

# Новая ЖИЗНЬ во Христе



**Простые шаги христианской жизни**

Второе издание на русском языке, 2006 год. Право на копирование 1993 год.

© Mark Robinson

Даётся разрешение делать копии этого издания при условии,  
что делается ссылка на источник оригинала  
и не производится никаких изменений в содержании или формате материала.

Издания доступны на Английском, Французском, Украинском, Румынском,  
Испанский, Немецком, Португальском и других языках.

Загрузите копии бесплатно со страницы [www.newlifediscipleship.com](http://www.newlifediscipleship.com)

Адрес электронной почты - [info@nuevavidaencristo.org](mailto:info@nuevavidaencristo.org)

Издано в сотрудничестве с миссией  
Camino Global, 8625 La Prada Dr., Dallas, Texas, USA

Руководство Для Учителя .....	4
Добро Пожаловать В Божью Семью .....	5
Шаг 1 Спасен! .....	6
Шаг 2 Безопасность! .....	8
Шаг 3 Победоносен !.....	10
Шаг 4 Бог Всеобъемлющий.....	12
Шаг 5 Жизнь В Духе .....	14
Шаг 6 Бог Обращается Ко Мне .....	16
Шаг 7 Я Обращаюсь К Богу .....	18
Шаг 8 В Ежедневном ОбщениИ .....	20
Шаг 9 Моя Церковь .....	23
Шаг 10 Свидетельствовать .....	25
Шаг 11 Таинства.....	27
Шаг 12 Семья .....	29
Шаг 13 В Следовании За Христом.....	31
Приложение.....	33

# Руководство для учителя



1. Поздравляем! Вы взяли на себя смелость учить новоуверовавшего, используя уроки “Новая жизнь во Христе” в качестве пособия. Эти занятия могут принести плод, имеющий вечное значение!

2. Пусть Библия будет Вашим постоянным авторитетом при ответе на все вопросы. Учащийся должен самостоятельно находить стихи по ссылкам и стараться самостоятельно отвечать на вопросы, основываясь на смысле прочитанных стихов Библии.

Некоторые новоуверовавшие сначала будут нуждаться в помощи при поиске стихов в Писании.

3. Это пособие может использоваться по-разному. В общем случае, Вы будете использовать один урок в неделю, давая задание своему ученику выполнять домашнюю работу по каждому уроку.

4. Старайтесь не затягивать каждое занятие.

5. Поощряйте ученика отвечать на вопросы, используя свои собственные слова. Избегайте переписывания ответов из текста Библии. Это поможет ученику научиться анализировать смысл изучаемых стихов.

6. Избегайте стремления читать проповедь. Задавайте вопросы, чтобы увидеть, что понял ученик, и поощряйте его активное участие.

7. Готовьтесь к каждому занятию. Как учителю Вам нужно быть знакомым с содержанием и ключевыми мыслями каждого урока.

Ваша подготовка должна включать молитву за своего ученика и за себя лично.

8. Просите своего ученика думать о практическом применении изученного. Помогите ему найти конкретные пути применения того, что он узнал.

Именно на это указывают задания на полях каждого урока.

9. Помогите ученику возрасти в навыке молитвы. Показывайте ему как молиться при совместной молитве с ним.

10. Нужно понять, что “ученичество” означает гораздо большее, чем изучение 13 уроков в пособии “Новая жизнь во Христе”. Оно означает изменение в жизни ученика.

Это пособие - только начальная помощь. Ученик будет нуждаться в постоянной помощи в изменении своего характера, своего мышления, своих привычек и т.д.

11. Жизненно важно, чтобы ученик выработал такие полезные привычки как ежедневное чтение Библии, молитву и запоминание стихов Библии.

В начале каждого урока, выделяйте определенное время на то, чтобы повторить предыдущий стих для запоминания и узнать у ученика, как он справляется с ежедневным чтением Библии. Не критикуйте его, если он не сделал домашнюю работу полностью, но ободрите его выполнять все задания пособия.

12. Будьте чуткими к тому, что Бог делает в жизни ученика. Выделяйте определенное время на каждом уроке, чтобы отвечать на его любые вопросы или помочь ему разобраться в трудных ситуациях, с которыми он может столкнуться в своей личной жизни.

Возможны случаи, когда у Вас не будет времени отвечать на все вопросы ученика во время урока. В таких случаях выберите самые важные вопросы и о

## Добро пожаловать в Божью семью

Доверив свою жизнь Христу, Вы начали новую жизнь - свой новый путь со Христом! Это пособие покажет Вам, что Библия говорит о христианской жизни. Христианский рост - это процесс. Каждый день нам нужно питать себя и идти по жизни вместе со Христом. Чем больше времени мы отводим своим новым отношениям со Христом, тем быстрее мы будем становиться зрелыми христианами.

## Как жить со Христом

1. Читайте свою Библию ежедневно, чтобы знать Христа лучше.
2. Обращайтесь к Богу в молитве ежедневно.
3. Позвольте Богу управлять Вашей жизнью, подчинив себя Его воле.
4. Говорите другим людям о Христе.
5. Ищите общения с другими верующими в той церкви, где проповедуется Христос.
6. Найдите одного или двух верующих, с которыми Вы можете общаться и молиться о своих успехах и неудачах.
7. Пусть Ваша новая жизнь проявляется через Вашу любовь и интерес к другим людям.

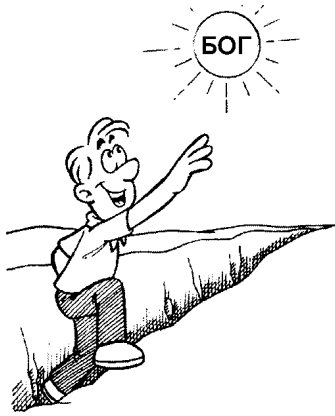
## Христоцентричная жизнь

Христианская жизнь может быть показана с помощью иллюстрации креста, расположенной справа. Христос есть центр нашей новой жизни, и мы живем в подчинении Ему.

Вертикальная плоскость отражает наши отношения с Богом через молитву и чтение Библии.

Горизонтальная плоскость отражает наши отношения с другими людьми. Мы ищем общения с другими членами церкви. Нам нужно проповедовать Евангелие тем, кто не состоит в церкви.





# Шаг 1

## СПАСЕН!

Истинно (И) или ложно (Л)?

- \_\_\_ Чтобы спастись, мне нужно верить только в то, что Бог существует.  
\_\_\_ Грех приводит к разделению между Богом и человеком.  
\_\_\_ Я спасен благодаря посещению церкви и добрым делам.

### ЖИЗНЬ В ПРОШЛОМ

1. В соответствии со стихом Ефесянам 2:1, каким было наше положение до того, как Христос дал нам вечную жизнь? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. В соответствии со стихом Римлянам 3:23 каждый ли человек согрешил? Да  Нет  Тогда, в каком положении были мы до принятия Христа своим Спасителем? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. Библия говорит, что мы были осужденными. Почему? (Иоанн 3:18)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ТРУД БОЖИЙ

4. В стихах Ефесянам 2:4-5 как описывается Бог? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. В соответствии с этим стихом, что Бог сделал для нас? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. В соответствии со стихом Римлянам 5:8, каким образом Бог показывает нам Свою любовь? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
7. Прочитайте стихи Ефесянам 2:8-9. Бог постановил, что мы не будем спасены делами (стих 9). Какими делами люди обычно пытаются спастись? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
8. Мы спасены \_\_\_\_\_ через \_\_\_\_\_ (стих 8). Благодать означает “незаслуженный нами дар”, что значит, что Бог дал нам спасение даже несмотря на то, что мы его не заслужили.
9. Во что нам нужно иметь веру, чтобы стать детьми Божьими? (Галатам 3:26) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ПРИНЯТЬ РЕШЕНИЕ

Если вы уже приняли Христа своим Спасителем, напишите дату своего решения (если вы ее помните):

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Если вы еще не приняли Христа, хотите ли Вы принять Его сейчас?

Да  Нет

Если Вы сделали это сегодня, пожалуйста, отметьте дату:

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

### ПОДУМАТЬ

Подумайте о своей семье и обо всех, кого Вы любите. Вспомните, как грех влиял на Вас.

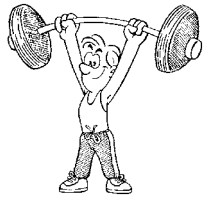
Подумайте о своем будущем. Если бы Вы продолжили свою старую жизнь, то навлекли бы на себя гнев Божий. Прочитайте стихи Откровение 20:11-15 и подумайте об их смысле, и будьте благодарны Богу за Его великую любовь.

Сейчас, когда Вы - во Христе и Вы - новая личность, ваши поступки изменились. Отметьте некоторые изменения, которые вы заметили за последнюю неделю: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## РАСТИ

Важно сформировать привычки, которые помогут Вам расти в христианской жизни.

Подобно тому, как физические упражнения укрепляют Ваш организм, духовная дисциплина помогает Вам расти во Христе.



Это включает в себя изучение Библии, молитву и запоминание библейских стихов.

Важно не только изучить эти уроки, но и ежедневно читать Библию и молиться.

На этой неделе читайте главы 1-7 из Евангелия от Иоанна. По одной главе в день.

Молитесь перед чтением, готовя свое сердце принять то, что Бог даст Вам через чтение Его Слова.

После чтения Библии, обратитесь к Нему в молитве, размышляя о том, что Вы только что прочитали.

С Божьей помощью с сегодняшнего дня Вы будете читать по одной главе из Библии ежедневно.

Дата: \_\_\_\_\_

**Запомните стихи  
Еф.2:8-9:**

**“Ибо благодатью вы спасены через веру, и сие не от вас, Божий дар: не от дел, чтобы никто не хвалился.”**

В приложении 1 Вы увидите карточки, которые помогут Вам запомнить этот стих.

10. Своими словами объясните, что значит иметь веру во Христа? \_\_\_\_\_

---

---

---

## НОВАЯ ЖИЗНЬ

11. С какой целью пришел Христос? Иоанн 10:10 \_\_\_\_\_

---

12. Что Бог предлагает тем, кто примет Христа? \_\_\_\_\_

---

13. В соответствии со стихом Иоанн 5:24, что происходит с теми, кто принимает Христа? \_\_\_\_\_

---

---

14. В соответствии со стихом Ефесянам 2:10, для чего мы созданы во Христе? \_\_\_\_\_

---

**Заметьте, что мы спасены не добрыми делами, но для добрых дел.**

15. Прочитайте стих 2 Коринфянам 5:17. “Пребывание во Христе” означает тот факт, что человек принял Его своим Спасителем. Поэтому, если кто во Христе, то кем он становится? \_\_\_\_\_

---

16. Объясните своими словами, что означает фраза “древнее прошло, теперь все новое”: \_\_\_\_\_

---

---

---

## Повторение

Своими словами повторите содержание того, что Вы изучили.

