

# **NUOVA VITA IN CRISTO**



**Volume 1**

---

**Passi di base della vita cristiana**

Questa è la quarta edizione di NUOVA VITA IN CRISTO Volume 1. Questo volume ha lo scopo di dare una solida base per la vostra vita cristiana. Revisionato e adattato per essere utilizzato con le versioni della BIBBIA Nuova riveduta 2006 (NR06) e la versione Diodati riveduta (RDV24). Terminato il volume 1 è possibile proseguire gli studi con gli altri volumi della serie. L'opera è disponibile anche in inglese, francese, spagnolo, portoghese e altre lingue.

Per maggiori informazioni: Indirizzo e-mail: [info@nuevavidaencristo.org](mailto:info@nuevavidaencristo.org)

E' possibile scaricare gratuitamente questo libro e gli altri volumi da queste pagine internet:  
[www.nuevavidaencristo.org](http://www.nuevavidaencristo.org) o [www.NewLifeDiscipleship.com](http://www.NewLifeDiscipleship.com)

Per altro materiale gratis in spagnolo visitare: [www.obrerosiel.com](http://www.obrerosiel.com)

Il documento è in formato PDF, per leggerlo è necessario avere installato il programma Adobe Reader, è possibile scaricarlo gratuitamente da questa pagina internet: <http://www.adobe.com/la/products/acrobat/>

E' possibile fare copie di questo volume, a condizione di citare la fonte originale e lasciare inalterato il contenuto e il formato. Nei paesi dove c'è un distributore ufficiale, chiediamo, se possibile, di comprare i volumi presso il distributore (vedere lista sotto). Se siete interessati ad essere distributori ufficiali inviate la richiesta a [info@nuevavidaencristo.org](mailto:info@nuevavidaencristo.org)

Quarta edizione 2004. Diritti Riservati 1993 © Mark Robinson  
Prima edizione italiana 2014  
Prodotto in collaborazione con Camino Global y creyentes  
de la Asociación Evangélica Centroamericana de Costa Rica  
8625 La Prada Dr., Dallas, TX 75228, USA

## CONTENUTO

Guida per il maestro .....	4
Introduzione alla vita cristiana .....	5
Lezione 1 Salvo! .....	6
Lezione 2 Sicuro! .....	8
Lezione 3 Vittorioso! .....	10
Lezione 4 Signore di tutto .....	12
Lezione 5 Vivendo nello Spirito .....	14
Lezione 6 Dio mi parla .....	16
Lezione 7 Parlando con Dio .....	18
Lezione 8 In comunione quotidiana .....	20
Lezione 9 La mia chiesa .....	23
Lezione 10 Evangelizza! .....	25
Lezione 11 Le ordinanze .....	27
Lezione 12 La famiglia .....	29
Lezione 13 Seguendo Gesù .....	31
Appendici .....	33

## GUIDA PER IL MAESTRO



1. Siamo contenti che abbia accettato di discepolare persone usando "Nuova vita in Cristo" come sua guida. I risultati di questo studio possono produrre frutti eterni.
2. Lasci che la Bibbia sia sempre l'unica autorità quando risponde alle domande. L'alunno deve cercare i passaggi biblici da solo, e deve rispondere alle domande basandosi su ciò che dice la Bibbia.  
  
Alcuni nuovi credenti hanno bisogno di un aiuto per trovare le citazioni nelle loro Bibbie.
3. Questo manuale si può usare in molti modi. Nella maggioranza dei casi, studierete una lezione alla settimana, esortando il discepolo a fare i compiti per ogni lezione.
4. Sarebbe meglio che le sessioni non siano troppo lunghe.
5. Incoraggi allo studente a rispondere alle domande con parole sue. Questo lo aiuterà ad analizzare il significato dei testi studiati.
6. Eviti di predicare. Usi domande per scoprire quello che l'alunno capisce e per stimolare la sua partecipazione attiva.
7. Si prepari bene per ogni sessione. Come maestro, lei deve conoscere bene il contenuto e le idee chiave di ogni lezione.

La sua preparazione deve includere la preghiera per l'alunno e per la disposizione del suo cuore.

8. Faccia in modo che l'alunno consideri sempre le implicazioni pratiche per la sua vita. Lo aiuti affinché le applicazioni siano pratiche e specifiche.

Gli esercizi nei riquadri al lato di ogni lezione sono disegnati a questo proposito. Usateli.

9. Aiuti l'alunno a prendere l'abitudine di pregare. Può aiutarlo pregando con lui.
10. Bisogna comprendere che il discepolato è molto di più che studiare le lezioni della Nuova vita in Cristo. Il discepolato implica un cambiamento dello stile di vita per il discepolo.

Questo manuale è un altro strumento che aiuta il discepolo ad ottenere un cambiamento nel suo carattere, nella sua forma di pensare, nelle sue abitudini, etc.

11. E' molto importante che l'alunno acquisti abitudini come la lettura quotidiana della Bibbia, la preghiera e la memorizzazione di versetti biblici.

All'inizio di ogni lezione, prenda tempo per ripassare il versetto da memorizzare della lezione precedente, e gli domandi come va con il suo studio biblico quotidiano. Non lo sgridi se non ha fatto nessuno dei suoi compiti, piuttosto lo stimoli a farli.

12. Sia sensibile a quello che DIO stà facendo nella vita del discepolo. Dedichi del tempo a rispondere a qualsiasi domanda che lui ha, e lo aiuti ad affrontare problemi nella sua vita personale.

Prenda in considerazione, che qualche volta, a causa del tempo, non potrà rispondere a tutte le domande della lezione; per questo scelga le domande più importanti per discuterle.

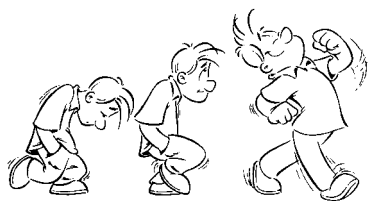
## Benvenuto nella famiglia di Dio

Congratulazioni! Se hai già ricevuto Cristo come tuo salvatore personale, fai parte di una nuova famiglia. La famiglia di Dio. Sei nato di nuovo, i tuoi peccati ti sono stati perdonati, adesso sei una nuova creatura.



*“Se dunque uno è in Cristo, egli è una nuova creatura;  
le cose vecchie sono passate: ecco, sono diventate nuove.”*

**2 Corinzi 5:17**



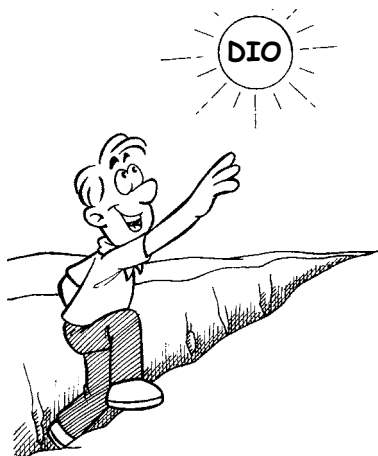
Dio ha cominciato a trasformare la tua vita. Vivi per fede, raccomandandoti a Dio. Lui stesso si incaricherà di fare i cambiamenti nella tua vita. Si paziente e aspetta, perché Dio farà cose meravigliose nella tua vita. Ti aspetta una grande avventura!

## Rafforzati con esercizi spirituali!

Come nuovo seguace di Cristo, è necessario cominciare il processo di discepolato. Ci sono certi esercizi spirituali che ti fortificheranno. Più li praticherai, più sarai forte.



- Adesso Cristo è il centro della tua vita. Sottomettiti a lui in ogni momento, lasciandolo dirigere in tutte le aree della tua vita.
- Prega Dio tutto il tempo e tutti i giorni. Pregare è parlare con Dio.
- Leggi la Bibbia tutti i giorni. Prima di leggere di a Dio: “Signore sono qui, pronto ad ascoltare la tua voce.”
- Cerca una chiesa cristiana, dove predicano la Bibbia. I membri della chiesa sono la tua nuova famiglia.
- Allontanati dal mondo di peccato dove vivevi prima. Prega Dio che ti aiuti a resistere alle tentazioni e a coltivare nuove amicizie.
- Se ti capita di commettere peccato, confessa il tuo peccato a Dio e ricevi il perdono che lui promette.
- Parla agli altri di Cristo.
- Continua a studiare i volumi 2 e 3 della “Nuova vita in Cristo.” Se non sai dove comprarli, puoi scaricarli gratis da questa pagina internet: [www.nuevavidaencristo.org](http://www.nuevavidaencristo.org)



# Lezione 1

## Salvo!

Scrivi FALSO (F) o VERO (V)

- \_\_\_\_\_ Per essere salvo basta credere che Dio esiste.  
\_\_\_\_\_ Il peccato causa una separazione tra Dio e l'uomo.  
\_\_\_\_\_ Sono salvo perché vado in chiesa e faccio cose buone.

### LA VITA PASSATA

1. Secondo Efesini 2:1, qual era la tua condizione prima che Cristo ti desse la vita eterna? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. Secondo Romani 3:23, tutte le persone hanno peccato? Sí  No   
Allora, qual era la tua condizione prima che Cristo ti salvasse?  
\_\_\_\_\_
3. La Bibbia dice che eravamo condannati. Perché? (Giovanni 3:18)  
\_\_\_\_\_

### L'OPERA DI DIO

4. In Efesini 2:4-5, come si descrive Dio? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. Secondo questo passaggio, cosa ha fatto Dio per te? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. Secondo Romani 5:8 in che modo Dio ti mostra il suo amore?  
\_\_\_\_\_
7. Leggi Efesini 2:8-9. Dio ha deciso che la salvezza non è per opere (v. 9). In che tipo di opere confida la gente, pensando che facendole saranno salvi? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
8. Siamo salvi per \_\_\_\_\_ per mezzo della \_\_\_\_\_. v.8  
  
Grazia significa "regalo non meritato". Questo significa che Dio ti ha dato la salvezza gratuitamente, sebbene non la meritavi.
9. In chi dobbiamo avere fede per essere figli di Dio? (Galati 3:26)  
\_\_\_\_\_

### PER DECIDERE

Hai già accettato Cristo?

Sì  No

Quando? \_\_\_\_\_

Vuoi farlo? Sì  No

### PER RICEVERE CRISTO

1. Ammetti la tua condizione di peccatore.
2. Decidi di allontanarti dal tuo peccato (pentiti).
3. Credi che Gesù Cristo sia morto per te e che è resuscitato.
4. Prega per invitare Gesù a entrare nella tua vita e prendere il controllo.

La preghiera qui in seguito riportata può servirti come modello per come poter pregare:

*Caro Signore Gesù:  
So di essere un peccatore e di aver bisogno del tuo perdono. Credo che tu sei morto per i miei peccati. Desidero allontanarmi da loro. Adesso t'invito affinché tu venga nella mia vita. Confido in te come mio Salvatore e ti seguirò come mio Signore. Grazie, Signore, per avermi salvato. Amen.*

### RIFLESSIONI

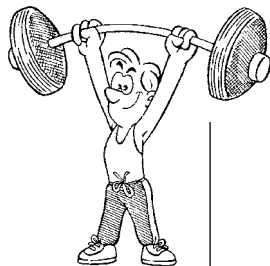
Pensa alla tua famiglia e a tutto ciò che ami. Ricorda come i tuoi peccati li danneggiavano.

Pensa al tuo futuro. Seguendo la tua vecchia vita, dovresti affrontare il giudizio di DIO. Leggi Apocalisse 20:11-15 e medita, ringraziando DIO per il suo grande amore.

## PER CRESCERE

E' importante formare delle abitudini che ti facciano crescere nella tua nuova vita.

Come l'esercizio fisico rinforza il corpo, ci sono discipline spirituali che ti aiutano a crescere in Cristo.



Queste discipline includono:

- la lettura della Bibbia
- la preghiera
- memorizzare i versetti biblici..

Oltre a completare queste lezioni, **è importante leggere la Bibbia e pregare DIO tutti i giorni.**

**Questa settimana leggi dal Vangelo di Giovanni i capitoli 1-7. Un capitolo al giorno.**

Prega DIO prima di leggere, preparando il tuo cuore a ricevere quello che Lui ti dirà per mezzo della sua Parola. Dopo aver letto il capitolo, prega DIO di nuovo, rispondendogli riguardo a quello che ti ha fatto capire.

Con l'aiuto di DIO mi impegno a leggere ogni giorno un capitolo della bibbia.

Data \_\_\_\_\_

### Memorizza Efesini 2:8-9

*"Infatti è per grazia che siete stati salvati, mediante la fede; e ciò non viene da voi: è il dono di DIO. Non è in virtù di opere affinché nessuno se ne vanti." Nuova riveduta 2006*

*"Poiché è per grazia che voi siete stati salvati, mediante la fede; e ciò non viene da voi; è il dono di DIO. Non è in virtù d'opere, affinché niuno si glori." Versione Diodati riveduta*

Nell'appendice #1 incontrerai alcuni bigliettini che ti aiuteranno a memorizzare.

10. Scrivi con parole tue che cosa significa avere fede in Cristo. \_\_\_\_\_

## LA NUOVA VITA

11. Perché è venuto Cristo? Giovanni 10:10 \_\_\_\_\_

12. Che cosa offre DIO a chi riceve Cristo? Giovanni 1:12 \_\_\_\_\_

13. Giovanni 5:24 Che cosa succede alla persona che riceve Cristo?

14. Efesini 2:10 Per cosa siamo stati creati in Cristo? \_\_\_\_\_

***Nota che non è per opere che siamo salvati, ma siamo salvati per fare buone opere.***

15. Leggi 2 Corinzi 5:17. Essere "in Cristo" significa averlo ricevuto come Salvatore. Allora, se qualcuno è in Cristo, che cosa diventa?

16. La seconda parte del versetto 17 parla di cambiamenti nella vita.

Elenca alcuni esempi delle cose vecchie: \_\_\_\_\_

e di quelle nuove: \_\_\_\_\_

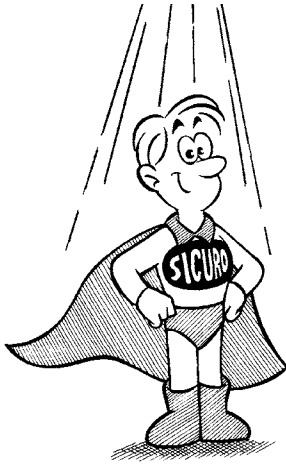
## RIASSUMENDO

Con parole tue, riassumi ciò che hai studiato.

