posso admoestar  
(Romanos 15.14) sem julgar  
(Romanos 14.13)?

*Quem admoestar vai precisar  
de bondade e conhecimento  
(Romanos 15.14). Mas  
também vai precisar livrar-se  
de seu próprio pecado para  
falar com o outro.*

### PARA CRESCER



**Leia Gênesis 36 a 42**  
(um capítulo por dia)

#### Memorize Gálatas 6.1

*"Irmão, se algum homem  
chegar a ser surpreendido  
na alguma ofensa, vós, que  
sois espirituais, encaminhai o  
tal com espírito de mansidão,  
olhando por ti mesmo, para  
que não sejas também tenta-  
do." RC*

*"Irmãos, se alguém for sur-  
preendido em algum pecado,  
vocês, que são espirituais,  
deverão restaurá-lo com  
mansidão. Cuide-se, porém,  
para que também não seja  
tentado." NVI*

10. Com que espírito devemos exortar ao caído? \_\_\_\_\_

11. Que outra advertência há? v.1 e v. 3? \_\_\_\_\_

Até o mais espiritual está sujeito a tentações. Portanto, não há lugar para orgulho. É pela Graça que o Senhor nos mantém vitoriosos.

12. Outra parte da restauração é: \_\_\_\_\_ v.2

As "cargas" do irmão que devemos levar são pesadas e esmagadoras. Ele não pode suportar sozinho. Não se refere a coisas rotineiras, do dia a dia, as quais são mais simples de suportar. (v.5).

13. Mateus 18.15-17 nos dá um modelo de como tratar alguém que pecou contra nós. Quais os três passos a seguir?

v.15 \_\_\_\_\_

v.16 \_\_\_\_\_

v.17 \_\_\_\_\_

Qual desses 3 passos é mais difícil para você? \_\_\_\_\_



Você tem usado este método para admoestar os outros?

sempre

às vezes

nunca

14. Por que é importante conversar em particular? Razões. \_\_\_\_\_

É comum abandonarem esses passos partindo logo para o desprezo.

15. Qual a função das testemunhas no passo 2? \_\_\_\_\_

16. O que ocorre se a pessoa não ouve a igreja? \_\_\_\_\_

Tê-lo como "gentio e publicano" não quer dizer abandonar, e sim tratar como alguém que ainda não se converteu.

### REVISÃO Falso ou Verdadeiro?

\_\_\_\_\_ Reclamar motiva a pessoa a se manter firme em Cristo.

\_\_\_\_\_ Nunca devemos repreender a ninguém, só admitir e aceitar.

\_\_\_\_\_ A admoestação deve ser baseada na bondade.

\_\_\_\_\_ Envergonhar a pessoa caída motiva a deixar o pecado.

\_\_\_\_\_ Muitos exortam sem as informações necessárias.

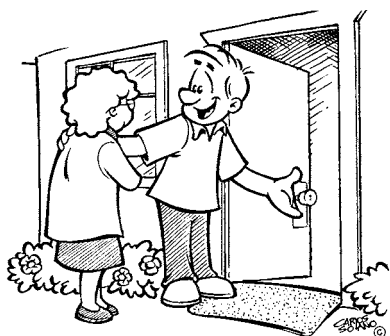
\_\_\_\_\_ Se falamos com ternura, o pecado não precisa ser medido.

\_\_\_\_\_ O primeiro passo na admoestação é a denúncia frente à igreja.

\_\_\_\_\_ Antes de admoestar alguém devo me examinar.

## Passo 11

# Saudando e Hospedando uns aos outros



Escreva FALSO (F) ou VERDADEIRO (V)

- \_\_\_\_\_ Igreja não é só lugar de ensino. É lugar de relacionamento com os irmãos.
- \_\_\_\_\_ Nossas palavras podem ser de grande estímulo para outros.
- \_\_\_\_\_ Muitos procuram a igreja esperando encontrar calor humano.

### SAUDANDO UNS AOS OUTROS

1. Há bons costumes descritos em Romanos 16.16. Descreva quais são. \_\_\_\_\_

O "ósculo santo" se refere a um beijo santo. Apesar que, a forma de saudação pode variar de acordo com a cultura. Porém, essa passagem enfatiza uma saudação pessoal, genuína, calorosa e apropriada (santo).

2. Há passagens na Bíblia que não parecem ter utilidade. Mas ao examinarmos descobrimos o contrário. Leia Colossenses 4.7-8 e responda as seguintes perguntas.

Em que consiste esse texto? \_\_\_\_\_

3. Por que esta passagem foi escrita? O que podemos aprender com ela? \_\_\_\_\_

4. Pensando nesse texto, coloque V para verdadeiro ou F para falso.

- \_\_\_\_\_ Paulo amava os irmãos colossenses.
- \_\_\_\_\_ Saudação é somente um costume superficial. Uma cortesia.
- \_\_\_\_\_ Paulo não conseguia guardar nomes.
- \_\_\_\_\_ Paulo tinha uma relação pastoral estreita com eles.
- \_\_\_\_\_ Paulo se limitou a ensinar a Bíblia e não se envolvia muito com as pessoas.
- \_\_\_\_\_ Paulo preferia saudade. Não tinha paciência para estar junto.
- \_\_\_\_\_ Paulo usou boas saudações para estimular os irmãos.