1. Какой была ваша жизнь без Христа? \_\_\_\_\_

---

---

2. Что Христос сделал для Вас? \_\_\_\_\_

---

3. Как Вы повседневно можете показывать свою новую жизнь во Христе? \_\_\_\_\_

---

---

---



## Шаг 2

# БЕЗОПАСНОСТЬ

Истинно (И) или ложно (Л)?

- \_\_\_ Сейчас Вы можете быть уверенными, что имеете спасение.  
\_\_\_ Бог хочет, чтобы я грешил, чтобы явить больше любви ко мне.  
\_\_\_ Если я согрешу и умру не исповедав этот грех, то буду спасенным.

### БОГ - ОСНОВА МОЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Прочитайте стихи Римлянам 8:38-39. После принятия нами Христа, можно ли быть отделенным от любви Божией? \_\_\_\_\_

Прочитайте стихи **Иоанна 10:27-29** и ответьте на вопросы 2 - 7.

2. Что нам предлагается? (стих 28) \_\_\_\_\_

3. Кто дает жизнь вечную? (стих 28) \_\_\_\_\_

4. Можете ли Вы завершить нечто, что вечно? \_\_\_\_\_

Глагол “даю” стоит в настоящем времени. Это указывает нам, что у нас есть вечная жизнь. Вечная жизнь не начинается, когда мы умрем, но начинается в тот момент, когда мы принимаем Христа как своего личного Спасителя.

5. Когда мы погибнем? (стих 28) \_\_\_\_\_

6. Возможно ли, что мы будем похищены из руки Христа? (стих 28) \_\_\_\_\_

7. Может ли кто-либо похитить нас из руки Отца? (стих 29) \_\_\_\_\_

Теперь прочитайте **Ефессянам 1:13-14** и ответьте на вопросы 8-9.

8. Какой труд или действие совершил для нас Бог? (стих 13) \_\_\_\_\_

9. Когда мы были запечатлены? (стих 13) \_\_\_\_\_

Бог дал нам Святого Духа как гарантию (“залог”) того, что мы принадлежим Ему, пока Христос не придет за нами.

Прочитайте раздел “**Кто я есть во Христе?**” в приложении 2 в конце пособия. Что вы чувствуете, читая эти утверждения? Придают ли они Вам уверенность? \_\_\_\_\_

### БЛАГОДАРИТЬ

В соответствии со стихами Иоанн 10:28-29, Вы находитесь в руке Иисуса Христа и, в то же время, - в руке Отца. Представьте, насколько защищена Ваша жизнь в Их руках! Дважды особенно говорится о том, что никто не сможет похитить нас из Божьей руки.



### ПОДУМАТЬ И ОПРЕДЕЛИТЬ

Грешить - значит поступать, говорить или думать против воли Бога. Хотя Бог любит меня, Он ненавидит мой грех.

Подумайте и напишите две причины, почему Вы думаете, что христианин должен избегать греха.

1. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





## ДЕЛАТЬ

На этой неделе молитесь Богу о близком Вам человеке, который еще не принял Христа. Просите о его спасении.

Запишите имя этого человека:

Запомните по порядку названия первых 13 книг Нового Завета:

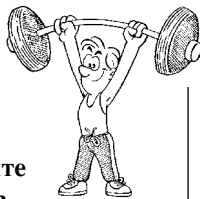
- Матфея
- Марка
- Луки
- Иоанна
- Деяния
- Иакова
- 1 Петра
- 2 Петра
- 1 Иоанна
- 2 Иоанна
- 3 Иоанна
- Иуды
- Римлянам

## ВЕРИТЬ

На этой неделе читайте главы 8-14 из Евангелия от Иоанна (по одной главе в день).

Запомните стихи из Евангелия от Иоанна 10:27-28:

*“Овцы Мои слушаются голоса Моего, и Я знаю их; и они идут за Мною. И Я даю им жизнь вечную, и не погибнут вовек; и никто не похитит их из руки Моей.”*



10. Прочитайте стихи 1 послания Иоанна 5:11-12.

Имеете ли Вы жизнь вечную? \_\_\_\_\_

Как Вы можете знать, имеете ли Вы вечную жизнь или нет? \_\_\_\_\_

## БОГ ДАЕТ МНЕ ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ

11. Мы можем видеть в стихах послания к Римлянам 8:38-39, что Бог смотрит на нас глазами любви. Но, раз я уже спасен, почему я не должен играть со грехом? Прочитайте стихи послания к Римлянам 6:1-2. \_\_\_\_\_

Прочитайте стихи **Евреям 12:5-10** и ответьте на вопросы 12-13.

12. Бог наказывает меня, потому что я - Его чадо. Почему Он это делает?

(стих 6) \_\_\_\_\_

13. С какой целью Бог наказывает меня? (стих 10) \_\_\_\_\_

## БОГ ДАЛ МНЕ АЛЬТЕРНАТИВУ

Бог не хочет, чтобы Вы сознательно грешили. Но так как мы - люди, то мы все подвергаемся искушению. Это означает, что мы всегда будем бороться против греха.

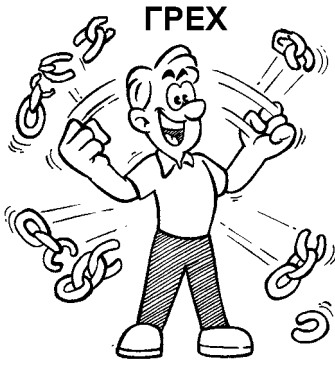
Что будет с Вами, если Вы согрешите? Вы не потеряете свое спасение, но потеряете связь общения с Богом. Он, будучи любящим Отцом, дал путь, как избежать искушений, и также путь, как мы можем приблизиться вновь к Нему после того, как согрешим. Мы подробно изучим это на занятии № 3.

## БОЛЕЕ ГЛУБОКИЙ ВЗГЛЯД

Прочитайте стихи 1 Коринфянам 3:11-15. У всех христиан будет проверка - не для того, чтобы определить, спасены они или нет, но чтобы испытать их поступки.

Если они угождали Богу, то получают награду. Если нет, то они потеряют особые награды (эти награды не есть их спасение, потому что спасение остается у них в соответствии с 15 стихом).

Будут ли у Вас награды или Вы спасетесь как-бы из огня? \_\_\_\_\_



## Шаг 3

# ПОБЕДОНОСЕН !

Истинно (И) или ложно (Л)?

- \_\_\_ При искушении мы неизбежно согрешим, так как мы - слабы.
- \_\_\_ Если мы согрешим и исповедуем грех Богу, Он прощает нас.
- \_\_\_ У нас есть духовные враги, которые искушают нас.

### ЕСТЬ БОРЬБА (КОНФЛИКТ)

Библия говорит, что Бог не искушает нас (Иаков 1:13).  
Тогда, кто они - наши духовные враги?

1. В соответствии со стихом Иакова 4:4 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. В соответствии со стихом Галатам 5:17 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. В соответствии со стихом 1 Петра 5:8 \_\_\_\_\_

Как мы должны ответить каждому врагу?

4. Миру (Римлянам 12:2) \_\_\_\_\_
5. Плоти (Галатам 5:16) \_\_\_\_\_
6. Дьяволу (Иаков 4:7) \_\_\_\_\_

### ЕСТЬ ПОБЕДА

7. Кто больше сатаны? (1 Иоанна 4:4) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
8. Кто живет в верующем? (1 Коринфянам 3:16) \_\_\_\_\_
9. Кто дает нам победу? (1 Коринфянам 15:57) \_\_\_\_\_

Бог, Который пребывает в верующих, дает нам ресурсы для победы в борьбе. Поэтому, что мы должны делать, чтобы не впасть в искушение?

10. В соответствии со стихом Псалма 118:11 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
11. В соответствии со стихом Матфея 26:41 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
12. В соответствии со стихом Притч 4:14-15 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
13. В соответствии со стихом 2 Тимофею 2:22 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### НЕМНОГО БОЛЕЕ ГЛУБОКИЙ ВЗГЛЯД

Мы все искушаемся, но это не означает, что мы должны впадать в грех.

1. Искушение присуще человеку. Возможно иметь над ним победу.
2. Бог ограничивает искушения. Мы способны противостоять.
3. При каждом искушении Бог дает нам выход из него.

Есть ли место моей свободе?



Подумайте над этими истинами и поверьте им.

### ПОДТВЕРЖДЕНИЕ

Христианин может победить искушение от духовных врагов. Вы можете вспомнить последний случай, когда Вы были искушаемы и одержали победу над этим искушением с помощью Бога?

---

---

---

---

---

---

## ДЛЯ ИСПРАВЛЕНИЯ

Я исповедую свой грех Богу (Псалом 32:5). Но бывают обстоятельства, когда я должен сделать еще один шаг.

Если, когда я грешу, я оказываю воздействие на другого человека, то я обязан искать и просить прощения у него (Иаков 5:16; Матфея 5:23-24).

Перефразируя апостола Иоанна, можно сказать: “Как я могу быть правым перед Богом, Которого я не видел, если я не прав перед братом своим, которого я видел?” (1 Иоанна 4:20).

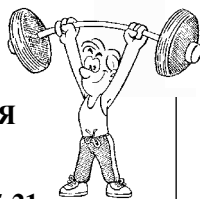
## ДЛЯ ИСПОЛНЕНИЯ

На этой неделе молитесь Богу за друга, знакомого или соседа, который нуждается в познании Иисуса Христа.

Эту неделю я молюсь за \_\_\_\_\_

Запомните по порядку следующие 14 книг Нового Завета после повторения 13 первых:

- 1 Коринфянам
- 2 Коринфянам
- Галатам
- Ефессянам
- Филиппийцам
- Колоссянам
- 1 Фессалоникийцам
- 2 Фессалоникийцам
- 1 Тимофею
- 2 Тимофею
- Титу
- РФилимону
- Евреям
- Откровение



## ДЛЯ НАУЧЕНИЯ

На этой неделе читайте главы 15-21 из Евангелия от Иоанна. По одной главе в день.