1. Com'era la mia vita senza Cristo? \_\_\_\_\_

2. Che cosa ha fatto Cristo per me? \_\_\_\_\_

3. Come devo dimostrare, nel mio vivere quotidiano, la nuova vita che DIO mi ha dato? \_\_\_\_\_



## Lezione 2

# Sicuro!

Scrivi FALSO (F) o VERO (V)

- \_\_\_\_\_ Adesso posso essere sicuro che sono salvo.
- \_\_\_\_\_ DIO vuole che io pecca per mostrare di più il suo amore.
- \_\_\_\_\_ Se pecco e muoio prima di confessarlo, continuo ad essere salvo.

### DIO MI DA SICUREZZA

1. Leggi Romani 8:38-39. Una volta che hai accettato Cristo, c'è qualche cosa che possa separarti dall'amore di DIO? \_\_\_\_\_

Leggi **Giovanni 10:27-29** e rispondi alle domande 2-7.

2. Cosa ti offre Gesù? v.28 \_\_\_\_\_
3. Chi ti dà la vita eterna? v.28 \_\_\_\_\_
4. Qualcosa di eterno può finire? \_\_\_\_\_

*Il tempo del verbo "dare" è presente. Questo ci dice che abbiamo già la vita eterna. La vita eterna non comincia quando moriamo, ma dal momento che accettiamo Cristo come nostro salvatore personale.*

5. Quando morirai? v.28 \_\_\_\_\_
6. Esiste la possibilità che ti strappino dalla mano di Cristo? v.28  
\_\_\_\_\_
7. Potrebbe qualcuno strapparci dalla mano del Padre? v.29  
\_\_\_\_\_

Adesso leggi **Efesini 1:13-14** e rispondi alle domande 8-9.

8. Qual è l'opera che DIO ha fatto in noi? v.13 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
9. Quando siamo stati segnati? v.13 \_\_\_\_\_

DIO ci ha dato lo Spirito Santo come garanzia che gli apparteniamo fino alla venuta di Cristo per noi.

**Leggi "Chi sono in Cristo?" nell'appendice 2, alla fine del libro.**

Come ti senti leggendo queste affermazioni? Ti danno fiducia?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### DA APPREZZARE

Com'è scritto in Giovanni 10:28-29 tu sei nella mano di Gesù Cristo e, allo stesso tempo, nella mano del Padre.

Immagina com'è protetta la tua vita in tali mani! A ragione dice due volte che nessuno ci potrà strappare di lì.



### PER MEDITARE E CHIARIRE

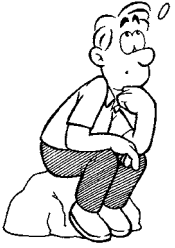
Peccare è fare, dire o pensare cose contro la volontà di Dio. Anche se Dio mi ama, detesta il mio peccato.

Pensa e scrivi due ragioni per le quali, secondo te, un cristiano deve evitare il peccato:

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



COME STO  
CON DIO?



### DA FARE

Questa settimana prega per un tuo familiare che ancora non ha accettato Cristo. Chiedi a Dio la sua salvezza. Scrivi qui il nome del tuo familiare:

\_\_\_\_\_

Memorizza in ordine i nomi dei seguenti libri del Nuovo Testamento: Questo ti aiuterà a cercare versetti nella tua Bibbia.

Matteo  
Marco  
Luca  
Giovanni  
Atti  
Romani  
1 & 2 Corinzi  
Galati  
Efesini  
Filippesi  
Colossesi

### PER CRESCERE

Leggi  
Giovanni 8-14  
questa  
settimana (un  
capitolo  
al giorno).



### Memorizza Giovanni 10:27-28

*"Le mie pecore ascoltano la mia voce e io le conosco, ed esse mi seguono; e io do loro la vita eterna, e non periranno mai, e nessuno le rapirà dalla mia mano." NR06*

*"Le mie pecore ascoltano la mia voce, ed io le conosco, ed esse mi seguono. Ed io do loro la vita eterna, e giammai in eterno non periranno, e niuno le rapirà di man mia." RDV24*

10. Leggi 1 Giovanni 5:11-12. Tu hai la vita eterna? \_\_\_\_\_

Come puoi sapere se hai la vita eterna o no? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### DIO MI DA UN AVVERTIMENTO

11. Abbiamo visto in Romani 8:38-39 che DIO ci vede con occhi di amore. Però, adesso che sono salvo, perché non devo giocare con il peccato?

Romani 6:1-2 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Leggi **Ebrei 12:5-10** e rispondi alle domande 12-13.

12. Siccome sono figlio di DIO, lui mi disciplina. Perché lo fa? v.6

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

13. Per cosa mi disciplina DIO? v.10 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### DIO MI DA UN'ALTERNATIVA

Non è il desiderio di DIO che voi pecchiate. Però, come esseri umani quali siamo, siamo soggetti a tentazione. Questo significa che abbiamo ancora una lotta con il peccato.

### Cosa succede se pecchi?

Non perdi la salvezza, però la comunione con DIO, quale Padre amorevole, sì. È lui che ci ha fornito una via d'uscita dalla tentazione e anche la maniera di avvicinarci a lui se pecchiamo. Lo studieremo più dettagliatamente nella lezione 3.

### DA APPROFONDIRE

Leggi 1 Corinzi 3:11-15. Tutti i cristiani saranno giudicati. Non sarà per sapere se sono salvati, ma per provare le loro opere.

Se saranno gradite a DIO, riceveranno un premio. Se non lo saranno, perderanno i premi speciali (questi premi non sono la salvezza, secondo come è scritto nel v.15).

Tu, sarai solo salvo o avrai dei premi? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## Lezione 3

# Vittorioso!

Scrivi FALSO (F) o VERO (V)

- \_\_\_\_\_ Se siamo tentati, pecciamo inevitabilmente perché siamo deboli.
- \_\_\_\_\_ Se pecciamo, e lo confessiamo a DIO, lui ci perdonerà.
- \_\_\_\_\_ Abbiamo nemici spirituali che ci tentano.

### C'È UNA LOTTA

La Bibbia dice che non è Dios a tentarci (Giacomo 1:13). Allora, chi sono i nostri nemici spirituali?

1. Secondo Giacomo 4:4 \_\_\_\_\_
2. Secondo Galati 5:16-17 \_\_\_\_\_
3. Secondo 1 Pietro 5:8 \_\_\_\_\_

Come dobbiamo rispondere ad ogni nemico?

4. Al mondo. Romani 12:2 \_\_\_\_\_
5. Alla natura peccaminosa (la carne). Galati 5:16 \_\_\_\_\_
6. Al diavolo. Giacomo 4:7 \_\_\_\_\_

### C'È VITTORIA

7. Chi è maggiore di satana? 1 Giovanni 4:4 \_\_\_\_\_
8. Chi vive nel credente? 1 Corinzi 3:16 \_\_\_\_\_
9. Chi ci da la vittoria? 1 Corinzi 15:57 \_\_\_\_\_

Dio, che è nel credente, ci da tutto il necessario per vincere questa lotta. Allora, per evitare di cadere in tentazione, che cosa dobbiamo fare?

10. il Salmo 119:11 \_\_\_\_\_
11. Matteo 26:41 \_\_\_\_\_
12. Proverbi 4:14-15 \_\_\_\_\_
13. 2 Timoteo 2:22 \_\_\_\_\_

### DA APPROFONDIRE

Tutti siamo tentati, però questo non significa che dobbiamo cadere in peccato. Ci sono tre verità in 1 Corinzi 10:13:

1. E' normale sentire la tentazione, però è possibile vincerla.
2. Dio mette un limite alle tentazioni; possiamo resistere.
3. Ad ogni tentazione, DIO sempre ci da una via di uscita.



Medita su queste verità e CREDICI!

### DA CONSOLIDARE

Il cristiano può vincere le tentazioni dei suoi nemici spirituali. Puoi ricordare una recente situazione dove hai vinto la tentazione con l'aiuto di DIO?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## DA CORREGGERE

I miei peccati li devo confessare a Dio (Salmo 32:5). Però ci sono casi, dove non basta.

Se con il mio peccato ho fatto del male a un'altra persona, devo cercarla e chiedere perdono anche a lei. (Giacomo 5:16; Matteo 5:23-24)

L'apostolo Giovanni dice:  
Come posso stare bene con Dio, che non vedo, se sto male con il mio prossimo, che invece vedo?

## DA FARE

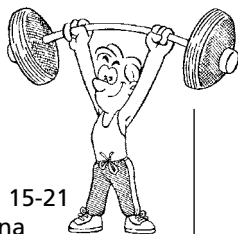
Questa settimana prega Dio per un tuo amico, compagno o vicino che ha bisogno di conoscere Gesù Cristo.

Questa settimana pregherò per:

---

Adesso memorizza i seguenti 15 libri del nuovo Testamento. Ripassando i primi 12.

1 e 2 Tessalonicesi  
1 e 2 Timoteo  
Tito  
Filemone  
Ebrei  
Giacomo  
1 e 2 Pietro  
1, 2 e 3 Giovanni  
Giuda  
Apocalisse



## PER CRESCERE

Leggi Giovanni 15-21 questa settimana (un capitolo al giorno).

### Memorizza 1 Giovanni 1:9

*"Se confessiamo i nostri peccati, egli è fedele e giusto da perdonarci i peccati e purificarci da ogni iniquità."* NR06

*"Se confessiamo i nostri peccati, Egli è fedele e giusto da rimetterci i peccati e purificarci da ogni iniquità."* RDV24

## C'È PERDONO

14. Secondo 1 Giovanni 1:8, ci sono credenti che non peccano mai?

---

Se pecciamo, la comunione tra noi e Dio si rompe. Dio non è contento, e sebbene ci ama, lui non ascolterà le nostre suppliche finché non confessiamo i nostri peccati.

15. Cosa dobbiamo fare per essere perdonati? 1 Giovanni 1:9

---



### COME DEVE ESSERE LA CONFESSIONE?

Confessare non è solo dire "ho peccato".  
Le vera confessione ha bisogno di diverse cose:

- Essere sincero.
- Essere pentito (desiderare di non commettere più il peccato).
- Essere specifici (dobbiamo dire a Dio in cosa consiste il nostro peccato nello specifico).
- Farlo subito. Appena mi rendo conto di aver peccato, devo confessarlo subito. Se non lo faccio sono esposto a commettere altri peccati.
- Farlo con umiltà (per chiedere perdono a quelle persone che hanno sofferto a causa del mio peccato).
- Accettare il perdono. Non dobbiamo continuare a colpevolizzarci per peccati già confessati. Se Dio ci ha perdonato, dobbiamo accettare il suo perdono, e ringraziarlo per averlo fatto.

16. Cosa succede quando confesso il mio peccato? 1 Giovanni 1:9

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_

### RIASSUMIAMO

Chi sono i nostri nemici spirituali? \_\_\_\_\_

---

Quali risorse abbiamo per vincerli? \_\_\_\_\_

---

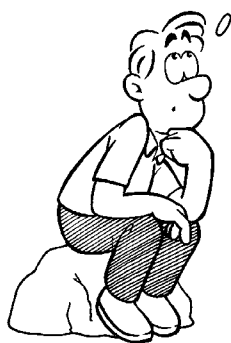
---

Se pecciamo, cosa dobbiamo fare per essere perdonati? \_\_\_\_\_

---

## Lezione 4

# Signore di tutto



CHI COMANDA  
NELLA MIA VITA?

Scrivi FALSO (F) o VERO (V)

- \_\_\_\_\_ Ho il diritto di avere il controllo della mia vita.
- \_\_\_\_\_ Se do il controllo della mia vita a Cristo, Lui mi toglierà tutti i miei divertimenti.
- \_\_\_\_\_ Io so come organizzare la mia vita; nessuno ha il diritto di dirmi cosa fare

### CHI E' IL MIO PADRONE?

Uno dei titoli più usati per riferirsi a Cristo è "Signore". Sebbene il mondo di oggi vive in ribellione contro Dio, un giorno ogni ginocchio si piegherà davanti a Cristo e ogni lingua confesserà che Gesù Cristo è il Signore (Fil. 2:10-11).

1. Che significato ha l'espressione: "Gesù Cristo è il Signore della mia vita"?

\_\_\_\_\_

2. Che diritto ha Cristo sulla mia vita?

Colossesi 1.16 \_\_\_\_\_

2 Corinzi 5.15 \_\_\_\_\_

A chi appartiene la mia vita adesso? \_\_\_\_\_

### LA MIA RISPOSTA

3. Se Cristo è il mio padrone, come devo dimostrarlo secondo

2 Corinzi 5:15? \_\_\_\_\_

4. Leggi Galati 2:20. Questo versetto riassume l'essenziale della vita cristiana. Spiega la seguente frase: "non vivo più io.... Cristo vive in me." \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Essere "crocefisso con Cristo" vuole dire che la mia vecchia vita è morta, è alle mie spalle. Adesso ho una nuova vita in Cristo, con potenza per vincere il peccato.

5. Come vivere questa nuova vita in Cristo? Leggi la seconda parte di Galati 2:20. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

6. Quale può essere una buona maniera per sapere se Cristo è il Signore della mia vita? Luca 6:46 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### VINCI LA PAURA

Ti spaventa dare tutta la tua vita a Cristo?



### DIO VUOLE REALMENTE IL MEGLIO PER LA MIA VITA?

Di seguito elenco alcune ragioni per le quali la gente ha paura a darsi completamente a Cristo. Segna le ragioni che corrispondono ai tuoi timori.

- Ho paura che Gesù non capisca realmente i miei problemi.
- Ho paura che Cristo mi dirà di fare cose che non sono in grado di compiere.
- Ho paura che Cristo non mi farà sposare con la persona che mi rende felice.
- Ho paura che DIO mi toglierà i miei amici e i miei divertimenti.
- Ho paura di non essere all'altezza.

Adesso leggi 1 Pietro 5:6-7. Alla luce di questo passaggio, credi ancora che le tue paure sono giustificate?