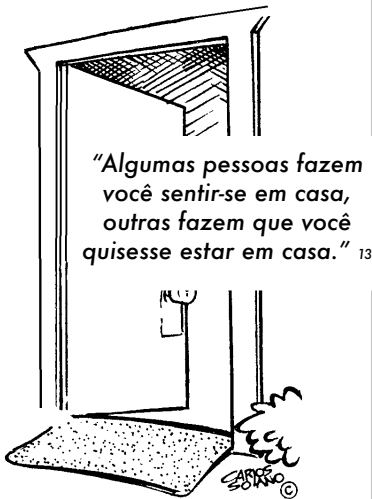
5. Escreva algumas palavras de estímulo que Paulo usou:

- v. 7 \_\_\_\_\_
- v. 9 \_\_\_\_\_
- v. 11 \_\_\_\_\_
- v. 12 \_\_\_\_\_
- v. 14 \_\_\_\_\_



O que os outros diriam de você? Você é uma pessoa fria ou amigável?

De zero a cinco. Qual sua escala? Fria 1 2 3 4 5 Amigável



Há gente que abusa da hospitalidade. Medite no seguinte provérbio da África.

**"Tate seu hóspede como visita por dois dias. Depois disso, coloque uma enxada nas mãos dele."**



#### PARA CRESCER

**Leia Gênesis 43 a 50**  
(um capítulo por dia).

#### Memorize 1 Pedro 4.9

*"Sendo hospitaleiros uns para os outros, sem murmurações."*  
RC

*"Sejam mutuamente hospitaleiros, sem reclamação".*  
NVI

## HOSPEDANDO UNS AOS OUTROS

6. De acordo com 1 Pedro 4.9, devemos praticar a \_\_\_\_\_ sem \_\_\_\_\_.

Apesar das pessoas serem educadas, sua fisionomia revela quando sua hospitalidade é genuína ou não.

7. Como é a hospitalidade genuína? Para responder a esta pergunta, medite nas seguintes afirmações e marque V para verdadeiro ou F para falso.

- \_\_\_\_\_ A hospitalidade requer habilidades na cozinha para fazer um bom café.
- \_\_\_\_\_ A hospitalidade é a habilidade de fazer com que as pessoas se sintam cômodas.
- \_\_\_\_\_ A hospitalidade requer uma casa muito boa para receber visitas.
- \_\_\_\_\_ A hospitalidade vem do coração. É uma maneira de expressar amor.
- \_\_\_\_\_ Hospitaleiro é aquele que recebe a visita e não espera ser convidado.
- \_\_\_\_\_ Hospitalidade requer generosidade.
- \_\_\_\_\_ Boa hospitalidade é aquela que fazemos até sem perceber.
- \_\_\_\_\_ Podemos receber bem sem a pessoa ter sido convidada.

8. Muitos vivem na solidão. Talvez não tenham família ou amigos. Apesar que alguns terem amigos ainda assim precisam de mais contato com as pessoas. Por isso a hospitalidade é importante. Porque demonstra o interesse pelos outros. Afinal, as pessoas vão à igreja buscando a Deus, mas também sentem necessidade de calor humano.



Como você recebe os visitantes em sua igreja?

---

---

---

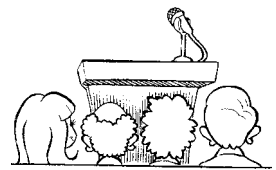
Escreva idéias para os visitantes se sentirem bem vindos em sua igreja.

---

---

---

---



# Apêndice 1

Recorte sobre as linhas ponteadas. Memorize esses versículos.