Запомните стих 1 Ин.1:9:

*“Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды.”*

## ЕСТЬ ПРОЩЕНИЕ

14. В соответствии со стихом 1 Иоанна 1:8, какой верующий способен не грешить \_\_\_\_\_

Когда верующий согрешает, то связь между ним и Богом нарушается. Бог не терпит грех, и даже несмотря на то, что Он любит Вас, Господь не слышит Ваших просьб, пока нет Вашего исповедания греха.

15. Что мы должны делать, чтобы получить прощение? (Прочитайте стих 1 Иоанна 1:9) \_\_\_\_\_



### КАК МЫ ИСПОВЕДУЕМ ГРЕХ?

Исповедание - это не только признание греха. Истинное исповедание требует следующего:

- а. Будьте искренними.
- б. Будьте раскаивающимися (стремитесь отвернуться от греха).
- в. Будьте конкретными (укажите определенно, в чем был грех).
- г. Исповедуйте сразу (как только я осознал свой грех, я должен исповедать его. Напротив, опасно впасть в новые грехи).
- д. Исповедуйте смиренно (просите прощения у тех, на кого повлиял Ваш грех).
- е. Примите прощение. Мы не должны терзать себя за тот грех, который уже исповедовали. Если Бог простил нас, мы должны принять это прощение и благодарить Его за это.

16. В соответствии со стихом 1 Иоанна 1:9, какие следуют результаты, после того, как Вы исповедовали свой грех?

- а. \_\_\_\_\_
- б. \_\_\_\_\_

## ИТОГ

- 1. Кто наши духовные враги?
- 2. Какие у нас есть средства для одержания победы?
- 3. Если я согрешу, что я должен сделать, чтобы получить прощение?

## Шаг 4

# БОГ ВСЕОБЪЕМЛЮЩИЙ



Истинно (И) или ложно (Л)?

- \_\_\_ У меня есть право управлять своей собственной жизнью.
- \_\_\_ Если я отдам все управление Господу, Он лишит меня всего интересного в жизни.
- \_\_\_ Я сам знаю, как управлять своей жизнью. Ни у кого нет права говорить мне, что делать.

### КТО МОЙ ВЛАДЕЛЕЦ?

Одно из имен, наиболее часто используемое по отношению ко Христу, - Господь. Даже не смотря на то, что сегодня мир живет в мятеже против Бога, наступит день, когда каждое колено преклонится перед Христом и каждый язык исповедует, что Иисус Христос есть Господь (Фил.2:10-11).

1. В чем значение выражения: "Иисус Христос - Господь моей жизни?"

---

---

2. Какое право Христос имеет над моей жизнью?

Колоссянам 1:16 \_\_\_\_\_

2 Коринфянам 5:15 \_\_\_\_\_

Кому моя жизнь принадлежит сегодня? \_\_\_\_\_

### МОЙ ОТВЕТ

3. Если Бог владеет мной, то как я должен жить в соответствии со стихом

2 Коринфянам 5:15? \_\_\_\_\_

---

4. Прочитайте стих Галатам 2:20. Этот стих содержит в себе суть христианской жизни.

Объясните следующую фразу: "И уже не я живу, но живет во мне Христос". \_\_\_\_\_

---

---

Быть "сораспатым Христу" означает то, что моя старая жизнь мертва, или оставлена в прошлом. Теперь у меня есть новая жизнь во Христе вместе с силой побеждать грех.

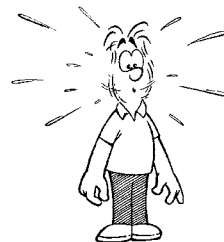
5. Как я должен жить этой новой жизнью во Христе? Прочитайте вторую половину стиха Галатам 2:20. \_\_\_\_\_

---

---

### ПРЕОДОЛЕНИЕ СТРАХА

Вы боитесь вручить всю свою жизнь Христу?



Действительно ли Бог хочет самого лучшего в моей жизни?

Вот некоторые причины, по которым некоторые люди боятся отдать всю свою жизнь Христу. Отметьте причины, которые касаются Вас.

- Я боюсь, что Бог не понимает моих проблем.
- Я боюсь, что Христос пошлет меня исполнять что-то, с чем я не справлюсь.
- Я боюсь, что Христос не позволит мне вступить в брак с тем человеком, который меня осчастливит.
- Я боюсь, что Христос отнимет у меня моих друзей и увлечения.
- Я боюсь, что не смогу исполнить то, чего Христос от меня хочет.

Теперь прочитайте 1 Петра 5:6-7.

В свете этих стихов, есть ли основание у Ваших страхов?

- Да     Нет

## САМОПРОВЕРКА

Существует много вещей, которые не плохи сами по себе, но которые могут занять то место в нашей жизни, которое принадлежит только Христу.

В нижеследующем списке отметьте то, что служит препятствием работе Христа в Вашей жизни:

- Имущество
- Друзья
- Планы
- Работа
- Хобби (увлечения)
- Привычки
- Мой характер
- Семья
- Иное \_\_\_\_\_

## ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ

Какие конкретные сферы своей жизни Вы еще не отдали Господу в управление?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

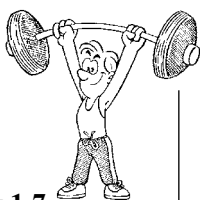
\_\_\_\_\_

## ДЕЛАТЬ

Читайте главы 1-7 из книги Деяний. По одной главе в день.

Запомните стих Галатам 2:20:

*“И уже не я живу, но живет во мне Христос. А что ныне живу во плоти, то живу верою в Сына Божия, возлюбившего меня и предавшего Себя за меня.”*



6. Какой есть хороший способ узнать, является ли Христос Господом моей жизни? Лука 6:46 \_\_\_\_\_

7. Почему настолько необходимо подчинить свою жизнь управлению Христа?

- ✓ Я не могу служить двум господам. Я должен определиться, кому я буду служить: Богу или миру. Нельзя служить им одновременно. (Лука 16:13)
- ✓ Если Христос не является стержнем моей жизни, я есть раб греха (Римлянам 6:16).
- ✓ Наступит день, когда я предстану перед Христом и дам Ему отчет (2 Коринфянам 5:10)

## КТО ЛУЧШЕ СПРАВИТСЯ С УПРАВЛЕНИЕМ МОЕЙ ЖИЗНЬЮ?

	Иисус	Я
Кто всегда желает лучшего в моей жизни?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Кто знает, что лучше всего в моей жизни?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Кто может сделать самое лучшее в моей жизни?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## ЧТО Я ДОЛЖЕН ДАТЬ ХРИСТУ?

8. Некоторые сферы моей жизни, которые я должен отдать Христу, это - Римлянам 12:1 \_\_\_\_\_

Исаия 26:3 \_\_\_\_\_

Ефесеям 5:15-16 \_\_\_\_\_

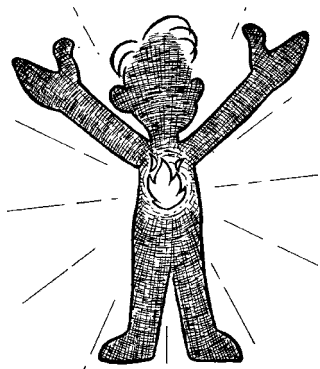
2 Коринфянам 9:6-7 \_\_\_\_\_

## ЕЖЕДНЕВНОЕ ПОДЧИНЕНИЕ ХРИСТУ

Стих Римлянам 12:1 увещевает нас представить наши тела в жертву Христу. Следующая молитва может служить примером для ежедневного подчинения Христу.

*Господь, я подчиняюсь Тебе.  
Возьми мой разум и то, что я думаю.  
Возьми мои глаза и то, что я вижу.  
Возьми мои уши и то, что я слышу.  
Возьми мои уста и то, что я говорю.  
Возьми мое сердце и то, что я чувствую.  
Возьми мои руки и то, что я ими делаю.  
Возьми мои стопы и то, куда я иду.  
Возьми мое тело, это Твой храм.  
Исполни меня Своим Духом Святым.  
Я хочу быть послушным Тебе.  
Я хочу исполнить волю Твою.*





## Шаг 5 ЖИЗНЬ В ДУХЕ!

Истинно (И) или ложно (Л)?

- \_\_\_ Святой Дух - это "сила" Божья.
- \_\_\_ Святой Дух позволяет нам узнавать грех.
- \_\_\_ Святой Дух живет во всех детях Божьих.

### НАЧАЛЬНАЯ РАБОТА СВЯТОГО ДУХА

Когда Иисус Христос вознесся на небо, Он послал Святого Духа (Духа истины), чтобы сказать всему миру о Нем (Иоанн 15:26).

1. В соответствии со стихами Иоанна 16:8-9, какую работу Святой Дух выполняет в неверующем? \_\_\_\_\_

2. Святой Дух позволяет человеку, принявшему Христа, родиться свыше (Иоанна 3:3-8). Что это означает для вас - "родиться свыше"? \_\_\_\_\_

Кроме этого, каким еще событиям Святой Дух позволяет произойти в жизни человека, доверившего свою жизнь Христу?

3. В соответствии со стихом 1 Коринфянам 12:12-13, "все мы одним Духом \_\_\_\_\_ в одно тело". Крещение Духом не указывает на водное крещение. Оно указывает на действие Святого Духа, при котором Он делает нас членами Тела Христова, то есть Церкви или всех истинно верующих во всем мире.

4. В соответствии со стихом Ефессянам 1:13, мы были "\_\_\_\_\_ обетованным Святым Духом". Быть запечатленным Святым Духом означает то, что Вы наверняка являетесь собственностью Бога с того момента, как Вы доверились Ему.

5. В соответствии со стихом 1 Коринфянам 3:16, христианин является храмом Божьим и Святой Дух \_\_\_\_\_ в нем. Это означает, что Святой Дух живет в христианине постоянно.

### НАЙДИТЕ

В соответствии со стихом 1 Коринфянам 6:11, кем является Святой Дух?

---

---

---

Также посмотрите Деяния 5:3-4

### ПОДУМАЙТЕ

Стих Ефессянам 1:14 говорит, что Святой Дух есть "залог" нашего спасения. Какие чувства вызывает у Вас эта истина?

---

---

---

---

### СДЕЛАЙТЕ

Зная, что наши тела есть храм Духа Божьего, как мы должны содержать свои тела? Посмотрите на стихи 1 Коринфянам 6:19-20.

---

---

---

---

---

### ПОВТОРЕНИЕ НАЧАЛЬНОЙ РАБОТЫ СВЯТОГО ДУХА

- ✓ Обличает Вас во грехе
- ✓ Позволяет Вам родиться свыше
- ✓ Крестит в Тело Христово
- ✓ Запечатляет навеки
- ✓ Живет в наших телах



## ДЕЛАТЬ



На этой неделе поделитесь своим свидетельством с одним человеком (расскажите ему о том, как Вы узнали Христа и доверили Ему свою жизнь).