Sì  No

## PER ESAMINARSI

Ci sono molte cose che non sono sbagliate in se, che però possono prendere il posto che Cristo deve avere nelle nostre vite.

Segna, nella seguente lista, le cose che ostacolano l'opera di Cristo nella tua vita:

- Proprietà       Amici
- Ambizioni     Lavoro
- Divertimenti    Abitudini
- Il tuo carattere  Famiglia
- Altro \_\_\_\_\_

## PER RIFLETTERE

Quali specifiche aree non hai ancora messo sotto il controllo di Cristo?

---

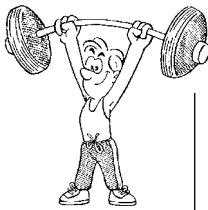
---

---

---

## PER CRESCERE

Leggi Atti 1-7  
(un capitolo  
al giorno).



## Memorizza Galati 2:20

*"Sono stato crocifisso con Cristo: non sono più io che vivo, ma Cristo vive in me! La vita che vivo ora nella carne, la vivo nella fede nel Figlio di DIO il quale mi ha amato e ha dato se stesso per me." NR06*

*"Io son crocifisso con Cristo; e vivo, non più io, ma Cristo vive in me; e ciò che ora vivo nella carne, vivo nella fede del Figliuol di Dio, che mi ha amato, e ha dato se stesso per me." RDV24*

7. Perché è necessario arrendere la nostra vita al controllo di Cristo?

- Non posso servire due padroni. Devo decidere se servire Dio o il mondo. Non posso stare bene con tutti e due (Luca 16:13).
- Senza Cristo al timone della mia vita, sono schiavo del peccato (Romani 6:16).
- Un giorno dovrò presentarmi davanti al tribunale di Cristo per rendergli conto. (2 Corinzi 5:10).

## CHI È IL PIÙ INDICATO PER CONTROLLARE LA MIA VITA?

	Gesù	Io
Chi desidera sempre il meglio per la mia vita?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chi sa quello che è meglio per la mia vita?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chi può fare il meglio per la mia vita?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## COSA DEVO DARE A CRISTO?

8. Alcune aree della mia vita che devo dare a Lui sono:

Romani 12:1 \_\_\_\_\_

Romani 12:2 \_\_\_\_\_

Efesini 5:15-16 \_\_\_\_\_

2 Corinzi 9:6-7 \_\_\_\_\_

## UN QUOTIDIANO DARSÌ A CRISTO

Romani 12:1 ci esorta a offrire i nostri corpi a Cristo. La preghiera che segue, può essere usata come modello per questa offerta quotidiana.

*"Signore mi do a te.*

*Prendi la mia mente e quello che penso*

*Prendi i miei occhi e quello che vedo*

*Prendi le mie orecchie e quello che ascolto*

*Prendi le mie labbra e quello che dico*

*Prendi il mio cuore e osserva le mie attitudini.*

*Prendi le mie mani e quello che faccio*

*Prendi i miei piedi e dove vado*

*Prendi il mio corpo, è il tuo tempio.*

*Riempimi con il tuo Spirito Santo.*

*Voglio obbedirti. Voglio fare la tua volontà."*





## Lezione 5

# Vivendo nello Spirito

Scrivi FALSO (F) o VERO (V)

- \_\_\_\_\_ Lo Spirito Santo è una "forza" di DIO.  
\_\_\_\_\_ Lo Spirito Santo ci da conoscenza del peccato.  
\_\_\_\_\_ Lo Spirito Santo abita in tutti i figli di DIO.

### L'OPERA INIZIALE DELLO SPIRITO SANTO

Quando è asceso al Padre nel cielo, Gesù Cristo ha mandato lo Spirito Santo (Spirito di Verità) per testimoniare di Lui (Giovanni 15:26).

1. Secondo Giovanni 16:8-9, qual è il lavoro che lo Spirito Santo fa nei non credenti? \_\_\_\_\_
2. Lo Spirito fa nascere di nuovo quelli che accettano Cristo. (Giovanni 3:3-8). Per te, che cosa significa "nascere di nuovo"?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Abbiamo già visto quello che lo Spirito fa nei non credenti. Cosa fa nel momento di accettare Cristo? Vedi le domande di seguito.

3. Secondo 1 Corinzi 12:12-13 tutti siamo stati \_\_\_\_\_ dallo Spirito Santo per fare parte di un corpo.

Il battesimo nello Spirito non si riferisce al battesimo in acqua, ma al fatto che lo Spirito Santo ci fa membri del corpo di Cristo, questo è la Chiesa, cioè l'insieme dei veri credenti nel mondo.

4. Secondo Efesini 1:13 cosa succede quando qualcuno ascolta e crede nel Vangelo? \_\_\_\_\_

Essere "segnato" con lo Spirito vuol dire che il nuovo figlio di Dio è una proprietà sicura di DIO dal momento che crede.

5. Secondo 1 Corinzi 3:16, il cristiano è il tempio di Dio e dello Spirito Santo \_\_\_\_\_ in lui. Questo significa che lo Spirito vive realmente e permanentemente nel cristiano.

### RIASSUNTO DELL'OPERA INIZIALE DELLO SPIRITO:

- Convince di peccato
- Segna per sempre
- Fa nascere di nuovo
- Vive nel nostro corpo
- Battezza nel Corpo di Cristo



### DA SCOPRIRE

Secondo 1 Corinzi 6:11, chi è lo Spirito Santo?

\_\_\_\_\_

Leggi anche Atti 5:3-4

### PER RIFLETTERE

Efesini 1:14 dice che lo stesso Spirito Santo è la garanzia (la caparra) della nostra salvezza.

Come ti fa sentire questa verità?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### PER REAGIRE

Sapendo che il nostro corpo è il tempio dello Spirito Santo, come dobbiamo mantenere il nostro corpo? Vedi 1 Corinzi 6:19-20

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## DA FARE

Questa settimana condividi con una persona la tua testimonianza (come hai conosciuto Cristo).



Può essere la persona per la quale stai pregando.

## PER APPROFONDIRE

Leggi Giuda 20. Cosa vuole dire "pregando nello Spirito Santo"? Vedi la domanda 8.

## PER CRESCERE

Leggi Atti 8-14 (un capitolo al giorno).



## Memorizza 1 Corinzi 12:13

*"Infatti noi tutti siamo stati battezzati in un unico Spirito per formare un unico corpo, Giudei e Greci, schiavi e liberi; e tutti siamo stati abbeverati di un solo Spirito."* NR06

*"Infatti noi tutti abbiamo ricevuto il battesimo di un unico Spirito per formare un unico corpo, e Giudei e Greci, e schiavi e liberi; e tutti siamo stati abbeverati di un unico Spirito."* RDV24

## L'OPERA CONTINUA DELLO SPIRITO SANTO

6. Che cosa ha promesso Cristo riguardo alla conoscenza spirituale secondo Giovanni 14:26? \_\_\_\_\_

Che gioia sapere che lo stesso Spirito di Cristo ci insegna!

7. Sebbene siamo cristiani, siamo ancora deboli. Che cosa fa lo Spirito Santo per aiutarci secondo Romani 8:26-27? \_\_\_\_\_

8. Romani 8:14 dice che lo spirito guida il cristiano. Per essere guidato dallo Spirito Santo, il cristiano deve:

Secondo Efesini 5:18 \_\_\_\_\_

Secondo Galati 5:16 \_\_\_\_\_

Essere pieno dello Spirito o camminare nello Spirito vuol dire essere controllati e guidati da lui. Questo si dimostra per il frutto citato in Galati 5:22-23.

### COME SI PUÒ ESSERE PIENI DELLO SPIRITO?

- Quando ti accorgi che hai peccato, Confessalo a Dio. Non aspettare che il peccato si accumuli (1 Giovanni 1:9). Oltretutto, è necessario accettare per fede il perdono che Dio ti offre.
- Presentati a Dio. Permetti che lui controlli la tua vita, sottomettendoti alla sua volontà (Romani 6:13). Rileggi la preghiera alla fine della lezione precedente.
- Per fede appropriati della pienezza dello Spirito Santo, cioè credi che lui ti sta controllando. Comincia ad agire e vivere conforme a questa fede.

ECCOMI  
SIGNORE



## RIASSUNTO DELL'OPERA DELLO SPIRITO NEL CREDENTE

- Insegna al credente
- Intercede per il credente
- Guida il credente
- Riempie il credente
- Glorifica Cristo (Giovanni 16:13-14)

# Lezione 6

## Dio mi parla



Scrivi FALSO (F) o VERO (V)

- \_\_\_\_\_ Quasi tutta la Bibbia è di origine divina.
- \_\_\_\_\_ Tutte le persone che chiedono aiuto a DIO sono capaci di capire la Bibbia.
- \_\_\_\_\_ Per ottenere il massimo dalla Bibbia è necessario meditare su di lei.

### CHE COS'È LA BIBBIA?

1. Cosa dice 2 Timoteo 3:16 circa l'origine della Bibbia? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Per te, cosa significa "ispirata"? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Questo versetto dice che " \_\_\_\_\_ Scrittura è ispirata da Dio",

Ci possono essere errori in essa? \_\_\_\_\_

2. In che modo la Bibbia si differenzia dagli altri libri? Ebrei 4:12

\_\_\_\_\_

3. Spiega come la Bibbia può servire da spada nella tua vita (Ebrei 4:12)

\_\_\_\_\_

### LO SCOPO DELLA BIBBIA

4. La Bibbia alimenta spiritualmente (1 Pietro 2:2).

Con cosa viene paragonata la Bibbia? \_\_\_\_\_

Che cosa succede al cristiano che non legge regolarmente la Bibbia?

\_\_\_\_\_

5. La Bibbia ti guida nella vita quotidiana (Salmo 119:105).

Con cosa viene paragonata la Bibbia? \_\_\_\_\_

Per cosa ci serve una lampada? \_\_\_\_\_

*Viviamo in un'epoca di confusione. Ci sono molti "maestri", chiese o amici, che ci vogliono consigliare. Come possiamo sapere chi ha la verità? Dio ci ha dato la Bibbia precisamente per questo, per illuminare le nostre menti e aiutarci a valutare i consigli che ci danno.*

6. La Bibbia è l'autorità principale della tua vita? Leggi Atti 17:10-11. Quali abitudini avevano i credenti di Berea che sono degne di essere imitate?

\_\_\_\_\_

### DA FARE

Come va con le letture bibliche assegnate in ogni lezione? Stai leggendo un capitolo al giorno?

Sì  No

Leggendo la Bibbia, hai sentito che il suo potere ti ha toccato il cuore?

Sì  No

Racconta a qualcuno quello che stai imparando nelle tue letture.

Se fino ad adesso non hai letto, perché non cominci oggi?

Con l'aiuto di Dio mi impegno a leggere un capitolo al giorno nella mia Bibbia.

Data \_\_\_\_\_

Memorizza in ordine i primi 14 libri dell'Antico Testamento:

Genesi  
Esodo  
Levitico  
Numeri  
Deuteronomio  
Giosuè  
Giudici  
Rut  
1 e 2 di Samuele  
1 e 2 dei Re  
1 e 2 di Cronache





## PER MEDITARE

Giosuè 1:8

Ci dice di meditare la Bibbia di giorno e di notte, cioè sempre. Ti suggeriamo il seguente modo per meditare la Bibbia in ogni momento:



Dalla tua lettura quotidiana copia un versetto in un foglio o quaderno. Portalo nella tua tasca o nel tuo portafoglio, o attaccalo in un posto visibile come sullo specchio o sul frigorifero, così potrai vederlo e ripassarlo spesso durante la giornata.

Quando mediti sul versetto, chiediti:

- Cosa vuole insegnarmi DIO?
- Come devo mettere in pratica questo passo oggi nella mia vita?

## PER CRESCERE

Leggi Atti 15-21 (un capitolo al giorno).

**Memorizza**  
**2 Timoteo 3:16-17**

*"Ogni Scrittura è ispirata da DIO è utile a insegnare, a riprendere, a correggere, a educare alla giustizia, perché l'uomo di DIO sia completo e ben preparato per ogni opera buona."*  
NR06

*"Ogni Scrittura è ispirata da DIO è utile a insegnare, a riprendere, a correggere, a educare alla giustizia, affinché l'uomo di DIO sia compiuto, appieno fornito per ogni opera buona."*  
RDV24



7. La Bibbia aiuta a non peccare (Salmo 119:11). Cosa significa "ho conservato la tua parola nel mio cuore"? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  8. La Bibbia ti aiuta a crescere. Leggi 2 Timoteo 3:16-17. Essa è utile per: \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_
- Colui che si lascerà guidare dalla Bibbia, sarà eternamente preparato per tutte le opere buone (v. 17). Stai attento quando qualcuno ti dice che la Bibbia non è sufficiente e ti spinge a cercare sogni o rivelazioni addizionali alla Bibbia. La Bibbia è totalmente sufficiente per orientarti nella tua vita cristiana!
9. Ti costa avere fede a volte? Qual è la maniera per aumentare la nostra fede secondo Romani 10:17? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**IL CONTENUTO DELLA BIBBIA:** E' una collezione di 66 libri divisa in due parti.

### ANTICO TESTAMENTO

39 Libri

La Legge (da Genesi a Deuteronomio)  
La storia di Israele (da Giosuè a Ester)  
Poesia (da Giobbe a Cantico dei cantici)  
Profezia (da Isaia a Malachia)

### NUOVO TESTAMENTO

27 Libri

La vita di Cristo (I 4 Vangeli)  
La crescita della chiesa (Atti)  
Gli insegnamenti (Le lettere degli Apostoli)  
Profezia (Apocalisse)

## COME TRARRE BENEFICIO DALLA BIBBIA

**Ascoltarla:** Incontrati con una chiesa dove si insegna fedelmente la Parola di DIO (Apocalisse 1:3).

**Studiarla:** Stai leggendo la Bibbia quotidianamente? Scrivi in un quaderno ciò che impari dalla tua lettura quotidiana (Vedi appendice 4). Potresti cominciare con il Vangelo di Giovanni, gli Atti degli Apostoli, la 1 lettera di Giovanni e la lettera ai Romani.