<p>Passo 4 1 Tessalonicenses 5. 11</p> <p>"Pelo que exortai-vos uns aos outros e edificai-vos uns aos outros, como também o fazeis." RC</p> <p>"Por isso, exortem-se e edificuem-se uns aos outros, como de fato vocês estão fazendo." NVI</p>	<p>Passo 8 Romanos 15. 1-2.</p> <p>"Mas nós que somos fortes devemos suportar as fraquezas dos fracos e não agradar a nós mesmos. Portanto, cada um de nós agrade ao seu próximo no que é bom para edificação." RC</p> <p>"Nós, que somos fortes, devemos suportar as fraquezas dos fracos, e não agradar a nós mesmos. Cada um de nós deve agradecer ao seu próximo para o bem dele, a fim de edificá-lo." NVI</p>	<p>Passo 11 1 Pedro 4.9</p> <p>"Sendo hospitaleiros uns para os outros, sem murmurações." RC</p> <p>"Sejam mutuamente hospitaleiros, sem reclamação". NVI</p>
<p>Passo 3 João 13.35</p> <p>"Nisto todos conhecerão que sois meus discípulos, se vos amardes uns aos outros." RC</p> <p>"Com isso todos saberão que vocês são meus discípulos, se vocês se amarem uns aos outros." NVI</p>	<p>Passo 7 Efésios 4.32</p> <p>"Antes, sede para com os outros benignos, misericordiosos, perdando-vos uns aos outros, como também Deus vos perdoou em Cristo." RC</p> <p>"Sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdando-se mutuamente, assim como Deus vos perdoou em Cristo." NVI</p>	<p>Passo 10 Gálatas 6. 1</p> <p>"Irmão, se algum homem chegar a ser surpreendido na alguma ofensa, vós, que sois espirituais, encaminhai o tal com espírito de mansidão, olhando por ti mesmo, para que não sejas também tentado." RC</p> <p>"Irmãos, se alguém for surpreendido em algum pecado, vocês, que são espirituais, deverão restaurá-lo com mansidão. Cuide-se, porém, para que também não seja tentado." NVI</p>
<p>Passo 2 1 João 3. 16</p> <p>"Conhecemos a caridade nisto: Que Ele deu a sua vida por nós, e nós devemos dar a vida pelos irmãos." RC</p> <p>"Nisto conhecemos o que é o amor: Jesus Cristo deu a sua vida por nós, e devemos dar a nossa vida por nossos irmãos." NVI</p>	<p>Passo 6 Efésios 4.2</p> <p>"Com toda a humildade e mansidão, com longanimidade, suportando-vos uns aos outros em amor." RC</p> <p>"Sejam completamente humildes e dóceis, e sejam pacientes, suportando uns aos outros em amor." NVI</p>	<p>Passo 9 Hebreus 3. 13</p> <p>"Antes, exortai-vos uns aos outros todos os dias, durante o tempo que se chama <u>hoje</u>, para que nenhum de vós se endureça pelo engano do pecado." RC</p> <p>"Ao contrário, encorajem-se uns aos outros todos os dias, durante o tempo que se chama <u>hoje</u>, de modo que nenhum de vocês seja endurecido pelo engano do pecado." NVI</p>
<p>Passo 1 Lucas 6.31</p> <p>"E como quereis que os homens vos façam, da mesma maneira fazei-lhes vós também." RC</p> <p>"Como vocês querem que os outros lhes façam, façam também vocês a eles." NVI</p>	<p>Passo 5 Gálatas 5. 13</p> <p>"Porque vós, irmãos, fostes chamados à liberdade. Não useis, então, da liberdade para dar ocasião à carne, mas servi-vos uns aos outros pela caridade." RC</p> <p>"Irmãos, vocês foram chamados para a liberdade. Mas não usem a liberdade para dar ocasião à vontade da carne; ao contrário, sirvam uns aos outros mediante o amor". NVI</p>	<p>Passo 9 Hebreus 3. 13</p> <p>"Antes, exortai-vos uns aos outros todos os dias, durante o tempo que se chama <u>hoje</u>, para que nenhum de vós se endureça pelo engano do pecado." RC</p> <p>"Ao contrário, encorajem-se uns aos outros todos os dias, durante o tempo que se chama <u>hoje</u>, de modo que nenhum de vocês seja endurecido pelo engano do pecado." NVI</p>

## Referências:

1. 6000 Sermon Illustrations, ed. Elon Foster (Grand Rapids, MI: Baker Book House), 1992 p. 309
2. Albert Schweitzer
3. William Arthur Ward
4. *Today in the Word*, March 6 1991
5. Albert Schweitzer
6. James Packer in Your Father Loves You, Harold Shaw Publishers, 1986
7. William Walton
8. Paul Boese
9. Lee: The Last Years, by Charles Bracelen Flood
10. *Bits & Pieces*, October 15, 1992, p. 13
11. Francis Bacon
12. Goethe
13. Arnold H. Glasow

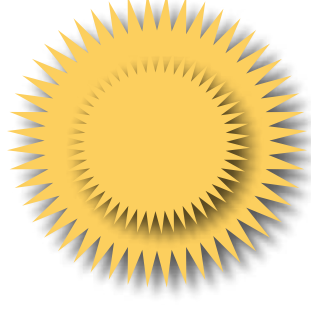
# Certificado

Conferimos este certificado a

\_\_\_\_\_

Por concluir satisfatoriamente todas as lições do curso

## **Nova Vida em Cristo Volume 3** **Comunhão na Vida Cristã**



*“E como quereis que os homens vos façam,  
da mesma maneira fazei-lhes vós também.” Lucas 6.31*

\_\_\_\_\_

Pastor ou Líder

\_\_\_\_\_

Data



**NOVA  
VIDA  
EM CRISTO**

**Volume 3**

---

**Comunhão na Vida Cristã**