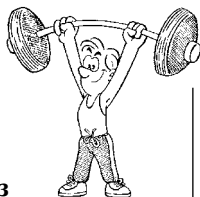
Возможно, вы можете поделиться свидетельством с тем человеком, о котором Вы молились.

## ПОСМОТРЕТЬ ГЛУБЖЕ

Прочитайте стих Иуды 20. Что означает “молиться Духом”? Посмотрите на вопрос 8.

## РАСТИ

Читайте главы 8-14 из книги Деяний. По одной главе в день.



Запомните стих 1 Коринфянам 12:13

*“Ибо все мы одним Духом крестились в одно тело, Иудеи или Еллины, рабы или свободные, и все напоены одним Духом.”*

## ПОСЛЕДУЮЩАЯ РАБОТА СВЯТОГО ДУХА

6. Что обещает Христос касательно духовного познания в стихе Иоанна 14:26? \_\_\_\_\_

Какая это радость знать, что Сам Дух Христов учит нас!

7. Святой Дух узнает наши помыслы мгновенно. Что еще Святой Дух делает для верующего по стиху Римлянам 8:26-27? \_\_\_\_\_

8. Стих Римлянам 8:14 говорит, что Святой Дух направляет жизнь верующего. Чтобы быть водимым Святым Духом, верующий должен:

В соответствии со стихом Ефессянам 5:8 \_\_\_\_\_

В соответствии со стихом Галатам 5:16 \_\_\_\_\_

Быть исполненным Святым Духом или ходить в Духе означает то, что верующий управляется и водится Святым Духом. Это приведет к плодам, о которых говорится в стихах Галатам 5:22-23.

### КАК БЫТЬ ИСПОЛНЕННЫМ ДУХОМ

- ✓ Когда Вы понимаете, что согрешили, исповедуйте грех Богу. Не допускайте, чтобы грехи накапливались (1 Иоанна 1:9). Кроме этого, необходимо принять верой то прощение, которое дает Бог.
- ✓ Предоставьте себя Богу. Позвольте Ему управлять Вашей жизнью, подчиняясь Его воле (Римлянам 6:13). Прочитайте пример молитвы в конце предыдущего урока.
- ✓ По вере вместите в себя полноту Святого Духа. Другими словами, верьте в то, что Он имеет управление в Вашей жизни. Начните поступать и жить в соответствии со своей верой.

Я здесь, Господь



## ПОВТОРЕНИЕ РАБОТЫ СВЯТОГО ДУХА В ВЕРУЮЩЕМ

Учит верующего  
Ходатайствует за верующего  
Водит верующего  
Исполняет верующего  
Прославляет Христа (Иоанн 16:13-14)

## Шаг 6

# БОГ ОБРАЩАЕТСЯ КО МНЕ!



Истинно (И) или ложно (Л)?

- \_\_\_ Почти вся Библия имеет божественное происхождение.  
\_\_\_ Каждый человек, просящий помощь от Бога, способен понять Библию.  
\_\_\_ Чтобы получить наибольшую помощь от Библии, нужно над ней

### ЧТО ТАКОЕ БИБЛИЯ?

1. Что стих 2 Тимофею 3:16 говорит о происхождении Библии? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

По Вашему мнению, что значит “богодухновенно”? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Этот стих говорит, что “\_\_\_\_\_ Писание богодухновенно”. Существует ли вероятность ошибочности данного утверждения? \_\_\_\_\_

2. Каким образом Библия отличается от других книг? Евреям 4:12 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Объясните, как Библия служит мечом в Вашей жизни. Евреям 4:12

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### ЦЕЛЬ БИБЛИИ

4. Библия является духовным питанием (1 Петра 2:2).

С чем сравнивается Библия? \_\_\_\_\_

Что происходит с христианином, который пренебрегает чтением

Библии? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. Библия - это руководство в повседневной жизни. Псалом 118:105

С чем сравнивается Библия? \_\_\_\_\_

Для чего использовался светильник? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Мы живем в век путаницы. Есть много “учителей”, церковей и друзей, которые хотят дать нам совет. Откуда нам знать, у кого истина? Бог дал нам Библию именно для того, чтобы прояснить наш разум и помочь нам оценить предлагаемые советы.*

6. Библия помогает Вам не грешить (Псалом 118:11)

Что это означает, “в сердце моем сокрыл я слово Твое”? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### ДЕЛАТЬ

Как у Вас обстоят дела с выполнением задания по чтению Библии на каждый день? Вы читаете по одной главе в день?

Да  Нет

При чтении Библии почувствовали ли Вы, как ее сила касается Вашего сердца?

Да  Нет

Рассказывайте кому-либо о том, что вы узнали при чтении Библии.

Если Вы не читали свою Библию регулярно, почему бы не начать это делать сегодня?

С Божьей помощью я обещаю читать по одной главе из Библии каждый день.

Дата: \_\_\_\_\_

Запомните по порядку первые 14 книг Ветхого Завета:

Бытие  
Исход  
Левит  
Числа  
Второзаконие  
Иисус Навин  
Судей  
Руфь  
1,2,3,4 Царств  
1, 2 Паралипоменон





## РАЗМЫШЛЯТЬ

Стих И.Навина 1:8

дает нам

заповедь

размышлять

над Библией в

течение дня и

ночи, други-

ми словами

- постоянно.

Мы предлагаем

следующий

способ непрерывного раз-

мышления над Библией.



Во время своего ежедневного чтения выпишите какой-либо стих на лист бумаги или в тетрадь. Носите этот лист бумаги с собой в сумке или в кармане, или положите его на видное место, где Вы могли бы повторять написанное несколько раз в течение дня.

Чтобы размышлять над стихом из Библии, спросите себя: Чему Бог хочет научить меня? Как я могу применить это в своей жизни сегодня?

## ПОДУМАЙТЕ

Является ли Библия высшим авторитетом в Вашей жизни? Прочитайте стихи Деяния 17:10-11. Какой обычай имели верующие Верии, который достоин подражания?

## РАСТИ

Читайте главы 15-21

из книги Деяний.

По одной главе в день.



Запомните стихи

2 Тимофею 3:16-17

*“Все Писание богодухновенно и полезно для научения, для обличения, для исправления, для наставления в праведности, да будет совершен Божий человек, ко всякому доброму делу приготовлен.”*

7. Библия помогает Вам расти в христианской жизни. В соответствии со стихами 2 Тимофею 3:16-17, Библия полезна для

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

Примечание: это означает, что Библия указывает нам на то, согрешили ли мы.

*Тот, кто всегда руководствуется Библией, будет “ко всякому доброму делу приготовлен”. Берегитесь тех, кто говорит, что Библии не достаточно, и будет побуждать Вас искать истину в сноведениях и дополнительных откровениях. Библии - достаточно!*

8. Трудно ли иногда иметь веру? В соответствии со стихом Римлянам 10:17, в чем состоит один путь увеличения нашей веры? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## СОДЕРЖАНИЕ БИБЛИИ

Библия - это собрание 66 книг, разделенное на 2 части:

### ВЕТХИЙ ЗАВЕТ

39 книг

Закон (от Бытия до Второзакония)

История (от И.Навина до Есфири)

Поэзия (от Иова до Песни Песней)

Пророчества (от Исаии до Малахии)

### НОВЫЙ ЗАВЕТ

27 книг

Жизнь Христа (4 Евангелия)

Рост церкви (Деяния)

Послания для наставления

Пророчество (Откровение)

## КАКАЯ ДЛЯ ВАС ПОЛЬЗА ОТ БИБЛИИ

**Слушайте:** посещайте церковь, где верно преподается Слово Божие (Откровение 1:3).

**Изучайте:** Вы читаете свою Библию ежедневно? Записывайте в тетрадь то, что Вы узнали из ежедневных чтений. Можете начать чтение с Евангелия от Иоанна, Деяний, 1 Иоанна и Римлянам.

**Размышляйте:** прочитайте раздел “Размышлять” на полях.

**Запоминайте:** В каждом уроке дается задание запомнить стих из Библии. Очень важно, чтобы Вы выполняли свою домашнюю работу, потому что, когда Вы запоминаете наизусть стих из Библии, он откладывается у Вас в сознании для использования в будущем.

**Исполняйте:** прочитайте стих Иакова 1:22. Напишите своими словами, в чем смысл стиха \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Что Ездра делал с Писанием? Ездры 7:10. Перечислите 3 действия:

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_



# Шаг 7 Я ОБРАЩАЮСЬ К БОГУ!

Истинно (И) или ложно (Л)?

- \_\_\_ Важно молиться в церкви, стоя на коленях при этом.
- \_\_\_ Я могу молиться уверенно, потому что Бог слышит меня и обещает ответить.
- \_\_\_ Достаточно молиться только перед едой и перед сном.

## ЧТО ТАКОЕ МОЛИТВА?

Молитва - это обращение к Богу. Это так просто - молиться, как разговаривать с другом. Вы можете говорить с Богом с уверенностью по любой теме или о любой нужде. Молитва - это глубоко личное обращение к Богу.

1. Какое великое предложение Бог делает Иеремии в стихе Иеремии 33:3?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Молитва - это средство, с помощью которого Вы можете выразить все, что у Вас на сердце, Вашему Другу, Который слушает Вас с огромным интересом.

Как Бог обещает отвечать на Ваши молитвы? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Бывает ли, что Бог слишком занят, чтобы слышать наши мольбы?

Да  Нет

2. Молитва - это одно из средств нашей защиты. Какой совет Иисус Христос дал Своим ученикам, чтобы они не впали в искушение?

(Матфея 26:41) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Какой опасности нам следует избегать при молитве?