**Meditare nella Bibbia:** Vedi "PER MEDITARE" nel riquadro al lato.

**Memorizzarla:** In ogni lezione assegniamo un verso da memorizzare.

E' molto importante eseguire questo compito, perché una volta memorizzato il versetto, lo abbiamo conservato nella nostra mente per usarlo in futuro.

**Obbedirla:** Leggi Giacomo 1:22 riassumi con parole tue, il concetto espresso in questo verso: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Che cosa ha fatto Esdra con le Scritture? Esdra 7:10 Scrivi tre cose

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



## Lezione 7

# Parlando con DIO

Scrivi FALSO (F) o VERO (V)

- \_\_\_\_\_ È importante pregare in una chiesa in ginocchio.
- \_\_\_\_\_ Posso pregare con fiducia perché DIO mi ascolta e promette di rispondermi.
- \_\_\_\_\_ È sufficiente pregare solo prima di mangiare e di andare a dormire.

### CHE COS'E' LA PREGHIERA?

Pregare è comunicare con Dio. È così semplice e naturale come parlare con un amico. Con Dio si può parlare con piena fiducia di qualsiasi tema o necessità. La preghiera è una comunicazione intima con Lui.

1. Che cosa ci invita a fare Dio in Geremia 33:3? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Pregare è esprimere con franchezza tutto quello che c'è nel tuo cuore a un amico che ascolta con grande interesse

Come promette Dio, di rispondere alla tua preghiera? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ci saranno momenti in cui DIO sarà troppo occupato per ascoltare le tue invocazioni?      Sì     No

2. La preghiera è un mezzo per proteggerci. Qual è stato il consiglio che Gesù ha dato ai suoi discepoli perché non entrino in tentazione?

Matteo 26:41 \_\_\_\_\_

3. Quali sono i pericoli da evitare nella preghiera?

Matteo 6:5 \_\_\_\_\_

Matteo 6:7 \_\_\_\_\_

### COME DOBBIAMO PREGARE?

4. I Salmi danno molte ragioni per lodare Dio. Per esempio, quale motivo da il Salmo 106:1 per lodare Dio?

\_\_\_\_\_

5. Invece di vivere preoccupati, cosa dobbiamo fare? Filippesi 4:6

\_\_\_\_\_

6. Secondo Filippesi 4:6, con quale attitudine dobbiamo chiedere a Dio?

\_\_\_\_\_

Se preghiamo ringraziando Dio, mostriamo fede che Lui risponderà alle nostre suppliche. Per questo il versetto 7 dice che il cristiano può sperimentare \_\_\_\_\_ nel suo cuore lasciando i suoi pesi nelle mani di qualcuno che è perfettamente in grado di aiutarlo.

*"Dobbiamo pregare  
Quando abbiamo  
desiderio di pregare,  
perché sarebbe un  
peccato sprecare una  
così buona opportunità.  
Dobbiamo pregare  
Quando non abbiamo  
desiderio di pregare,  
perché sarebbe  
pericoloso rimanere  
in una condizione  
così malsana."*

*Charles H. Spurgeon*

### DA FARE

Memorizza in ordine i seguenti libri dell'Antico Testamento e ripassa quelli imparati precedentemente.

Esdra  
Neemia  
Ester  
Giobbe  
Salmi  
Proverbi  
Ecclesiaste  
Cantico dei cantici  
Isaia  
Geremia  
Lamentazioni  
Ezechiele  
Daniele

## DA FARE

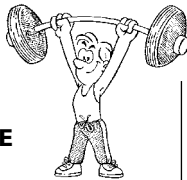
1 Timoteo 2:1 ci dice di pregare per tutte le persone.

Tu hai una lista di richieste che ti aiuta a ricordare per chi pregare?

Fai una lista di preghiere su un foglio o in un libretto.

La tua lista può includere le seguenti categorie:

- Familiari
- Amici
- Fratelli nella fede
- Servi di DIO come il tuo Pastore
- I governatori del tuo Stato e della tua città
- Persone che ti hanno fatto del male
- Persone che tu vuoi portare ai piedi di Cristo
- Le tue mete e la tua crescita personale



## PER CRESCERE

Leggi Atti 22-28  
(un capitolo al giorno).

### Memorizza Filippesi 4:6-7

*"Non angustiatevi di nulla, ma in ogni cosa fate conoscere le vostre richieste a DIO in preghiera e suppliche, accompagnate da ringraziamenti. E la pace di DIO, che supera ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e i vostri pensieri in Cristo Gesù."* NRO6

*"Il Signore è vicino. Non siate con ansietà solleciti di cosa alcuna; ma in ogni cosa siano le vostre richieste rese note a DIO in preghiera e supplicazione con azioni di grazie. E la pace di DIO che sopravanza ogni intelligenza, guarderà i vostri cuori e i vostri pensieri in Cristo Gesù."* RDV24

7. Con quale attitudine dobbiamo avvicinarci a Dio secondo Ebrei 4:16?

\_\_\_\_\_

Per discutere: Secondo te, a che cosa è dovuto questo livello di fiducia che si può avere con Dio? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

8. Cosa significa "non cessate"? (1 Tessalonicesi 5:17) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Pregare tutto il tempo, vuol dire che puoi pregare in ogni luogo, come per esempio al lavoro, viaggiando, etc.?

\_\_\_\_\_

### La tua preghiera deve includere:

**Confessione** dei nostri peccati affinché non disturbino la nostra comunione con Dio.

**Adorazione** di Dio per chi Lui è.

**Richieste** per bisogni personali e intercessione per altri.

**Rendimento di Grazie** Che cosa ha fatto Dio per noi? Non siamo ingrati. Esprimiamo la nostra gratitudine a Lui.



9. Secondo Giovanni 14:13, dobbiamo chiedere nel nome di \_\_\_\_\_

10. Che cos'altro impariamo su come dobbiamo pregare nel seguenti passaggi?

Salmo 66:18 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

1 Giovanni 5:14-15 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Matteo 21:22 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

11. Che cosa dice la prima parte di Efesini 3:20 che ti incoraggia a pregare?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### DIO RISPONDE ALLE TUE PREGHIERE

Abbiamo visto che Dio promette di rispondere alle nostre preghiere. Però come? Qualcuno ha detto che Dio ha tre modi per rispondere:

- ✓ Alcune volte dice "sì".
- ✓ Delle volte, per il nostro bene, dice "no".
- ✓ Altre volte dice "aspetta un po'".



## Lezione 8

# In comunione quotidiana

Scrivi FALSO (F) o VERO (V)

- \_\_\_ È importantissimo leggere la Bibbia e pregare tutti i giorni.
- \_\_\_ Si dovrebbero leggere molti capitoli della Bibbia ogni giorno.
- \_\_\_ Dio mi vuole trasformare giorno dopo giorno attraverso la sua Parola.

### CHE COS'È UN TEMPO DEVOZIONALE?

E' un appuntamento quotidiano con Dio. Deve essere quotidiano perché c'è bisogno di tempo per sviluppare la relazione con Lui. Non si matura all'istante, ma si cresce giorno dopo giorno

*"O Signore, al mattino tu ascolti la mia voce; al mattino ti offro la mia preghiera e attendo un tuo cenno." Salmo 5:3*

Qualcuno lo chiama "l'ora quieta" perché è un momento dove si aspetta davanti a Dio, che Lui ci parli attraverso la sua Parola, per poi rispondere in preghiera.

### LA SUA IMPORTANZA

Che importanza ha il tempo devozionale?

Giosuè 1:8 \_\_\_\_\_

Salmo 63:1 \_\_\_\_\_

Matteo 4:4 \_\_\_\_\_

Tu diresti che un appuntamento quotidiano con Dio è una necessità, o una buona idea se ti rimane del tempo? \_\_\_\_\_

### QUANDO E DOVE FARE IL DEVOZIONALE?

Il miglior momento potrebbe essere al mattino. Questo permette di cominciare il giorno con Dio. Il nostro Signore Gesù Cristo, e persone come Davide dedicavano un momento speciale per Dio al mattino (Salmo 5:3 e Marco 1:35). Ovviamente, questo implica il svegliarsi prima del solito, però ne varrà la pena.

Bisogna cercare un luogo tranquillo dove poter passare questo periodo senza interruzioni. Delle volte, per avere tale privacy, è necessario alzarsi prima di tutti, chiudere la porta della camera o andare nel cortile.

Fissa adesso un'ora e un luogo per il tuo devozionale:

Ora: \_\_\_\_\_ Mi alzerò alle: \_\_\_\_\_

Luogo: \_\_\_\_\_

### DA PENSARE

Ebrei 4:12 paragona la Bibbia ad una "spada a doppio taglio".

Delle volte, le Scritture ci infastidiscono perché penetrano nella nostra vita per mostrarci quello che siamo e cosa dobbiamo correggere.

Hai mai ringraziato Dio per queste caratteristiche che rendono indispensabili le Sacre Scritture?

### DA FARE

Memorizza in ordine i seguenti libri dell'Antico Testamento, ripassando quelli imparati precedentemente.

- Osea
- Gioele
- Amos
- Abdia
- Giona
- Michea
- Naum
- Abacuc
- Sofonia
- Aggeo
- Zaccaria
- Malachia



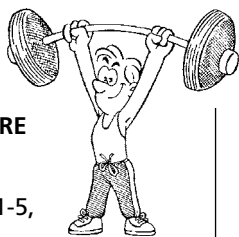
## PIANO DI LETTURE BIBLICHE

E' preferibile cominciare la lettura dal nuovo testamento. Leggi ogni giorno da un libro fino a che non lo hai finito. Suggeriamo che cominci a leggere i libri della Bibbia nel seguente ordine:

Giovanni, Atti, 1 Giovanni, Romani, Giacomo, Filippesi

L'appendice nr. 5 provvede una lista di letture per un anno.

Nota: Quando finisci di leggere un libro, prima di cominciarne un altro, leggi un Salmo o un capitolo dei Proverbi.



### PER CRESCERE

Leggi  
1 Giovanni 1-5,  
Salmi 1 e 5

### Memorizza Giosuè 1:8

*"Questo libro della legge non si allontani mai dalla tua bocca, ma meditalo, giorno e notte; abbi cura di mettere in pratica tutto ciò che vi è scritto; poiché allora riuscirai in tutte le tue imprese, Allora prospererai."* NR06

*"Questo libro della legge non si diparta mai dalla tua bocca, ma meditalo giorno e notte, avendo cura di mettere in pratica tutto ciò che v'è scritto; poiché allora riuscirai in tutte le tue imprese, allora prospererai."* RDV24

L'appendice nr. 4 contiene un riassunto sul come organizzare il tuo tempo devozionale.

Ritaglia la pagina e incollala nella tua Bibbia. Ti servirà da guida per aiutarti a trarre beneficio dal tuo appuntamento quotidiano con Dio.

## QUELLO CHE DEVE INCLUDERE IL TUO TEMPO DEVOZIONALE

### Preparazione del tuo cuore:

Con quale atteggiamento ti devi presentare a Dio?

Salmo 139: 23-24 \_\_\_\_\_

Salmo 119:18 \_\_\_\_\_

Salmo 5:3 \_\_\_\_\_

Ebrei 4:16 \_\_\_\_\_

### Studio della Parola di Dio

Giovanni 5:39 ci dice di studiare a fondo le Scritture. Questo implica non solo leggere, ma anche studiare il passo con lo scopo di scoprirne il significato e quello che Dio ti vuole comunicare.

Per cominciare, studia passi corti (non più di un capitolo). Delle volte è meglio leggere un passo corto più volte anziché uno lungo. Così si potrà analizzarlo meglio.

### Come studiare la Bibbia

Passo biblico: \_\_\_\_\_

Di seguito ci sono alcune domande che possono aiutare ad analizzare il passo.



- Che cosa mi ha colpito di più del passo?
- Qual è l'idea principale?
- Quali sono le parole chiave? Che cosa significano?
- Che significato hanno per la mia vita? Cosa vuole Dio che io faccia oggi?
- Prendi in considerazione anche le seguenti domande, ti aiuteranno a trarre più beneficio dal passo:
  - C'è un comandamento da obbedire?
  - C'è un esempio da seguire?
  - C'è un peccato da evitare?
  - C'è una promessa da fare mia?



Compra un quaderno per usarlo nel tuo tempo devozionale. Usa il metodo del riquadro sopra per studiare la Bibbia, annotando i tuoi pensieri nel tuo quaderno.

## CONSIGLI PRATICI

1. Prenditi tutto il tempo necessario per il tuo devzionale. Non avere fretta.
2. Dai la priorità al tuo appuntamento quotidiano con Dio. Non mancare all'appuntamento. Se salti un giorno, non ti scoraggiare; però non saltare il giorno seguente.
3. Cerca di leggere un capitolo al giorno. A volte è meglio leggere meno per studiarlo bene.
4. Segna la tua Bibbia, sottolineando i versetti chiave per trovarli più facilmente dopo.
5. Cerca di ripetere sui versetti chiave con le tue parole per capirli meglio.
6. Se non riesci a concentrarti, leggi e prega a voce alta o in piedi. Non fare il tuo devzionale sdraiato nel letto, potresti addormentarti. Chiedi la potenza di Dio per concentrarti.
7. Tieni un quaderno per annotare i risultati dei tuoi studi biblici, delle tue richieste, delle tue preghiere, etc.

## Preghiera

Prega riferendoti al passo biblico studiato. Rispondi a Dio, parlandogli della tua reazione al passo. Nella tua preghiera includi:

- Confessione quando ti rendi conto di tutte le impurità nella tua vita.
- Adorazione per chi Dio è (i Salmi possono aiutarti ad arricchire la tua lode).
- Prega per le richieste nella tua lista di preghiera.
- Ringrazia per quello che Dio ti ha dato.

## Cantare al Signore

La musica innalza il tuo spirito e ti aiuta a creare un ambiente di adorazione nel tuo tempo devzionale. Canta e ascolta cori e inni regolarmente, non solo durante il devzionale, ma anche durante tutto il giorno. Efesini 5:19. Se preferisci puoi fischiare o canticchiare i cori.

## Mettere in pratica ciò che hai imparato

Giacomo 1:22 ci avverte di essere "facitori della Parola, non solo uditori". Leggere la Bibbia senza applicarla alla tua vita è come guardare il proprio volto allo specchio e uscire senza aver pulito le macchie che lo specchio ci mostra. Non ha senso leggere la Bibbia se non siamo disposti a sottometterci a quello che dice.

## Meditare e Memorizzare

Copia un versetto del passaggio letto in un foglio o un libretto per poterlo meditare durante il giorno. Cerca di memorizzarlo. Così Dio ti aiuterà a resistere al peccato.

## RIPASSO: UN PIANO SEMPLICE PER IL TUO DEVOZIONALE

### 1. Prepara il tuo cuore.

- Auto esaminati
- Confessa il tuo peccato
- Prega per intendimento



### 2. Studia la Bibbia, annotando:

- Che cosa ti ha toccato di più?
- Qual è l'idea principale?
- Quali sono le parole chiave e cosa significano?
- Che cosa significa il passo letto per la tua vita?

### 3. Prega il Signore:

- Prega riferendoti al passo studiato, commentandolo con Dio.
- Confessa il tuo peccato a Dio.
- Loda e adora Dio per chi Dio è.
- Chiedi Dio usando la tua lista di richieste.
- Ringrazia Dio per ciò che ha fatto.

### 4. Canta al Signor:

Canta un coro o un inno. La musica incoraggerà il tuo spirito e ti aiuterà a lodare Dio.

### 5. Applica quello che hai imparato.

Che cosa farò oggi per metterlo in pratica nella mia vita?

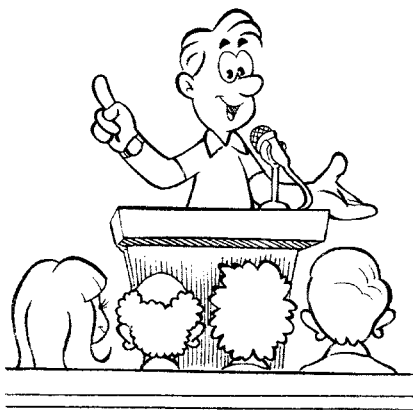
### 6. Medita e memorizza.

Dal passo letto, scegli un versetto sul quale meditare e memorizzalo.

Appuntalo in un quaderno o su un foglio di carta per poterlo portare con te durante il giorno.

## Lezione 9

# La mia chiesa



Scrivi FALSO (F) o VERO (V)

- \_\_\_ La chiesa è un edificio materiale.
- \_\_\_ La chiesa è l'insieme di tutti i credenti.
- \_\_\_ Posso smetterla di riunirmi con i credenti, basta che continuo a leggere la Bibbia a casa mia, ascoltare i programmi credenti per radio e televisione.

### CHE COS'È LA CHIESA?

Il Signore Gesù Cristo disse in Matteo 16:18: "io edificherò la mia chiesa" Cristo parlò usando il futuro (edificherò), e parlò della chiesa come di qualcosa di Suo (la mia chiesa). Questa chiesa che Cristo stava per edificare, adesso esiste e sta crescendo. La chiesa è la manifestazione visibile di Cristo nel mondo d'oggi.

In un certo senso la chiesa è universale, però ha anche una manifestazione locale (Matteo 16:18, Atti 13:1).

### LA CHIESA UNIVERSALE

La chiesa universale è l'organismo soprannaturale, di cui Cristo è il capo ed è formata da tutte le persone che sono nate di nuovo, dalla Pentecoste fino al rapimento della chiesa.

1. Con che cosa si paragona la chiesa? 1 Cor.12:27 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. Chi fa parte di questo corpo (la chiesa)? La chiesa è composta da tutti i credenti in Gesù Cristo che sono stati rigenerati dallo Spirito Santo (1 Cor.12:13).
3. Che cosa ha dato Dio ai membri della chiesa? Romani 12:4-8 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. Chi è il capo della chiesa? Efesini 4:15 \_\_\_\_\_
5. Secondo Efesini 1:12, perché esiste la chiesa? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. Qual è la missione della chiesa? Matteo 28:18-20 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### LA CHIESA LOCALE

La chiesa locale è un gruppo di persone nate di nuovo, battezzate e organizzate per glorificare Dio, edificarsi a vicenda e proclamare il vangelo.

### DA FARE

Per approfondire la tua comunione con i fratelli della tua chiesa, comincia questa settimana a invitarne uno a casa tua.



### DA SCOPRIRE

Dio ha dato a ciascun credente un dono spirituale. Romani 12, Efesini 4:11 e 1 Corinzi 12 parlano dei doni. Per esempio alcuni dei doni menzionati lì sono:

Servire	Insegnare
Esortare	Dare
Fede	Evangelizzare
Saggezza	Pastore
Misericordia	
Presiedere (Amministrare)	

Tu sai quali sono i tuoi doni? Se la tua risposta è NO, allora potresti scoprirlo pregando, servendo nella chiesa e chiedendo ai fratelli di dirti quali qualità vedono in te.

### PER RIFLETTERE

Fai una lista delle scuse che alcuni fratelli danno per non venire in chiesa.

---

---

---

---

Qual è la vera ragione per la quale alcuni fratelli non vengono in chiesa? Ebrei 10:25

---

---

---

### PER INTERCEDERE

Fai una lista delle guide della tua chiesa e prega tutti i giorni di questa settimana per uno di loro.

### PER CRESCERE

Leggi Romani 1-4 (Leggi ogni capitolo per 2 giorni di fila, per capirlo meglio).



**Memorizza**  
**Ebrei 10:24-25**

*"Facciamo attenzione gli uni agli altri per incitarci all'amore e alle buone opere, non abbandonando la nostra comune adunanza come alcuni sono soliti fare, ma esortandoci a vicenda; tanto più che vedete avvicinarsi il giorno". NR06*

*"E prendiam guardia gli uni agli altri, per incitarci a carità, ed a buone opere; non abbandonando la comune nostra raunanza, come alcuni son usi di fare; ma esortandoci gli uni gli altri; e tanto più, che voi vedete approssimarsi il giorno."*  
RDV24

7. Leggi Ebrei 10:24-25. Che cosa significa la frase "incitarci all'amore e alle buone opere"? \_\_\_\_\_

La Bibbia insegna che il credente deve far parte di una chiesa locale?

Si  No  Perché? \_\_\_\_\_

8. Quali altre cose facevano insieme i credenti di Gerusalemme? Atti 2:42

---

---

9. Essere membro di una chiesa significa anche che devi aiutarla. In quale modo potresti aiutare la tua chiesa?

Galati 6:2 \_\_\_\_\_

Galati 6:10 \_\_\_\_\_

1 Pietro 4:10 \_\_\_\_\_

2 Corinzi 9:7 \_\_\_\_\_

*In 1 Timoteo 3:1-7 e in Tito 1:5-7, la Bibbia stabilisce dei requisiti per le guide che governano la chiesa. Leggi questi passi. Anche se non pensi ancora di essere una guida, ogni credente deve aspirare ad avere le caratteristiche menzionate in questi versetti.*

10. Siccome le guide sono istituite dal Signore, quale dovrebbe essere il tuo atteggiamento corretto nei loro riguardi?

1 Tessalonicesi 5:12-13 \_\_\_\_\_

---

Ebrei 13:17 \_\_\_\_\_

11. Qual è una delle responsabilità della chiesa per i suoi membri, secondo

Galati 6:1-2? \_\_\_\_\_

---

12. Quando un fratello che si svia viene corretto, con quale atteggiamento

deve essere fatto? \_\_\_\_\_

---

La chiesa, per essere una famiglia, ha la responsabilità di vegliare sul benessere dei suoi membri. Ci sono dei momenti in cui la disciplina è necessaria per conservare la testimonianza e la purezza della chiesa. Si tratta di un atto d'amore e di cura per i membri della chiesa. La disciplina è una delle cose che Dio usa "per incitarci all'amore e alle buone opere".



# Lezione 10

## Evangelizza!



Scrivi FALSO (F) o VERO (V)

- \_\_\_ È importante evangelizzare altri, perché la maggioranza si sta dirigendo all'inferno.
- \_\_\_ Posso evangelizzare la mia famiglia e i miei amici con successo.
- \_\_\_ Per condividere la mia fede, è meglio aspettare finché ho fatto un corso.

Uno dei privilegi di un credente è testimoniare riguardo alla sua fede in Cristo. Testimoniare o evangelizzare significa condividere con un'altra persona il piano di salvezza affinché questa persona arrivi ad accettare Cristo

### LA NECESITÀ DI TESTIMONIARE

Come abbiamo visto nella prima lezione, l'umanità è intrappolata nelle grinfie del peccato. "Non c'è nessun giusto, neppure uno.... tutti hanno peccato e sono privi della gloria di Dio." (Romani 3:10, 23)

1. Matteo 7:13-14 parla di due porte che rappresentano due destini diversi per la vita. Secondo questo versetto, che destino attende la maggior parte della gente?

\_\_\_\_\_

2. Che cosa dice Giovanni 3:18 riguardo a coloro che confidano in Cristo?

\_\_\_\_\_

3. In contrasto, colui che crede non è condannato ed è una \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ 2 Corinzi 5:17

4. Essendo una persona nuova in Cristo, Dio ti ha affidato una missione speciale, nominandoti Suo ambasciatore. Come ambasciatori, qual è la missione che Dio ci ha affidato, secondo 2 Corinzi 5:20?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. Leggi Matteo 5:14-16. Oltre ad essere ambasciatori, Cristo ti chiama \_\_\_\_\_ v. 14

6. Che cosa significa per te dire che siamo la "luce del mondo"?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

7. Al contrario cosa significa mettere la luce sotto un recipiente? v.15

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### PER RIFLETTERE

Ti dispiace parlare con altri di Cristo? Leggi Romani 1:16

Perché Paolo non provava vergogna a condividere il vangelo?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### PER SCRIVERE

Per quale persona ti senti responsabile per condividere il vangelo?

Annota i loro nomi qui in basso:

Famigliari:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Amici e compagni:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Prega regolarmente per loro e parlagli di Cristo.



## DA MEMORIZZARE

Ti senti insicuro perché non sai cosa dire a chi vuoi evangelizzare? È normale sentirsi così. Per sentirti più a tuo agio:

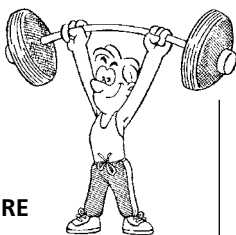
1. Studia il "piano di salvezza" nell'appendice nr 6.
2. Rintaglia il foglio dell'appendice che contiene il piano di salvezza e incollalo nella tua Bibbia.
3. Impara questo piano di salvezza a memoria, compreso dei versetti biblici.

## DA FARE

Quando inizierai a testimoniare?

Questa settimana condividi il piano di salvezza con una persona annotata nella tua lista. Non aspettare che passi più tempo! Se non hai ancora memorizzato il piano di salvezza, condividi con questa persona Giovanni 3:16.

Se vuoi sapere come dare una testimonianza personale ed efficace, l'appendice nr 6 contiene alcuni suggerimenti pratici per aiutarti a condividere con altri ciò che Cristo ha fatto nella tua vita.



## PER CRESCERE

Leggi Romani 5-8 (Leggi ogni capitolo per 2 giorni di fila, per capirlo meglio).

8. Quanto brilla la tua luce? Comprendendo che sei la luce del mondo, segna con una "X" le affermazioni che descrivono meglio la tua vita.

- Mi piace parlare di Cristo, perché mi ha cambiato.
- A volte brillo, però a volte la mia luce è nascosta e oscurata.
- Non so come testimoniare di Cristo.
- Non mi piace parlare di Cristo.
- Fino ad oggi la mia luce non ha brillato molto



9. Matteo 28:19-20 contiene quello che chiamiamo "il grande mandato." Che cosa ci ha comandato Cristo di fare, in questo mandato?

## COME TESTIMONIARE: SUGGERIMENTI PRACTICI

1. Permetti a Cristo di cambiare la tua vita. Ricordati che le tue parole valgono poco, se il tuo comportamento non segue. Matteo 5:16
2. Usa la Bibbia. È la Parola di Dio. È un'arma potente che schiarisce la confusione nella mente del peccatore. Ebrei 4:12.
3. Confida nello Spirito Santo che vuole aiutarti a testimoniare. È Lui che convince il mondo del suo peccato, preparandoli ad ascoltarti quando parli del piano di salvezza (Giovanni 16:8). Non puoi obbligare nessuno. Dio stesso farà questo lavoro nel cuore della persona.
4. Prega costantemente per i tuoi amici che non hanno ancora accettato Cristo. Cerca delle opportunità per condividere la tua fede con loro.
5. Guarda il non credente con compassione, ricordandoti che vive schiavo del peccato. Il non credente non è il tuo nemico, ma è la vittima responsabile del nemico (Satana).
6. Testimonia con un atteggiamento di umiltà (1 Pietro 3:15). Capisci che se non fosse per la grazia di Dio, anche tu ti troveresti nella stessa situazione.
7. Sii cortese. Abbi cura di dimostrare al non credente che tu provi un vero desiderio per aiutarlo. Non condannarlo.
8. Sii naturale. I migliori contatti sono i tuoi famigliari e i tuoi amici. Non aver paura di condividere con loro. Approfitta di quest'opportunità.
9. Procurati dei buoni opuscoli e inizia a distribuirli. Chiedi al tuo pastore, dove procurarteli.
10. Sii coraggioso. Anche se non tutti accettano il tuo messaggio, ricordati che sei un portatore della buona notizia che porta la vita eterna (Romani 1:16). Inoltre, la maggior parte delle persone sono più aperte di quello che sembra

# Lezione 11

## Le ordinanze



Scrivi FALSO (F) o VERO (V)

- \_\_\_ Devo battezzarmi per andare in cielo.
- \_\_\_ Il battesimo e la santa cena mi aiutano a essere più santo.
- \_\_\_ Gli elementi della santa cena simboleggiano il sangue e il corpo di Cristo.

### IL BATTESIMO

1. Prima di ascendere in cielo, verso il Padre, Gesù comandò di fare discepoli di tutte le Nazioni. Secondo Matteo 28:19-20, quando qualcuno diventa un discepolo di Cristo, qual è il primo passo da compiere?