Матфея 6:5 \_\_\_\_\_

Матфея 6:7 \_\_\_\_\_

Как Вы понимаете слова "говорить лишнего"? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## КАК НАМ ДОЛЖНО МОЛИТЬСЯ

4. Псалмы говорят нам о многих причинах для поклонения Богу. Например, о какой причине для поклонения Богу говорит Псалом 105:1? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. Вместо того, чтобы жить озабоченной жизнью, что мы должны делать (Фил 4:6)? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## ПОДУМАТЬ

С каким отношением мы можем приближаться к Богу в соответствии со стихом

Евреям 4:16? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

По вашему мнению, что является основанием такого уровня нашей уверенности в Боге? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*"Мы должны молиться, когда у нас есть желание молиться, потому что это было бы грехом упустить такую хорошую возможность. Мы должны молиться, когда у нас нет желания молиться, потому что это слишком опасно пребывать в таком неопределенном состоянии."*

*Чарльз Г. Сперджен*

## ДЕЛАТЬ

Запомните по порядку следующие книги Ветхого Завета, повторив предыдущие:

- Книга Ездры
- Книга Неемии
- Книга Есфирь
- Книга Иова
- Псалтирь
- Книга Притчей
- Книга Екклесиаста
- Книга Песнь Песней
- Книга Пророка Исаии
- Книга Пророка Иеремии
- Книга Плач Иеремии
- Книга Пророка Иезекииля
- Книга Пророка Даниила



## ДЕЛАТЬ

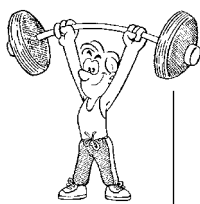
Стих 1 Тимофею 2:1  
насталает нас “совершать  
молитвы, прошения,  
моления, благодарения за  
всех человеков”.

Есть ли у вас список  
молитвенных нужд для  
напоминания о молитве о  
тех, за кого Вы должны  
молиться?

Сделайте список  
молитвенных нужд на листе  
бумаги или в тетради.

Ваш список мог бы  
включать следующие  
категории людей:

- ✓ Семья
- ✓ Друзья
- ✓ Братья и сестры по вере
- ✓ Служителя Божии  
(пастор и другие)
- ✓ Правительство в нашей  
стране, области и городе
- ✓ Те, кто причинил Вам  
боль
- ✓ Те, кого Вы хотите  
привести ко Христу
- ✓ Ваши цели и личный  
рост



## РАСТИ

Читайте главы 22-28 из  
книги Деяний. По одной  
главе в день.

Запомните стихи  
Филиппийцам 4:6-7

*“Не заботьтесь ни о чем,  
но всегда в молитве и  
прошении с благодарением  
открывайте свои  
желания пред Богом, и  
мир Божий, который  
превыше всякого ума,  
соблюдет сердца ваши  
и помышления ваши во  
Христе Иисусе.”*

6. В соответствии со стихом Филиппийцам 4:6, какое отношение должно быть у нас, когда мы обращаемся с просьбами к Богу? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Когда Вы молитесь с благодарением, Вы выражаете веру в то, что Бог ответит на Ваши молитвенные нужды. Благодаря этому стих 7 говорит, что христианин может иметь \_\_\_\_\_ в своем сердце, когда он вверяет все бремя в руки Того, Кто полностью в состоянии помочь в решении любой проблемы.

7. Что означает “непрестанно молиться”? (1 Фессалоникийцам 5:17)

\_\_\_\_\_

Если Вы должны молиться непрестанно, означает ли это, что Вы можете молиться в любом месте, например, на работе, в автобусе, и т.д? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Ваша молитва должна включать в себя:

- ✓ **Восхваление** Бога за то, Кто Он есть.
- ✓ **Исповедание** своих грехов, так чтобы они не были препятствием в обращении к Богу.
- ✓ **Прошение** за нуждающихся и благодарение.
- ✓ **Благодарение** Богу за его помощь. Что Бог сделал для Вас? Давайте не будем неблагодарными. Давайте выразим Ему нашу благодарность.



8. В соответствии со стихом Иоанна 14:13 мы должны просить \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Во имя \_\_\_\_\_

9. Что еще мы узнаем о том, как должно молиться, в следующих стихах?

Псалом 65:17 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

1 Иоанна 5:14-15 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Матфея 21:22 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

10. Что питает Вашу веру в Бога в соответствии со стихом Ефесянам 3:20?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### БОГ ОТВЕЧАЕТ НА НАШИ МОЛИТВЫ

В предыдущих стихах Писания мы видели, что Бог обещает ответить на наши молитвы. Но как? Некто отметил, что у Бога есть три способа ответить. Иногда - “да”; иногда, для нашего же блага, - “нет”; в других случаях Он говорит “жди”.

# В ЕЖЕДНЕВНОМ ОБЩЕНИИ!



Истинно (И) или ложно (Л)?

Важно читать Библию и молиться каждый день.

Важно читать много глав из Библии каждый день.

Бог хочет изменять Вас изо дня в день через Свое Слово.

## ЧТО ТАКОЕ МОЛИТВЕННОЕ ВРЕМЯ?

Это ежедневное время, проведенное с Богом. Оно должно быть ежедневным, так как чтобы развить с Ним отношения, требуется время. Зрелость не приходит мгновенно, но в ней надо возрастать ежедневно.

*“Господи! рано услышь голос мой, - рано предстану пред Тобою, и буду ожидать”. Псалом 5:3*

Некоторые называют это время “временем уединения с Богом”, так как это время уединенного общения с Ним, когда Он говорит к нам через Свое Слово, а мы с Ним - через молитву.

## ВАЖНОСТЬ ИМЕТЬ ТАКОЕ ВРЕМЯ

Почему важно иметь молитвенное время?

И.Навин 1:8 \_\_\_\_\_

Псалом 62:2 \_\_\_\_\_

Матфея 4:4 \_\_\_\_\_

Что бы Вы сказали: ежедневное молитвенное время с Богом - это необходимость или просто хорошая идея к применению, если Вы располагаете временем. \_\_\_\_\_

## КОГДА И ГДЕ ВЫ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ СВОЕ МОЛИТВЕННОЕ ВРЕМЯ

Возможно, самое лучшее время - это утром. Это позволит Вам начать свой день с Господом. Такие мужи как Давид и Иисус Христос выделяли особое время для этого утром (Пс.5:2-4, Марк 1:35). Очевидно, это заставит Вас вставать раньше, чем обычно, но это того стоит.

Вы должны найти спокойное место, где Вы сможете проводить это время без того, чтобы кто-то отвлекал Вас. Иногда, чтобы иметь такое уединение, вам придется вставать раньше всех, закрывать дверь в свою комнату или пойти в тихий парк.

Установите время и место для своего молитвенного времени.

Время: \_\_\_\_\_ Я начну свой день в \_\_\_\_\_

Место: \_\_\_\_\_

## ПОДУМАТЬ

Стих Евреям 4:12 сравнивает Библию с “мечом обоюдоострым”.

Иногда Библия беспокоит нас, потому что она проникает в нашу жизнь, чтобы показать нам, кто мы есть, и что нам надо исправить.

Вы благодарите Господа за эти необходимые свойства Святой Библии?

## ДЕЛАТЬ

Запомните по порядку следующие книги Ветхого Завета, повторив предыдущие:

- Книга Пророка Осии
- Книга Пророка Иоиля
- Книга Пророка Амоса
- Книга Пророка Авдия
- Книга Пророка Ионы
- Книга Пророка Михея
- Книга Пророка Наума
- Книга Пророка Аввакума
- Книга Пророка Софонии
- Книга Пророка Аггея
- Книга Пророка Захарии
- Книга Пророка Малахии



## ЧТЕНИЕ БИБЛИИ

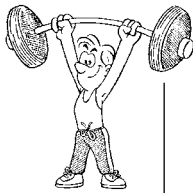
Предлагается, чтобы Вы начали свое чтение Библии с Нового Завета. Читайте ежедневно из одной и той же книги Библии, пока не закончите ее.

Мы предлагаем, чтобы Вы начали читать книги Библии в следующем порядке:

Ев. от Иоанна  
Деяния  
1 Иоанна  
Римлянам  
Иакова  
Филиппийцам

Приложение № 5 дает Вам график чтения Библии на целый год.

**Примечание:** После окончания одной книги из Нового Завета читайте одну главу из книги Псалтирь или Притч.



## РАСТИ

Читайте главы 1-5 из 1 послания Иоанна и главы 1-5 из Псалтиря. По одной главе в день.

Запомните стихи И.Навин 1:8

*“Да не отходит сия книга закона от уст твоих; но поучайся в ней день и ночь, дабы в точности исполнять все, что в ней написано: тогда ты будешь успешен в путях твоих и будешь поступать благоразумно.”*

**Приложение № 4**  
содержит советы о том, как иметь молитвенное время.

Отсоедините эту страницу и вложите ее в свою Библию. Это поможет Вам в своем ежедневном молитвенном времени с Богом.

## ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ ВКЛЮЧИТЬ В СВОЕ МОЛИТВЕННОЕ ВРЕМЯ

### Подготовка своего сердца

С каким отношением Вы должны предстать пред Богом?

Псалом 138:23-24 \_\_\_\_\_

Псалом 118:18 \_\_\_\_\_

Псалом 5:3 \_\_\_\_\_

Евреям 4:16 \_\_\_\_\_

### Изучение Слова Божьего

Стих Иоанна 5:39 наставляет нас “исследовать” Писание. Это подразумевает, что мы должны не просто читать каждый отрывок, но и исследовать его для того, чтобы найти его смысл и то, что Бог хочет сказать нам.

Для начала, исследуйте небольшой отрывок (не более одной главы). Лучше прочитать одну небольшую главу два раза, чем много глав подряд. Таким образом, Вы сможете проанализировать каждую главу.

### Как исследовать Библию



Отрывок: \_\_\_\_\_

Что произвело на вас наибольшее впечатление в этом отрывке? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Что это означает для Вашей жизни? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Рассмотрите следующие вопросы. Они помогут Вам понять каждый отрывок.

В чем главная идея?

Есть ли заповедь для исполнения?

Есть ли пример для подражания?

Есть ли описание греха, чтобы его избегать?

Есть ли обещание для нас?

✍ Купите тетрадь, чтобы использовать ее во время своего молитвенного общения с Богом. Используйте метод, описанный выше, для изучения Библии, записывая в тетрадь свои мысли.

## ПРАКТИЧЕСКИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

1. Отводите необходимое время для своего молитвенного уединения с Богом. Не торопитесь.
2. Отдавайте приоритет своему молитвенному времени с Богом. Старайтесь не пропускать ни дня. Если вы пропустили один день, то не падайте духом. Но не пропускайте дня следующего.
3. Старайтесь читать в день по одной главе Библии. Иногда лучше читать меньше, чтобы понять это лучше.
4. Делайте пометки в своей Библии, подчеркивая ключевые стихи, чтобы найти их позже.
5. Старайтесь выражать те ключевые стихи своими словами, чтобы понять их лучше.
6. Если Вам трудно сосредоточиться при чтении, старайтесь читать вслух или стоя. Не проводите свое молитвенное время, лежа в постели - вы можете легко заснуть. Просите Бога дать Вам сил сосредоточиться.
7. Используйте тетрадь для записи результатов своего исследования Библии, молитвенных нужд и т.д.

## Молитва

- ✓ Молитесь на основании только что изученных стихов. Говорите Богу о своих мыслях и чувствах по поводу изученного.
- ✓ Исповедуйтесь, когда вы узнаете о любой нечистоте в своей жизни.
- ✓ Хвалите Бога за то, Кто Он есть (псалмы могут помочь Вам обогатить Вашу хвалу)
- ✓ Славьте Бога за то, что Он делает.
- ✓ Благодарите Бога за то, что Он дал Вам.
- ✓ Молитесь о нуждах в вашем списке.

## Пойте Господу

Музыка поднимает Ваш дух и помогает создать атмосферу прославления во время Вашего общения с Богом. Пойте песнопения и псалмы регулярно, не только во время уединения с Богом, но и в течение дня. Ефесеянам 5:19. Если Вы предпочитаете, Вы можете насвистывать или даже петь не открывая рта.

## Применяйте на практике то, что Вы узнали

Стих Иакова 1:22 предостерегает нас: “Будьте же исполнители слова, а не слышатели только, обманывающие самих себя.” Чтение Библии без применения прочитанного в своей жизни подобно рассматриванию своего лица в зеркале и не желанию отмыть ту грязь с лица, которую Вы увидели в зеркале на своем лице. Нет смысла в чтении Библии, если Вы не готовы подчиниться тому, что она говорит.

## Размышляйте и запоминайте

Перепишите стих из изученного Вами отрывка в свою тетрадь, чтобы Вы смогли размышлять над ним в течение всего дня. Постарайтесь запомнить этот стих наизусть. Таким образом, Бог будет помогать Вам противостоять греху.

## ПОВТОРЕНИЕ: ПРОСТОЙ ПЛАН ДЛЯ ВАШЕГО ВРЕМЕНИ ОБЩЕНИЯ С БОГОМ

### 1. Приготовьте свое сердце

Самопроверка  
Исповедание грехов  
Просите о понимании



### 2. Изучайте Библию, делая записи

Отрывок: что произвело на Вас наибольшее впечатление?  
Что это значит для Вас?

### 3. Молитесь Господу

На основании прочитанного отрывка  
Хвалите Бога за то, Кто Он есть  
Благодарите Господа за Его деяния  
Просите Бога о нуждах из своего списка нужд.

### 4. Пойте Господу.

Пойте гимн или песнопение. Музыка поднимет Ваш дух и поможет славить Господа.

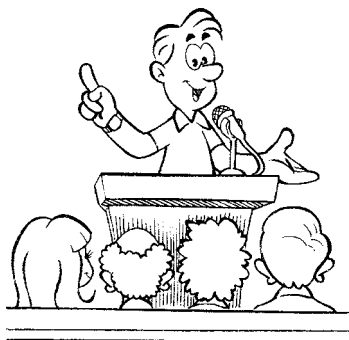
### 5. Применяйте узнанное

Что Вы будете делать, чтобы применить это в своей жизни?

### 6. Размышляйте и запоминайте.

Из изученного Вами отрывка выберите стих, над которым Вы сможете размышлять и который запомните. Запишите его в свою тетрадь, так чтобы Вы смогли иметь его с собой в течение дня.

# МОЯ ЦЕРКОВЬ!



Истинно (И) или ложно (Л)?

- \_\_\_ Церковь - это красивое здание.
- \_\_\_ Церковь - это совокупность всех христиан.
- \_\_\_ Я могу перестать ходить в церковь, если продолжу читать Библию дома и смотреть христианские программы по телевизору.

## ЧТО ТАКОЕ ЦЕРКОВЬ?

Иисус Христос сказал в Евангелии от Матфея 16:18 “Я создам Церковь Мою”. Христос говорил о будущем времени (**Я создам**) и назвал Церковь Своей (**Церковь Мою**). Эта Церковь, которую Христос собирался создать, ныне существует и продолжает расти. Она является видимой демонстрацией Христа в современном мире.

В определенном смысле, Церковь является вселенской, но в то же время она является демонстрацией Христа на местном уровне (Матфею 16:18, Деяния 13:1).

## ВСЕЛЕНСКАЯ ЦЕРКОВЬ

*Вселенская Церковь - это сверхъестественный организм, главой Которого является Христос и Который состоит из рожденных свыше христиан со дня Пятидесятницы до дня восхищения.*

1. С чем сравнивается Церковь? 1 Кор 12:27 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. Кто составляет это тело? Церковь состоит из всех верующих в Иисуса Христа, тех, кто был возрожден Святым Духом. (1 Кор.12:13)
3. Что Бог дал членам Церкви? Римлянам 12:4-8 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. Кто является главой Церкви? Ефессянам 4:15 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. В соответствии со стихом Ефессянам 1:12, для чего существует Церковь?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. В чем миссия Церкви? Матфея 28:18-20 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## ПОМЕСТНАЯ ЦЕРКОВЬ

Поместная церковь - это группа людей, возрожденных свыше, крещенных и собранных вместе для прославления Бога, укрепления друг друга и провозглашения Евангелия.

## ДЕЛАТЬ

Чтобы иметь более глубокое общение с братом (если Вы - брат) или сестрой (если Вы- сестра) из своей церкви, начните приглашать его или ее на этой неделе к себе домой.



## НАЙТИ

Бог дал каждому верующему какой-либо духовный дар. Римлянам 12, Ефессянам 4:11 и 1 Коринфянам 12 говорят о духовных дарах. Например, вот некоторые духовные дары:

Служения	Учения
Увещевания	Веры
Раздавания	<b>Знания</b>
Благотворителя	Пастыря
Благовествования	
Администрирования	

Вы знаете, какие у Вас дары? Если Вы говорите НЕТ, то тогда Вы можете узнать свои дары через молитву, через свое служение в церкви и задавая вопросы своим христианским братьям и сестрам о том, какие дары они видят в Вас.

## ПОДУМАЙТЕ

Укажите некоторые оправдания, которые приводят некоторые христиане, чтобы не ходить в церковь.

---

---

---

---

---

---

В чем действительная причина того, что они не ходят в церковь?

---

---

---

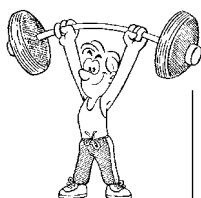
---

---

---

## ХОДАТАЙСТВОВАТЬ

Составьте список служителей в своей церкви и молитесь за каждого из них на этой неделе.



## РАСТИ

**Читайте главы 1-4 из послания Римлянам. Читайте каждую главу в течение двух последовательных дней, чтобы лучше понять их.**

**Запомните стихи Евреям 10:24-25**

*“Будем внимательны друг ко другу, поощряя к любви и добрым делам. Не будем оставлять собрания своего, как есть у некоторых обычай; но будем увещевать друг друга, и тем более, чем более усматриваете приближение дня оногo.”*

7. Прочитайте стихи Евреям 10:24-25. Учит ли Библия, что верующий во Христа должен быть членом поместной церкви?  Да  Нет Почему?

---

---

(Что значит фраза “поощряя к любви и добрым делам”?)

8. Что еще делали вместе верующие в Иерусалиме? Деяния 2:42 \_\_\_\_\_

---

---

9. Став членом поместной церкви, Вы должны помогать церкви. Каким образом Вы могли бы помочь церкви?

Галатам 6:1-2 \_\_\_\_\_

Галатам 6:10 \_\_\_\_\_

1 Петра 4:10 \_\_\_\_\_

2 Кор 9:7 \_\_\_\_\_

*В стихах 1 Тимофею 3:1-7 и Титу 1:5-7 Библия указывает на требования для служителей, которые несут служение в церкви. Прочитайте эти отрывки. Хотя Вы сейчас еще и не планируете стать служителем, каждый верующий должен стремиться иметь эти качества, указанные в Писании.*

10. Так как служители ставятся Богом, какое у Вас должно быть к ним отношение?

1 Фес. 5:12-13 \_\_\_\_\_

---

---

Евреям 13:17 \_\_\_\_\_

11. В чем одна из обязанностей церкви по отношению к своим членам на основании стихов Галатам 6:1-2? \_\_\_\_\_

---

---

12. При исправлении согрешившего брата, с каким отношением мы должны это делать? \_\_\_\_\_

---

---

Церковь, будучи семьей, имеет обязанность заботиться о хорошем состоянии своих членов. Есть моменты, когда дисциплинарное наказание становится необходимостью для сохранения доброго свидетельства и чистоты церкви. Это действие любви и попечения церкви по отношению к ее членам. Дисциплинирование - это одно из средств, которое Бог использует для поощрения друг друга “к любви и добрым делам”.



# СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ!



Истинно (И) или ложно (Л)?

- \_\_\_ Важно благовествовать людям, так как большинство из них идет в ад.
- \_\_\_ Я могу успешно благовествовать своей семье и друзьям.
- \_\_\_ Чтобы начать делиться своей верой, мне нужно сначала пройти специальные курсы.

Одна из привелегий верующего - это свидетельствовать о своей вере во Христа. Свидетельствовать или благовествовать означает поделиться с людьми планом спасения, так чтобы эти люди смогли доверить свою жизнь Христу.

## НЕОБХОДИМОСТЬ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ

Как мы узнали из первого урока, все человечество находится в ловушке греха. “Нет праведного ни одного... все согрешили и лишены славы Божией” (Римлянам 3:10, 23).

1. Стих Матфея 7:13 говорит о двух воротах и двух путях жизни. В соответствии с этим стихом, какой конец ожидает большинство людей?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Что говорит стих Иоанна 3:18 о тех, кто не уверовал в Бога? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Напротив, верующий - \_\_\_\_\_  
(2 Коринфянам 5:17)

\_\_\_\_\_

4. Сделав нас новым творением во Христе, Бог доверил нам особую миссию, назвав нас Своими посланниками. Как посланнику, какую миссию Бог вверил Вам, в соответствии со стихом 2 Коринфянам 5:20?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. Прочитайте стихи Матфея 5:14-16. Назвав Вас посланником, Христос призывает Вас быть \_\_\_\_\_ (ст.14).

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

6. Что для Вас означает, что мы - “свет мира”? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

7. Напротив, что значит “поставить свет под сосуд”? (ст.15) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## ПОДУМАТЬ

Вы смущаетесь рассказывать людям об Иисусе Христе? Прочитайте стих Римлянам 1:16.