***Il battesimo non è una scelta, ma un comandamento al quale ogni credente deve ubbidire***

2. Il battesimo non è un requisito per essere salvo, ma il risultato di chi è già salvo. Nel caso del carceriere di Filippi, qual è l'unico requisito per la salvezza? Atti 16:30-31 \_\_\_\_\_

Come testimoniarono della loro nuova fede il carceriere e i membri della sua famiglia? \_\_\_\_\_

Il v. 33 indica che tutta la famiglia credette, non solo il carceriere. Prima credettero per essere salvi e poi furono battezzati per testimoniare della loro fede.

***Con il battesimo, testimoniamo pubblicamente che siamo già salvi.***

3. Secondo Atti 2:41, dopo aver accettato la parola del Signore (il vangelo), furono \_\_\_\_\_ e in quel giorno furono aggiunte a loro circa tremila persone.

Il battesimo fu il loro modo di identificarsi con la chiesa di Gerusalemme, partecipando alle loro attività come la predicazione, la comunione, la cena del Signore e la preghiera (v.42). Così anche noi, quando siamo battezzati, ***ci identifichiamo pubblicamente con la chiesa locale.***

**Alcuni hanno dei concetti sbagliati riguardo al battesimo. Per questo è importante che tu sappia che:**

1. Il battesimo non ci salva.
2. Non è neanche un passo verso la salvezza, ma una testimonianza pubblica che siamo già salvi.
3. Il battesimo non ci rende più santi, anche se ci motiva a vivere in santità.

### PER RIFLETTERE

Leggi Romani 6:1-4. A prima vista, questo passo sembra parlare del battesimo in acqua. Tuttavia qui è usata la parola "battesimo" per parlare della nostra identificazione con Cristo.

Quando accettiamo Cristo, ci identifichiamo con Lui e con la sua morte, sepoltura e risurrezione. In questo modo siamo una persona nuova in Cristo.

Il battesimo in acqua simboleggia la trasformazione avvenuta al momento della nostra salvezza.

Lo scendere in acqua simboleggia la nostra identificazione con Cristo, la sua morte e sepoltura. Il salire dall'acqua simboleggia la nostra risurrezione e una vita nuova.

### PER UBBIDIRE

Se hai accettato Cristo, gli hai ubbidito battezzandoti?

Sì  No



Se non ti sei battezzato, parla oggi con il pastore della tua chiesa per stabilire una data per il tuo battesimo.

## PER RIFLETTERE

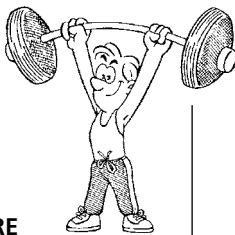
Leggi Ebrei 10:10-12.

Quante volte ha offerto Gesù il suo corpo in sacrificio per i peccati?

“ \_\_\_\_\_ per sempre”

Rifletti accuratamente sulle implicazioni di questo passo per chi dice che il pane e il calice si convertono letteralmente in corpo e sangue di Cristo.

Si sta ripetendo il Suo sacrificio ogni settimana?



## PER CRESCERE

Leggi Giacomo 1-5;  
Salmo 19 e Salmo 27  
(un capitolo al giorno).

### Memorizza Matteo 28:19

*“Andate dunque e fate miei discepoli tutti i popoli battezzandoli nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo”. NR06*

*“Andate dunque, e fate discepoli di tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo”. RDV24*

## LA CENA DEL SIGNORE

La santa cena fu istituita dal Signor Gesù la notte in cui fu tradito, come simbolo del nuovo patto. È sacro e speciale, ma non è un sacramento o qualcosa di magico.

4. Per favore leggi 1 Corinzi 11:23-26. Secondo il versetto 26, che cosa annunciamo? \_\_\_\_\_  
fino a quando? \_\_\_\_\_

5. Che cosa significa “fate questo in memoria di me”? v.24-25
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Questo passo ci insegna il significato della cena del Signore. È un **memoriale** dell’opera di Cristo, del suo sacrificio sulla croce per noi e della sua seconda venuta.

6. Secondo i versetti 24 e 25, che simboleggiano il pane e il calice?

Il pane \_\_\_\_\_

Il calice \_\_\_\_\_

7. Ora leggi 1 Corinzi 11:27-31. Il versetto 28 dice, che prima di partecipare alla cena, uno deve esaminarsi. Che cosa significa quest’azione per te?
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

8. 1 Corinzi 10:16-17 enfatizza un altro aspetto della cena del Signore, che è la comunione. È un momento di comunione con Cristo e con i nostri fratelli in fede. Che cosa significa avere comunione?
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### **Alcuni hanno dei concetti sbagliati riguardo alla cena del Signore. Per questo è importante che tu sappia che:**

1. La santa cena non è un sacramento o qualcosa di magico.
2. Non ci rende più santi, anche se ci motiva a vivere in santità.
3. Il calice non si trasforma in sangue, né il pane nel corpo di Cristo, ma simbolizzano queste cose. La santa cena è un memoriale del sacrificio di Cristo, finché Egli ritorna.
4. È un atto di ubbidienza e un momento di comunione con Cristo e con i nostri fratelli in fede.

# Lezione 12

## La famiglia



Scrivi FALSO (F) o VERO (V)

- \_\_\_ La responsabilità principale dello sposo è di amare la sua sposa.
- \_\_\_ La condotta rispettosa della sposa può portare lo sposo a Cristo.
- \_\_\_ Anche se i genitori non sono credenti, bisogna comunque rispettarli

### LA FAMIGLIA CREDEnte

La famiglia credente è un centro di appoggio, protezione e edificazione mutua. In questa casa, si provvede alle necessità materiali e s'insegna anche ai figli quello che hanno bisogno per affrontare la vita. D'altro canto, se Cristo non regna in una famiglia, anziché essere un rifugio, si converte in un campo di battaglia e frustrazione.

#### Il piano di Dio per la famiglia in Genesi.

*"Non è bene che l'uomo sia solo; io gli farò un aiuto che sia adatto a lui..."*  
Genesi 2:18

- Fu Dio che creò Eva, come sposa per Adamo. Quindi, l'idea di fondare la famiglia, fu di Dio stesso.
- La moglie è descritta come "l'aiuto idoneo" o "l'aiuto adeguato". Tanto la moglie, quanto il marito si completano reciprocamente. Uniti sono migliori che separati.

*"Perciò l'uomo lascerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie, e saranno una stessa carne. L'uomo e sua moglie erano entrambi nudi e non ne avevano vergogna".* Genesi 2:24-25

- Bisogna essere indipendenti dai genitori per fondare la propria famiglia da un'altra parte. Solo così possono imparare e dipendere l'uno dall'altro.
- "Una sola carne" o "un solo essere" implica vivere in un'unione non in competizione, come migliori amici che condividono i loro pensieri più intimi.
- Il sesso all'interno del matrimonio non è causa di vergogna, ma è un regalo di Dio per la coppia, per il loro bene. I figli che verranno sono una benedizione di Dio.

### LA TUA RESPONSABILITÀ ALL'INTERNO DELLA FAMIGLIA

1. Quale comandamento ha dato Dio ai **mariti** nei seguenti passi?

Efesini 5: 25 \_\_\_\_\_

Colossesi 3:19 \_\_\_\_\_

1 Pietro 3:7 \_\_\_\_\_

Marito, pensi che stai mettendo in pratica questi comandamenti? Altrimenti in quale ambito devi cambiare? Che tipo di amore aveva Cristo per la sua chiesa? Quest'amore è il modello da seguire nella relazione con tua moglie.

### DA DISCUTERE

La Bibbia parla della sottomissione della moglie al marito. Credi che questo dia al marito il diritto a essere maschilista? Perché?

### PER RIFLETTERE

Ci sono molte cose che possono minacciare l'unità nella famiglia. Annotane alcune:

---

---

---



### DA FARE

Una delle minacce all'unità della famiglia è il poco tempo che dedichiamo ai membri della nostra famiglia. Anche se li amiamo, ci sono delle volte che loro non percepiscono il nostro amore.

Che cosa farai in questa settimana per dimostrare in modo concreto il tuo amore per tuo marito, moglie, figlio, figlia, genitore, fratello, sorella?

---

---

---

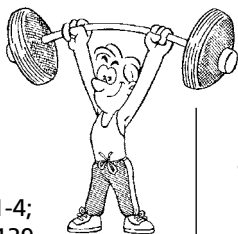
---

---

---

## DA STUDIARE

L'amore è fondamentale nella famiglia cristiana. In 1Corinzi 13:4-7, Paolo descrive l'amore vero. Annota su un foglio le caratteristiche dell'amore secondo questo passo o sottolinea nella tua Bibbia le parole che più ti colpiscono.



## PER CRESCERE

Leggi Filippesi 1-4;  
Salmo 37, 51 e 139

### Memorizza Filippesi 2:3-4

*Non fate nulla per spirito di parte o per vanagloria, ma ciascuno, con umiltà, stimi gli altri superiori a se stesso, cercando ciascuno non il proprio interesse, ma anche quello degli altri. NR06*

*Non facendo nulla per rivalità o vanagloria, ma con umiltà, ciascuno di voi stimando gli altri più di se stesso. Non cerchi ciascuno unicamente il proprio interesse, ma anche quello degli altri. RDV24*

2. Quali comandamenti ha Dio dato alle **mogli**?

Efesini 5:33 \_\_\_\_\_

1 Pietro 3: 1-2 \_\_\_\_\_

3. Che cosa pretende Dio dai **padri e dalle madri** in Efesini 6:4? (quello che non devono fare) \_\_\_\_\_

Fai un esempio di ciò che fanno i genitori per irritare i loro figli.

\_\_\_\_\_

(e cosa dovrebbero invece fare) \_\_\_\_\_

4. Secondo Deuteronomio 6:6-7, in che situazione e posto si devono insegnare i figli? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Condividete in famiglia ciò che imparate nel vostro tempo devozionale. Leggete la Bibbia e pregate insieme per le vostre necessità personali.

5. Che cosa comanda Dio ai figli in Efesini 6:1-2? \_\_\_\_\_

6. Ci sono alcune regole che promuovono l'armonia in famiglia. Possono essere applicate ai mariti, alle mogli e ai figli. Quali sono?

Efesini 5: 21 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Filippesi 2: 3-4 \_\_\_\_\_

## SITUAZIONI SPECIALI

### **Se la tua famiglia non è credente**

Amali. È importante non disprezzare i propri familiari non convertiti. Peccano perché ancora non conoscono Cristo. Anche tu un tempo vivevi così. Ricordati che Cristo è morto per noi quando eravamo ancora peccatori (Romani 5:8). Dimostra loro il tuo amore con azioni concrete.

Guadagnali per Cristo per mezzo della tua buona testimonianza. 1 Pietro 3:1-2 Anche voi, mogli, siate sottomesse ai vostri mariti perché, se anche ve ne sono che non ubbidiscono alla parola, siano guadagnati, senza parola, dalla condotta delle loro mogli, quando avranno considerato la vostra condotta casta e rispettosa.

Anche se queste parole si rivolgono alle mogli, si possono applicare a qualsiasi credente che ha dei familiari non credenti. La tua testimonianza è vitale per la conversione della tua famiglia. Invece di criticarli e fare pressione, dimostra la tua fede attraverso il tuo comportamento (Matteo 5:16).

### **Se convivi.**

Anche se è normale incontrare coppie che convivono, la Bibbia chiama questo fornicare. Sei sposato legalmente con la persona con la quale vivi? Se non lo sei, sistema la tua situazione il prima possibile. Cerca il consiglio del tuo pastore.

### **Se sei single.**

La sfida per la persona single è di mantenere i propri standard alti, evitando qualsiasi relazione sessuale al di fuori del matrimonio. Tieniti puro per la tua futura moglie. Dio vuole il meglio per te.

Se non ti sei tenuto puro, confessa il tuo peccato a Dio e chiedigli di aiutarti a vivere in santità. A volte la tua situazione richiede che tu cerca consiglio da un credente maturo o dal tuo pastore.

# Lezione 13

## Seguendo Gesù



Scrivi FALSO (F) o VERO (V)

- \_\_\_ Il credente influisce molto sulla propria crescita spirituale.  
 \_\_\_ La comunione con il corpo di Cristo non è importante.  
 \_\_\_ È possibile gioire in una comunione continua con Dio.

### COMPLIMENTI

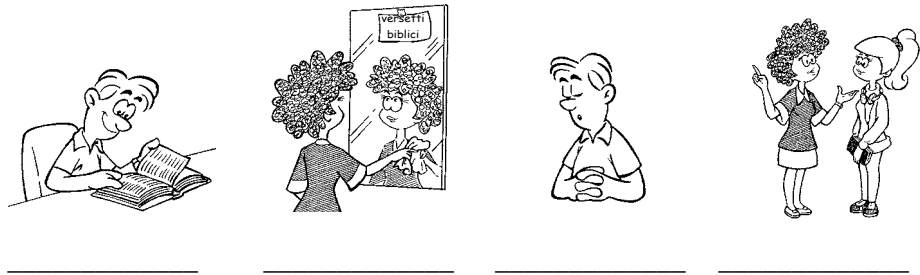
Ti facciamo i complimenti per essere arrivato alla fine dello studio della NUOVA VITA IN CRISTO. Ti incoraggiamo a continuare il tuo studio con i Volumi 2 e 3. Guardando il disegno all'inizio della pagina, rispondi alle seguenti domande:

- Vuoi arrivare alla meta di essere un discepolo di Cristo? Si  No
- Questo primo volume di "NUOVA VITA IN CRISTO" ti ha aiutato a crescere? Si  No
- Credi che completare questo studio ti abbia aiutato a raggiungere la meta della crescita spirituale? Si  No

Essere un discepolo di Gesù non consiste solamente nel finire un corso di discepolato come questo libro. Bensì il discepolato è una strada lunga, non una corsa di 100 metri. Ha a che fare con un nuovo stile di vita, con nuove regole per la vecchia vita.

### ABITUDINI BASICHE PER METTERE IN ORDINE LA TUA NUOVA VITA

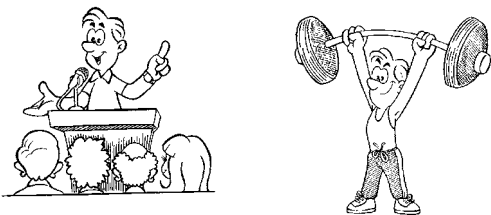
Nelle lezioni precedenti hai intrapreso dei passi significativi, per stabilire fermamente il tuo cammino con Cristo.



Identifica le abitudini basiche della vita cristiana che corrispondono ai seguenti disegni.

**Queste abitudini sono assolutamente necessarie per la tua crescita. Non smettere di metterle in pratica.**

È importante mettere ordine nella tua vita, dedicando del tempo a ciò che è realmente importante, a discapito di ciò che non è tanto importante. Questo si chiama stabilire priorità. Le abitudini di fondo che sono rappresentate in questi disegni, dovrebbero essere una priorità che hanno la preferenza su altre cose nella tua vita, ovvero dovrebbero essere delle attività preferenziali.



Gesù parlò di tre cose che caratterizzano la vita del credente. La consacrazione per:

- ✓ Gesù Cristo
- ✓ Gli altri credenti
- ✓ L'opera di Cristo nel mondo

1. Che tipo di relazione vuole avere Gesù con te?

Giovanni 17:3 \_\_\_\_\_ Giovanni 17:13 \_\_\_\_\_

2. Giovanni 17:11 descrive la relazione che Gesù vuole che i credenti abbiano tra di loro. Gesù chiese al Padre di avere cura e proteggere i credenti, \_\_\_\_\_, come Cristo e il Padre.

3. Giovanni 17:23 ... affinché siano perfetti \_\_\_\_\_ e affinché il mondo conosca \_\_\_\_\_ e che li ami come hai amato me. Quindi l'amore e l'unità tra i credenti, è una testimonianza forte per il mondo, dell'amore di Dio. Autentica il nostro messaggio. Guarda Giovanni 13:34-35

## UN AUTOESAME

Stai usando il piano per il tuo tempo devozionale presentato nella lezione 8?

Si  No

A che ora sei solo con Cristo tutti i giorni? \_\_\_\_\_

Continua a leggere la Bibbia, usando il piano di lettura della lezione 8.

Come svilupperai la tua relazione con altri credenti?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Come dimostrerai davanti al mondo che Cristo dimora in te?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

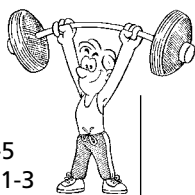
## DA APPROFONDIRE

Ci sono due tipi di frutto. (Giovanni 15:16). Quali sono questi frutti secondo Galati 5:22-23 e Matteo 28:18-20?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## PER CRESCERE

Leggi  
1 Tessalonicesi 1-5  
e 2 Tessalonicesi 1-3



## Memorizza Proverbi 3:5-6

*“Confida nel SIGNORE con tutto il cuore e non ti appoggiare sul tuo discernimento. Riconosco in tutte le tue vie ed egli appianerà i tuoi sentieri”. NR06*

*“Confida nell'Eterno con tutto il tuo cuore e non appoggiarti sul tuo intendimento; riconosco in tutte le tue vie, ed egli raddrizzerà i tuoi sentieri.” RDV24*

## CAMMINARE PER FEDE

4. Paolo dice che viviamo per fede non per vista. (2 Corinzi 5:7)

Com'è descritta la fede in Ebrei 11:1? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. Ebrei 11:6 dice che senza la fede è impossibile piacere a Dio. Chi vuole avvicinarsi a Dio deve credere due cose, quali sono?

a. \_\_\_\_\_  
b. \_\_\_\_\_

6. Medita per un attimo sul significato del vivere per fede e medita su ciò che le prossime frasi dicono riguardo alla fede

*La fede non è solo una speranza cieca, ma la certezza che Dio è fedele e che metterà in pratica tutto ciò che ha detto. Avere fede in Dio implica l'abbandonare la fede nei nostri propri mezzi per confidare in quelli di Dio.*

*Camminare per fede significa mettere in pratica tutti i giorni ciò che il Signore ti sta insegnando. Per questo è così importante salvaguardare e curare la comunione intima con Lui.*

7. Come descrive Gesù la relazione con i suoi in Giovanni 15:4-5?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

La nostra relazione con Cristo è paragonata a una vite, dove Cristo è la vite e noi i tralci.

8. Perché è vitale mantenere questa relazione con Cristo? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

9. Cosa credi che Gesù cercava di dire con la frase “dimorate in me”? v. 4

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

10. Secondo Giovanni 15:10, come puoi dimorare nel suo amore? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## UN IMPEGNO

11. Che cosa è richiesto da un vero discepolo di Cristo? Luca 9:23

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

12. Sei disposto a rinnegare i tuoi desideri e seguire la volontà di Dio con gioia nella tua vita quotidiana? Si  No

Vai avanti con le tue abitudini impariate, vegliando gelosamente sulla tua relazione intima con Dio. Metti in pratica ciò che il Signore ti mostra ogni giorno



## Appendice 2

Ritaglia sulla linea punteggiata. Memorizza questi versi.

<p>Proverbi 3:5-6 Lezione 13</p> <p>“Confida nel SIGNORE con tutto il cuore e non ti appoggiare sul tuo discernimento. Riconosco in tutte le tue vie ed egli appianerà i tuoi sentieri”. NR06</p> <p>“Confida nell'Eterno con tutto il tuo cuore e non appoggiarti sul tuo intendimento; riconosco in tutte le tue vie, ed egli raddrizzerà i tuoi sentieri.” RDV24</p>	<p>Filippesi 2:3-4 Lezione 12</p> <p>Non fate nulla per spirito di parte o per vanagloria, ma ciascuno, con umiltà, stimi gli altri superiori a se stesso, cercando ciascuno non il proprio interesse, ma anche quello degli altri. NR06</p> <p>Non facendo nulla per rivalità o vanagloria, ma con umiltà, ciascuno di voi stimando gli altri più di se stesso. Non cerchi ciascuno unicamente il proprio interesse, ma anche quello degli altri. RDV24</p>	<p>Matteo 28:19 Lezione 11</p> <p>“Andate dunque e fate miei discepoli tutti i popoli battezzandoli nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo”. NR06</p> <p>“Andate dunque, e fate discepoli di tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo”. RDV24</p>
<p>Ebrei 10:24-25 Lezione 9</p> <p>“Facciamo attenzione gli uni agli altri per incitarci all'amore e alle buone opere, non abbandonando la nostra comune adunanza come alcuni sono soliti fare, ma esortandoci a vicenda; tanto più che vedete avvicinarsi il giorno”. NR06</p> <p>“E prendiam guardia gli uni agli altri, per incitarci a carità, ed a buone opere; non abbandonando la comune nostra raunanza, come alcuni son usi di fare; ma esortandoci gli uni gli altri; e tanto più, che voi vedete approssimarsi il giorno.” RDV24</p>	<p>Giosuè 1:8 Lezione 8</p> <p>“Questo libro della legge non si allontani mai dalla tua bocca, ma meditalo, giorno e notte; abbi cura di mettere in pratica tutto ciò che vi è scritto; poiché allora riuscirai in tutte le tue imprese, Allora prospererai.” NR06</p> <p>“Questo libro della legge non si diparta mai dalla tua bocca, ma meditalo giorno e notte, avendo cura di mettere in pratica tutto ciò che v'è scritto; poiché allora riuscirai in tutte le tue imprese, allora prospererai.” RDV24</p>	<p>Filippesi 4:6-7 Lezione 7</p> <p>“Non angustiatevi di nulla, ma in ogni cosa fate conoscere le vostre richieste a DIO in preghiera e suppliche, accompagnate da ringraziamenti. E la pace di DIO, che supera ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e i vostri pensieri in Cristo Gesù.” NR06</p> <p>“Il Signore è vicino. Non siate con ansietà solleciti di cosa alcuna; ma in ogni cosa siano le vostre richieste rese note a DIO in preghiera e supplicazione con azioni di grazie. E la pace di DIO che sopravanza ogni intelligenza, guarderà i vostri cuori e i vostri pensieri in Cristo Gesù.” RDV24</p>
<p>2 Timoteo 3:16-17 Lezione 6</p> <p>“Ogni Scrittura è ispirata da DIO è utile a insegnare, a riprendere, a correggere, a educare alla giustizia, perché l'uomo di DIO sia completo e ben preparato per ogni opera buona.” NR06</p> <p>“Ogni Scrittura è ispirata da DIO è utile a insegnare, a riprendere, a correggere, a educare alla giustizia, affinché l'uomo di DIO sia compiuto, appieno fornito per ogni opera buona.” RDV24</p>	<p>1 Corinzi 12:13 Lezione 5</p> <p>“Infatti noi tutti siamo stati battezzati in un unico Spirito per formare un unico corpo, Giudei e Greci, schiavi e liberi; e tutti siamo stati abbeverati di un solo Spirito.” NR06</p> <p>“Infatti noi tutti abbiamo ricevuto il battesimo di un unico Spirito per formare un unico corpo, e Giudei e Greci, e schiavi e liberi; e tutti siamo stati abbeverati di un unico Spirito.” RDV24</p>	<p>Galati 2:20 Lezione 4</p> <p>“Sono stato crocifisso con Cristo: non sono più io che vivo, ma Cristo vive in me! La vita che vivo ora nella carne, la vivo nella fede nel Figlio di DIO il quale mi ha amato e ha dato se stesso per me.” NR06</p> <p>“Io son crocifisso con Cristo; e vivo, non più io, ma Cristo vive in me; e ciò che ora vivo nella carne, vivo nella fede dei Figliuol di Dio, che mi ha amato, e ha dato se stesso per me.” RDV24</p>
<p>1 Giovanni 1:9 Lezione 3</p> <p>“Se confessiamo i nostri peccati, egli è fedele e giusto da perdonarci i peccati e purificarci da ogni iniquità.” NR06</p> <p>“Se confessiamo i nostri peccati, Egli è fedele e giusto da rimetterci i peccati e purificarci da ogni iniquità.” RDV24</p>	<p>Giovanni 10:27-28 Lezione 2</p> <p>“Le mie pecore ascoltano la mia voce e io le conosco, ed esse mi seguono; e io do loro la vita eterna, e non periranno mai, e nessuno le rapirà dalla mia mano.” NR06</p> <p>“Le mie pecore ascoltano la mia voce, ed io le conosco, ed esse mi seguono. Ed io do loro la vita eterna, e giammai in eterno non periranno, e niuno le rapirà di man mia.” RDV24</p>	<p>Efesini 2:8-9 Lezione 1</p> <p>“Infatti è per grazia che siete stati salvati, mediante la fede; e ciò non viene da voi: è il dono di DIO. Non è in virtù di opere affinché nessuno se ne vanti.” NR06</p> <p>“Poiché è per grazia che voi siete stati salvati, mediante la fede; e ciò non viene da voi; è il dono di DIO. Non è in virtù d'opere, affinché niuno si glori.” RDV24</p>

## Appendice 2

Ritaglia sulla linea punteggiata. Piega il foglio al centro e incollalo nella tua Bibbia.

### CHI SONO IN CRISTO?

Sono una nuova creazione. 2 Corinzi 5:17  
Sono un figlio di Dio. Giovanni 1:12; Romani 8:14-15; Galati 3:26; 4:6  
Sono stato redento e perdonato da tutti i miei peccati. Colossesi 1:14  
Sono libero in eterno dalla condanna. Romani 8:1  
Sono stato liberato dal potere del peccato. Romani 6:1-6  
Ho il diritto di accedere senza vergogna al trono di Dio per trovare misericordia in tempo di necessità. Ebrei 4:16  
Sono giusto in Cristo, completamente perdonato. Romani 5:1  
Sono servo della giustizia. Romani 6:18  
Sono un santo. Efesini 1:1; 1 Corinzi 1:2; Filippesi 1:1  
Sono il sale della terra. Matteo 5:13  
Sono la luce del mondo, portatore di verità. Matteo 5:14  
Sono un amico di Cristo. Giovanni 15:15  
Sono eletto da Cristo per portare il Suo frutto. Giovanni 15:16  
Sono un servo di Dio. Romani 6:22; Efesini 3:1; 4:1  
Sono un tempio, l'abitazione dello Spirito Santo. 1 Corinzi 3:16; 6:19  
Sono stato comprato per un prezzo e quindi appartengo a Dio. Non appartengo a me. Vivo per Cristo. 2 Corinzi 6:19-20; 5:14-15  
Sono un membro del corpo di Cristo. 1 Corinzi 12:27; Efesini 5:30  
Sono riconciliato con Dio e sono ministro della riconciliazione. 2 Corinzi 5:18-19  
Sono stato crocifisso con Cristo e non vivo più io; Cristo vive in me. Galati 2:20  
Sono stato eletto in Cristo prima della fondazione del mondo per essere santo e senza macchia davanti a Lui. Efesini 1:4  
Sono un erede di Dio, quindi sono suo figlio. Galati 4:6-7  
Sono un'opera di Dio, nato di nuovo in Cristo per fare le sue opere. Efesini 2:10  
Sono santo e giusto. Efesini 4:24  
Sono un cittadino del cielo. Filippesi 3:20; Efesini 2:6  
Sono un pellegrino in questo mondo nel quale vivo temporaneamente. 1 Pietro 2:11  
Sono un figlio della luce non delle tenebre. 1 Tessalonicesi 5:5  
Sono stato riscattato dal dominio di Satana e trasportato nel regno di Cristo. Colossesi 1:13  
Sono un nemico del diavolo. 1 Pietro 5:8  
Sono nato da Dio e il diavolo non ha l'autorità di toccarmi. 1 Giovanni 5:18  
Cristo stesso dimora in me. Colossesi 1:27  
Sono scelto da Dio, santo e amato. Colossesi 3:12; 1 Tessalonicese 1:4  
Ho ricevuto delle promesse di Dio grandi e preziose. 2 Pietro 1:4  
Sarò come Cristo, quando Lui ritornerà. 1 Giovanni 3:1-2  
Per la grazia di Dio, sono quello che sono.