Почему Павел не стыдился благовествования?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## НАПИСАТЬ

Кому, как Вы думаете, Вы должны сказать Благою Весть? Напишите их имена ниже:



Родственники:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Друзья и знакомые:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Другие люди:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Молитесь о них регулярно и говорите им о Христе.

## ЗАПОМНИТЬ

Вы чувствуете себя неуверенно, потому что не знаете, что сказать тем, кому хотите благовествовать? В Вашей неуверенности нет ничего необычного. Чтобы иметь больше уверенности:

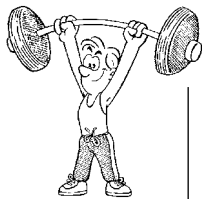
1. Изучите “План спасения” в приложении 6 (начните с краткой части).
2. Возьмите лист, содержащий план спасения и носите его в своей Библии.
3. Запомните этот план.

## ДЕЛАТЬ

Когда Вы можете начать свидетельствовать?

На этой неделе поделитесь планом спасения с одним человеком из Вашего списка. Не упускайте больше времени! Если Вы не запомнили план спасения, то можете объяснить человеку стих Иоанна 3:16.

Если Вы хотите знать, как эффективно дать личное свидетельство, приложение 3 содержит некоторые практические советы, которые помогут Вам поделиться с другими людьми тем, что Бог сделал в Вашей жизни.



## РАСТИ

Читайте главы 5-8 из послания Римлянам. Читайте каждую главу в течение двух последовательных дней, чтобы лучше понять их.

8. Насколько ярко светит Ваш свет? Понимая, что Вы являетесь светом мира, отметьте “X” утверждения, которые лучше всего описывают Вашу жизнь.

- Мне нравится говорить об Иисусе Христе, потому что Он изменил меня.
- Иногда мой свет светит, но иногда он покрыт.
- Я не знаю, как свидетельствовать о Христе.
- Я несколько смущаюсь говорить о Христе.
- До сего дня мой свет был виден очень мало.



9. Стихи Матфея 28:19-20 содержат в себе то, что называется Великим Поручением. Что Бог заповедует нам делать в Своем Великом Поручении? \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### КАК СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ: ПРАКТИЧЕСКИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

1. Позвольте Христу менять Вашу жизнь. Помните, что Ваши слова будут иметь малую ценность, если Ваша жизнь не подкрепляет их. Матфея 5:16.
2. Используйте Библию. Она есть Слово Божье. Она есть сильное оружие, которое проясняет запутавшийся разум неверующего. Евреям 4:12.
3. Верьте, что Дух Святой поможет Вам свидетельствовать. Он обличает мир в его грехе, приготавливая его слушать Вас, когда Вы излагаете план спасения (Иоанна 16:8). Вы не сможете убедить человека покаяться. Бог же силен привести к покаянию каждого человека.
4. Молитесь постоянно за своих друзей, которые еще не доверились Христу. Ищите возможности поделиться с ними Евангелием.
5. Смотрите на неверующего с состраданием, понимая, что он живет как раб греха. Неверующий не является Вашим врагом, но жертвой врага (сатаны).
6. Свидетельствуйте с кротким отношением к человеку (1 Петра 3:15). Помните, что если бы не спасительная Божья благодать, Вы так же были бы в таком же положении.
7. Будьте вежливыми. Старайтесь, чтобы неверующий действительно чувствовал, что Вы хотите помочь ему. Не осуждайте его.
8. Будьте естественными. Самые лучшие Ваши контакты - это с Вашими родственниками и друзьями. Не бойтесь поделиться Евангелием с ними. Используйте имеющиеся возможности.
9. Найдите евангелизационные брошюры и начните их раздавать. Спросите своего пастора, где и как их получить.
10. Будьте храбрыми. Даже не смотря на то, что не каждый примет Ваши слова, помните, что Вы - посланник Благой Вести, которая дает вечную жизнь (Римлянам 1:16). Интересно, что большинство людей на самом деле больше открыто к Евангелию, чем это может показаться.



## Шаг 11

# ТАИНСТВА

Истинно (И) или ложно (Л)?

- \_\_\_ Я должен быть крещен, чтобы попасть на небеса.
- \_\_\_ Крещение и причастие помогают мне быть более святым.
- \_\_\_ Элементы причастия символизируют Кровь и Тело Христа.

### КРЕЩЕНИЕ

1. Прежде Своего вознесения на небо Иисус Христос заповедал Своим ученикам идти по всему миру и научить все народы. В соответствии со стихами Матфея 28:19-20, когда человек становится учеником Христа, какой должен быть совершен первый шаг? \_\_\_\_\_

***Крещение не есть нечто необязательное. Оно заповедано для каждого верующего.***

2. Крещение не требуется для спасения от греха, но оно является результатом спасения. Давайте посмотрим на пример евнуха Ефиопянина в отрывке Деяний 8:26-40. Прочитайте отрывок. В соответствии со стихами 36-37, в чем единственное требование для крещения? \_\_\_\_\_

Поверив во Христа, евнух хотел подтвердить свою веру. Как он это сделал? \_\_\_\_\_

***Мы можем видеть, что крещение - это способ публично показать свое свидетельство о том, что Вы уверовали.***

3. В соответствии со стихом Деяния 2:41, после принятия слова люди \_\_\_\_\_, и в тот день около 3-х тысяч \_\_\_\_\_ к церкви.

Когда эти три тысячи человек крестились, они отождествили себя с церковью в Иерусалиме. ***Как и они, мы также публично отождествили себя с поместной церковью при крещении.***

**У некоторых людей есть неправильное понимание крещения. Поэтому важно знать, что**

1. Мы не можем иметь спасение от греха через крещение.
2. Крещение не является шагом ко спасению.
3. Крещение не делает нас более святыми, хотя оно побуждает нас жить святой жизнью.

### ПОДУМАТЬ

Прочитайте стихи Римлянам 6:1-4. На первый взгляд этот отрывок говорит о водном крещении. Однако, на самом деле слово “крещение” используется здесь, чтобы сказать о нашем отождествлении со Христом.

Когда мы принимаем Христа, то отождествляемся с Ним в Его смерти, Его погребении и Его воскресении. Поэтому, во Христе мы - новые люди.

Крещение в воде символизирует то изменение, которое произошло в нас в момент нашего спасения от греха.

Погружение в воду символизирует наше отождествление со смертью и погребением Христа. Выход из воды символизирует наше воскресение в новую жизнь.

### ПОСЛУШАТЬСЯ

Если Вы приняли Христа, то проявили ли Вы послушание Писанию и приняли водное крещение?

- Да  Нет

Если Вы еще не крещены, скажите об этом своему пастору в церкви.

## ПОДУМАТЬ

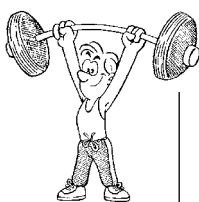
У некоторых людей есть неправильное представление, поэтому важно знать, что

1. Причащение - это не нечто волшебное или магическое.
2. Причащение не делает нас более святыми, хотя оно побуждает нас жить святой жизнью.
3. Содержимое чаши не превращается в Кровь, и хлеб не становится Телом Иисуса Христа. Они символизируют Кровь и Тело Христа.

## ЗАПОМНИТЬ

В соответствии со стихом 1 Петра 3:18, сколько раз Христос предлагает Свое Тело в жертву за грехи?

“ \_\_\_\_\_  
пострадал за грехи наши. “



## ДЕЛАТЬ

**Читайте главы 1-5 из послания Иакова и Псалмы 18 и 26. Читайте по одной главе в день.**

Запомните стих Матфея 28:19

*“Итак идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святаго Духа”.*

## ПРИЧАЩЕНИЕ

Причащение или хлебопреломление было установлено Иисусом Христом в ту ночь, когда Он был предан. Это нечто святое и очень особенное, но не волшебное или магическое.

4. Пожалуйста, прочитайте стихи 1 Коринфянам 11:23-26. В соответствии с 26 стихом

Что мы возвещаем? \_\_\_\_\_

До каких пор? \_\_\_\_\_

***Этот отрывок учит нас значению причащения. Причащение напоминает нам о жертве Христа, сделанной на кресте за нас, и о Его втором пришествии.***

5. Что значат слова “сие творите в Мое воспоминание”? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6. В соответствии со стихами 24 и 25, что символизируют хлеб и чаша?

Хлеб \_\_\_\_\_

Чаша \_\_\_\_\_

7. Теперь прочитайте стихи 1 Коринфянам 11:27-31. Стих 28 говорит, что до участия в причащении мы должны “испытывать” себя. Что для Вас значит это действие? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

8. Стихи 1 Коринфянам 10:16-17 подчеркивают другой аспект хлебопреломления или причастия. Что значит причащаться?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## ДАВАЙТЕ ПОВТОРИМ

У некоторых людей есть неправильные представления о Вечери Господней. Поэтому, очень важно знать:

1. Вечеря Господня не является таинством, через которое передается благодать.
2. Это не делает нас более святыми, но побуждает нас к святости.
3. Вино не превращается в кровь Иисуса, а хлеб не становится телом Христовым; скорее они являются символами крови и тела Христа, напоминающими нам о Его жертве, пока Он не придет.
4. Это акт послушания и момент общения со Христом и нашими братьями и сестрами по вере.

## Шаг 12

# СЕМЬЯ



Истинно (И) или ложно (Л)?

- \_\_\_ Главная обязанность мужа - любить свою жену.
- \_\_\_ Уважительное поведение жены может привести ее мужа ко Христу.
- \_\_\_ Даже несмотря на то, что родители неверующие, они заслуживают уважения.

### ХРИСТИАНСКАЯ СЕМЬЯ

Христианская семья является центром поддержки, защиты и взаимного увещевания. Через семью достигаются материальные средства для жизни, а также обучение детей тому, что им нужно знать для самостоятельной жизни. С другой стороны, если Христос не правит домом, то такой дом будет не прибежищем, а полем для битв и разочарования.

#### Божий план для семьи в книге Бытие

*“Не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему” Бытие 2:18*

- ✓ Именно Бог сотворил Еву как жену для Адама. Поэтому, идея образования семьи исходит от Самого Бога.
- ✓ Жена описывается как “помощник, соответственный” мужу. Другими словами - как подготовленный помощник. Им лучше быть вместе, чем разделенными.

*“Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут одна плоть. И были оба наги, Адам и жена его, и не стыдились” Бытие 2:24-25.*

- ✓ Вы должны быть независимы от родителей, чтобы образовать свою собственную семью. Это единственный путь научиться полагаться друг на друга и зависеть друг от друга.
- ✓ “Одна плоть” означает жизнь в союзе, а не в соперничестве. Важно жить как лучшие друзья, разделяющие все сокровенные мысли.
- ✓ Секс в браке не является постыдным, но есть дар от Бога для блага супружеской пары. Рожденные дети есть благословение от Бога.