Adattato dal libro Vittoria sull'oscurità di Neil T. Anderson

### COME DEVE ESSERE LA CONFESSIONE?

*Se diciamo di essere senza peccato, inganniamo noi stessi e la verità non è in noi. Se confessiamo i nostri peccati, egli è fedele e giusto da perdonarci i peccati e purificarci da ogni iniquità. 1 Giovanni 1:8-9*

Confessare non è solamente dire "ho peccato". La vera confessione richiede varie cose:

- L'essere sincero.
- L'essere pentito (desiderare non commettere ancora lo stesso peccato).
- L'essere specifico (dire a Dio in che cosa consiste concretamente il mio peccato).
- Farlo presto. Appena mi rendo conto di aver peccato, devo confessarlo. Altrimenti sono esposto a peccare ancora di più.
- Farlo con umiltà (chiedere perdono alle persone che sono state toccate dal mio peccato).
- Non dobbiamo continuare a sentirci in colpa per i peccati confessati. Se Dio ci ha perdonati, dobbiamo essere certi del Suo perdono e ringraziarlo per averlo fatto.

## Appendice 3

Ritaglia sulla linea punteggiata. Piega il foglio al centro e incollalo nella tua Bibbia.

### I VENTI "POSSO"

Qualcuno ha detto che il successo viene dal "posso", e il fallimento dal "non posso". Credere che si può avere successo nella crescita e maturità da credente, non richiede più sforzo, che credere che si può fallire. Quindi, perché non credere che si può camminare per fede nello Spirito, che si può resistere alle tentazioni del mondo, della carne e del diavolo e che si può raggiungere la maturità come credente? La seguente lista, presa dalla Parola di Dio, ti toglierà dal fango del "non posso" per sederti con Cristo nei luoghi celesti:

1. Perché devo dire che non posso, se la Bibbia mi dice che posso ogni cosa in Cristo che mi fortifica (Filippesi 4:13)?
2. Perché devo soffrire per delle necessità, se Dio provvederà a tutte le mie necessità, in accordo con le sue ricchezze nella gloria, in Cristo Gesù (Filippesi 4:19)?
3. Perché devo aver paura, quando la Bibbia dice che Dio non mi ha dato uno spirito di paura, ma di forza, amore e disciplina (2 Timoteo 1:7)?
4. Perché mi dovrebbe mancare la fede per mettere in pratica la mia chiamata, sapendo che Dio mi ha dato una misura di fede (Romani 12:3)?
5. Perché devo essere debole, se la Bibbia dice che il Signore è la forza della mia vita e che mi sforzerò e agirò perché conosco Dio (Salmo 27:1; Daniele 11:32)?
6. Perché devo permettere che Satana abbia la supremazia nella mia vita, quando colui che vive in me è più potente di colui che è nel mondo (1 Giovanni 4:4)?
7. Perché devo accettare la sconfitta, quando la Bibbia mi dice che Dio mi guiderà sempre nella vittoria (2 Corinzi 2:14)?
8. Perché devo mancare di saggezza, se Cristo è la mia saggezza di Dio e se Dio mi dà saggezza in abbondanza quando gliela chiedo (1 Corinzi 1:30; Giacomo 1:5)?
9. Perché devo essere depresso, se posso ricordarmi dell'amore, della bontà e della fedeltà di Dio e posso avere speranza (Lamentazioni 3:21-23)?

10. Perché devo rimanere preoccupato e ansioso, quando posso gettare su Cristo che ha cura di me ogni mia preoccupazione (1 Pietro 5:7)?
11. Perché devo rimanere legato, sapendo che c'è libertà dove c'è lo Spirito di Dio (Galati 5:1)?
12. Perché mi devo sentire condannato, quando la Bibbia dice che non sono condannato perché sono in Cristo (Romani 8:1)?
13. Perché devo sentirmi solo, quando Gesù mi ha detto che sarà sempre al mio fianco e che non mi lascerà né mi abbandonerà mai (Matteo 28:20; Ebrei 13:5)?
14. Perché devo sentirmi maledetto o vittima della sfortuna, quando la Bibbia dice che Cristo mi ha redento dalla maledizione della legge per farmi ricevere il Suo Spirito (Galati 3:13-14)?
15. Perché devo essere scontento, quando come Paolo, posso imparare a essere contento in qualsiasi circostanza (Filippesi 4:11)?
16. Perché devo credere che non valgo nulla, quando Cristo si è fatto peccato a beneficio mio affinché io possa diventare giustizia di Dio in Lui (2 Corinzi 5:21)?
17. Perché devo avere un complesso di persecuzione, quando so che nessuno può essere contro di me quando Dio è a mio favore (Romani 8:31)?
18. Perché devo essere confuso, se Dio è l'autore della pace e mi da intendimento per mezzo del Suo Spirito che abita in me (1 Corinzi 14:33; 2:12)?
19. Perché devo sentirmi un fallimento, quando sono vincitore in tutto per mezzo di Cristo (Romani 8:37)?
20. Perché devo permettere che le pressioni della vita mi disturbino, quando posso stare tranquillo, sapendo che Gesù ha vinto il mondo e le sue tribolazioni (Giovanni 16:33)?

Tratto dal libro Vittoria sull'oscurità di Neil T. Anderson pag.96-99

# Appendice 4

Ritaglia sulla linea punteggiata. Piega il foglio al centro e incollalo nella tua Bibbia.

## UN PIANO SEMPLICE PER IL TUO TEMPO DEVOZIONALE

### Prepara il tuo cuore.

- Auto esaminati e confessa il tuo peccato.
- Chiedi di poter capire quello che leggi.

### Studia la Bibbia, annotando:

Usa il piano del foglio "Come studiare la Bibbia?"

### Prega al Signore:

- Prega riferendoti al passaggio studiato, parlandone con Dio.
- Confessa il tuo peccato.
- Loda e adora Dio per chi Lui è.
- Chiedi a Dio usando la tua lista di richieste.
- Ringrazia Dio per ciò che ha fatto.

### Canta al Signore:

Ascolta della musica cristiana o canta un coro o un inno. La musica innalzerà il tuo spirito e ti aiuterà a lodare Dio.

### Applica quello che hai imparato

Che cosa farai oggi per metterlo in pratica nella tua vita?

### Medita e memorizza

Scegli un versetto del passo letto, medita su esso e memorizzalo. Annotalo in un quaderno o su un foglio di carta per portarlo con te durante il giorno

## PIANO DI LETTURA BIBLICA

Comincia a leggere il Nuovo Testamento, leggendo un capitolo ogni giorno finché tu non abbia finito. Inizia con i seguenti libri: Giovanni, Atti, 1 Giovanni, Romani, Efesini, Filippesi, Giacomo, 1 e 2 Tessalonicesi

Nota: Quando finisci di leggere un libro, prima di iniziarne un altro, leggi alcuni Salmi e un capitolo di Proverbi.

## PER PREPARARE IL TUO CUORE

- O Eterno, al mattino tu dai ascolto alla mia voce; al mattino eleverò la mia preghiera a te e aspetterò, Salmo 5:3
- Esaminami, o Dio, e conosci il mio cuore. Mettimi alla prova e conosci i miei pensieri. Vedi se c'è in me qualche via iniqua e guidami per la via eterna. Salmo 139:23-24
- O Dio, crea in me un cuore puro e rinnova dentro di me uno spirito ben saldo. Salmo 51:10
- Apri i miei occhi, e contemplerò le meraviglie della tua legge. Salmo 119:18
- Accostiamoci dunque con piena fiducia al trono della grazia, per ottenere misericordia e trovare grazia ed essere soccorsi al momento opportuno. Ebrei 4:16

## COME STUDIARE LA BIBBIA

Passo: \_\_\_\_\_

Di seguito troverai qualche domanda che potrebbe aiutarti ad analizzare il passo.

- Che cosa mi ha impressionato di più in questo passo?
- Qual è l'idea principale?
- Quali sono le parole chiave? Che cosa significano?
- Che cosa significa per la mia vita? Che cosa vuole Dio che io faccia oggi?
- Considera inoltre le seguenti domande, perché potrebbero aiutarti a estrapolare di più dal passo:

C'è un comandamento al quale devo ubbidire?

C'è un esempio che devo seguire?

C'è un peccato che devo evitare?

C'è una promessa che possa fare mia oggi?

## Appendice 5

Ritaglia sulla linea punteggiata. Piega il foglio al centro e incollalo nella tua Bibbia.

### UN PIANO DI LETTURA BIBLICA PER UN ANNO

La lista annotata in basso, comprende un piano di lettura della Bibbia per un anno, leggendo un capitolo al giorno. Quando hai letto il capitolo, segna una "X" sopra il numero del capitolo nella lista. Così potrai seguire il progresso della tua lettura.

Libro	Capitolo				
GIOVANNI	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15				
	16 17 18 19 20 21				
ATTI	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14				
	15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28				
1 GIOVANNI	1 2 3 4 5	2 GIOVANNI	3 GIOVANNI		
GIUDA	1				
ROMANI	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16				
GIACOMO	1 2 3 4 5				
FILIPPESI	1 2 3 4				
1 TESS.	1 2 3 4 5				
2 TESS.	1 2 3				
SALMI	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10				
EFESINI	1 2 3 4 5 6				
COLOSSESI	1 2 3 4				
SALMI	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20				
MATTEO	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16				
	17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28				
SALMI	21 22 23 24 25 26 27 28 29 30				
1 CORINZI	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16				
2 CORINZI	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13				
SALMI	31 32 33 34 35 36 37 38 39 40				
GALATI	1 2 3 4 5 6				
1 TIMOTEO	1 2 3 4 5 6				
2 TIMOTEO	1 2 3 4				
MARCO	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16				
SALMI	41 42 43 44 45 46 47 48 49 50				
TITO	1 2 3				
FILEMONE	1				
GENESI	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17				
	18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30				
	31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43				
	44 45 46 48 49 50				
SALMI	51 52 53 54 55 56 57 58 59 60				
1 PIETRO	1 2 3 4 5				
2 PIETRO	1 2 3				
APOCALISSE	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16				
	17 18 19 20 21 22				
SALMI	61 62 63 64 65 66 67 68 69 70				
LUCA	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16				
	17 18 19 20 21 22 23 24				
EBREI	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13				

# Appendice 6

Ritaglia sulla linea punteggiata. Piega il foglio al centro e incollalo nella tua Bibbia.

## COME PREPARARE LA PROPRIA TESTIMONIANZA PERSONALE

Uno dei modi più effettivi per evangelizzare è per mezzo della testimonianza personale. È importante pensare come presentare la propria testimonianza in modo breve e semplice però anche in modo interessante, che dimostra il cambio avvenuto grazie a Cristo. Scrivi la tua testimonianza su un foglio, limandolo finché non sia convincente.

### Una guida per preparare la propria testimonianza personale:

1. "Prima di ricevere Cristo, vivevo e pensavo in questo modo..."  
Com'era la tua vita, prima di conoscere Cristo? Sii concreto, dando dettagli, sia quelli buoni sia quelli cattivi. Sii onesto ed evita gli "adorni o le esagerazioni" solo per rendere la tua testimonianza più drammatica. Prova a essere il più interessante possibile.
2. "Così ho ricevuto Cristo..."  
Come hai ricevuto Cristo? Devi includere quello che hai capito nel momento in cui hai accettato Cristo (il piano di salvezza chiaro e breve), e che cosa hai pregato.  
Puoi spiegare dove e con chi hai accettato Cristo. Descrivi che cosa hai provato, e metti enfasi sulla Bibbia come autorità.
3. "Dopo aver accettato Cristo..."  
Com'è cambiata la tua vita dopo aver accettato Cristo? Sii concreto dando dettagli su due o tre benefici personali dell'essere un credente.

### Ulteriori suggerimenti

- Presenta la tua testimonianza con un vocabolario semplice. Evita parole e frasi religiose.
- Condividi in modo informale. Non predicare. Puoi includere un po' di umore.
- Usa descrizioni grafiche per aumentare l'interesse. Descrivi qualche dettaglio brevemente, per permettere alla persona che ascolta di poterlo visualizzare. Allo stesso tempo elimina dettagli superflui.
- Ci sono delle persone che non conoscono la data precisa della loro conversione. È normale che esistano varie possibilità di quando si sia convertito. Se questo è il tuo caso, non preoccuparti. L'importante è che ora sei convinto, che sei un credente.
- Fai le prove da solo o con qualcuno affinché la tua testimonianza scorra in modo naturale.

## IL PIANO DI SALVEZZA

Ci sono molti modi di presentare il vangelo. Possiamo usare qualsiasi mezzo, ma ci deve sempre essere un contenuto basilare che la persona deve capire per essere salva. Il seguente piano di salvezza è basato sulle "quattro leggi spirituali".

1. **Dio ti ama, a ha un piano per la tua vita.**  
Giovanni 3:16 L'amore di Dio.  
Giovanni 10:10b Il piano di Dio per la tua vita.
2. **L'uomo è un peccatore ed è separato da Dio.**  
Romani 3:23 Tutti siamo peccatori.  
Romani 6:23 La conseguenza del peccato è la morte spirituale o separazione da Dio.  
Efesini 2:8-9 Non possiamo salvarci a noi stessi.
3. **Cristo è l'unico che provvede la salvezza. È morto al posto nostro ed è risuscitato.**  
Romani 5:8 Cristo è morto al posto nostro.  
Giovanni 14:6 Cristo è l'unica via.  
1 Corinzi 15:3-6 Cristo è risuscitato.
4. **Dobbiamo ricevere Cristo come nostro Salvatore.**  
Giovanni 1:12 Ricevere Cristo per essere figli di Dio.  
Romani 10:9 Per fede lo inviti a entrare nella tua vita.

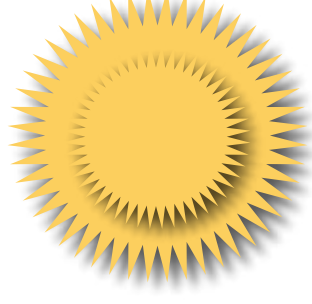
# Certificato

Si presenta questo certificato a

\_\_\_\_\_ che ha soddisfacentemente concluso le lezioni del corso

## **Nuova Vita In Cristo Volume 1**

### **Passi Basici della Vita Cristiana**



*“Sono stato crocifisso con Cristo:  
non sono più io che vivo, ma Cristo vive in me!  
La vita che vivo ora nella carne, la vivo nella fede nel Figlio  
di Dio il quale mi ha amato e ha dato se stesso per me.”  
Galati 2:20*

\_\_\_\_\_ Pastore o Maestro

\_\_\_\_\_ Data