### ВАШИ ОБЯЗАННОСТИ ДОМА

1. Какие повеления Бог дает мужу в следующих стихах?

Ефесеям 5:25 \_\_\_\_\_

Колоссянам 3:19 \_\_\_\_\_

1 Петра 3:7 \_\_\_\_\_

Муж, Вы соответствуете этим требованиям? Если нет, в каких сферах Вам нужно измениться? Какую любовь Христос имеет к Своей Церкви? Эта любовь является примером, которому Вам нужно следовать в продолжении взаимоотношений со своей женой.

### ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

Библия говорит о подчинении жен мужьям. Как Вы полагаете, дает ли это право мужьям доминировать над женой? Почему да или почему нет?

### ПОДУМАЙТЕ

Существует много факторов, которые могут угрожать единству семьи. Укажите некоторые из них.

---

---

---

### СДЕЛАЙТЕ

Одной из угроз единству семьи может быть малое количество времени, проводимое с семьей. Несмотря на то, что мы любим членов своей семьи, иногда они не чувствуют нашей любви.

Что Вы сделаете сегодня, чтобы конкретно показать свою любовь своей жене или мужу?

---

---

---

На этой неделе чем Вы займетесь со своими детьми, чтобы показать свою любовь

им? \_\_\_\_\_

---

---

## ИЗУЧИТЬ

Любовь является центром христианской семьи. В стихах 1 Коринфянам 13:4-7 апостол Павел определяет истинную любовь. Запишите на отдельном листе бумаги характеристики любви по этому отрывку или подчеркните в своей Библии те слова, которые более всего привлекли Ваше внимание.



## ДЕЛАТЬ

Читайте главы 1-4 из послания к Филиппийцам и псалмы 36, 50 и 138. По одной главе в день.

Запомните стих Филиппийцам 2:3-4

*“Ничего не делайте по любопрению или по тщеславию, но по смиренномудрию почитайте один другого высшим себя. Не о себе только каждый заботься, но каждый и о других.”*

2. Какие заповеди Бог дает о женах?

Ефесеям 5:33 \_\_\_\_\_

1 Петра 3:1-2 \_\_\_\_\_

3. Что Бог требует от отцов и матерей в стихе Ефесеям 6:4? (чего не делать) \_\_\_\_\_

Например, что делает родитель, который раздражает или нервирует своих детей? \_\_\_\_\_

(что они должны делать) \_\_\_\_\_

4. В соответствии со стихом Второзаконие 6:6-7, в каких ситуациях и в каких местах родители должны учить своих детей? \_\_\_\_\_

Делитесь со своей семьей тем, что Вы узнали в свое молитвенное время уединения с Богом. Читайте Библию и молитесь вместе за свои конкретные нужды.

5. Что Бог заповедует детям в стихах Ефесеям 6:1-2? \_\_\_\_\_

6. Есть несколько правил, которые способствуют гармонии в семье. Они касаются мужа, жены и детей. Что это за правила?

Ефесеям 5:21 \_\_\_\_\_

Филиппийцам 2:3-4 \_\_\_\_\_

## ОСОБЫЕ СИТУАЦИИ

### Если Ваша семья нехристианская

1. Любите их. Нельзя пренебрегать членами своей семьи, которые не являются христианами. Они грешат, потому что еще не познали Христа. Вы жили так же. Помните, что “Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками” (Рим. 5:8) Проявляйте свою любовь к ним через конкретные поступки.
2. Приводите их ко Христу своим добрым свидетельством. “Также и вы, жены, повинуйтесь своим мужьям, чтобы те из них, которые не покоряются слову, житием жен своих без слова приобретаемы были, когда увидят ваше чистое, богобоязненное житие.” 1 Петра 3:1-2

Хотя эти слова обращены к женам, они могут применяться к любым христианам, чья семья еще не доверилась Христу. Свидетельство, которое Вы являете, жизненно важно для обращения Вашей семьи. Вместо критики в их адрес и давления на них, проявляйте свою любовь через свои поступки.

### Если Вы живете в незаконном браке

Даже несмотря на то, что в современном обществе общепринято видеть пары, живущие в “свободном” союзе, Библия называет это блудом. Вы и Ваша жена зарегистрировали свой брак законным образом? Если нет, Вам нужно исправить свое положение как можно скорее. Попросите совета у своего пастора.

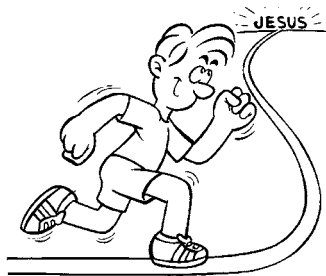
### Если Вы не состоите в браке

Наставление к несостоящему в браке человеку - оставаться в чистоте и не оскверняться. Храните свою чистоту для будущего мужа или жены. Бог хочет самого лучшего для Вас.

Если вы не сохранили свою чистоту, исповедуйте свои грехи Христу и попросите Его прощения. Попросите Его помочь Вам жить чистой жизнью. Возможно, в Вашей ситуации потребуется совет зрелого христианина или Вашего пастора.

## Шаг 13

# В Следовании За Христом



Истинно (И) или ложно (Л)?

- Христианин влияет на свой собственных духовный рост.
- Общение с церковью Христовой не является важным.
- Возможно радоваться развивающимся отношениям со Христом.

### ПОЗДРАВЛЯЕМ

Поздравляем вас с завершением изучения “Новой Жизни во Христе”. Мы рекомендуем вам продолжить обучение с помощью Второго Издания. Ответьте на следующие вопросы:

Хотите ли вы становиться более похожим на Христа? Да  Нет

Помогло ли вам изучение данного материала в достижении этой цели? Да  Нет

Быть истинным учеником Христа означает не просто завершение подобного обучения. Ученичество подобно бегу на длинную дистанцию, а не на 100 метровый забег. Это наш каждодневный путь, новый образ жизни, на основании принципов, отличающихся от тех, которые руководили нашей старой жизнью.

### ПРИОРИТЕТЫ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ

На предыдущих уроках Вы проделали значительную работу, чтобы основать твердые отношения со Христом. Укажите эти основные шаги христианской жизни, которые соответствуют следующим картинкам.



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Важно упорядочить свою жизнь, посвящая время тому, что является действительно важным. Пусть привычки представленные на этих рисунках станут вашими новыми приоритетами, которым отдается предпочтение среди других дел.

**Эти привычки абсолютно необходимы для Вашего духовного роста. Не прекращайте их развивать.**

Иисус хочет, чтобы Его ученики были посвящены: • Ему • Другим христианам • Его работе в мире

1. Что Христос хочет, чтобы мы имели? Иоанна 17:2-3 \_\_\_\_\_  
 Вечная жизнь является большим, чем билет на Небеса. Вечная жизнь, это радость познания истинного Бога и Его Сына - Иисуса Христа.

2. Как Иисус хочет, чтобы христиане относились друг ко другу? Иоанна 17:21-23 \_\_\_\_\_

Почему единство верующих является столь важным? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_. Наша любовь к другим верующим показывает то, что мы являемся истинными учениками Христа (Иоанна 13:34-35).

3. Какое отношения мира мы должны ожидать по отношению к себе? Иоанна 17:14-16 \_\_\_\_\_  
 Почему? \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ Несмотря на противостояние, Иисус решил оставить нас в мире, чтобы мы плыли против мирского течения. Он послал нас свидетельствовать об истине, которая изменила наши жизни (Иоанна 17:16-18).

## ПЛАНИРОВАТЬ

Используете ли вы план времени общения с Богом, представленный в 8 Шаге?

Да  Нет

Во сколько Вы будете наедине со Христом каждый день?

\_\_\_\_\_

Как Вы будете развивать свои отношения с другими христианами?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Как Вы покажите миру, что Христос живет в Вас?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

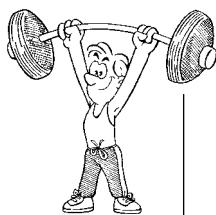
## ИЗУЧИТЬ ГЛУБЖЕ

Прочитайте стих Иоанна 15:16. Бог желает, чтобы Его народ приносил плод, и чтобы этот плод оставался (пребывал). Существует два вида плода. В соответствии со стихами Галатам 5:22-23 и Матфея 28:18-20, что это за виды плодов?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## РАСТИ

Читайте главы 1-5 из 1 послания Фессалоникийцам и главы 1-3 из 2 послания Фессалоникийцам. Читайте по одной главе в день.

Запомните стихи из книги Притч 3:5-6

*“Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои.”*

## Хождение Верою

4. Апостол Павел говорит “ибо мы ходим верою, а не видением” (2 Кор.5.7).

Как описывается вера в Послании к Евреям 11:1? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. В Евреям 11:6 говорится, что без веры угодить Богу невозможно. Во что мы должны верить, чтобы придти к Богу? ст.6

• \_\_\_\_\_

• \_\_\_\_\_

6. Подумайте, что это значит “ходить верою”, и далее поразмыслите над тем, что говорится о вере в рамке, расположенной ниже.

Вера не означает слепую надежду, но это уверенность, что Бог верен и что Он исполнит все, что Он обещал. Наличие веры в Бога означает, что мы перестаем уповать на свои собственные возможности, так чтобы мы смогли увидеть возможности Божьи.

Хождение верой означает применение на практике в повседневной жизни того, чему учит нас Бог. Вот почему настолько важно сохранять близкие отношения со Христом.

7. Как Христос описывает Свои отношения со Своим народом в Иоанна 15:4-5? \_\_\_\_\_

Наши отношения со Христом сравниваются с виноградной лозой: Христос - лоза, а мы - ветви.

8. Как Вы думаете, что Христос имел ввиду в словах “пребудьте во Мне” (ст.4)? \_\_\_\_\_

Пребывание на лозе не является краткосрочным призванием, а продолжающимися отношениями зависимости от Него.

9. Почему сохранение этих взаимоотношений со Христом так важно? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

10. В соответствии с Иоанна 15:10, как Вы можете пребывать в Его любви? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## ОБЯЗАТЕЛЬСТВО

11. Что необходимо для того, чтобы быть учеником Христа? Луки 9:23

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

12. Готовы ли вы отвергнуть ваши личные амбиции, для того чтобы каждый день с радостью следовать за Христом?  Да  Нет

- Продолжайте идти вперед, ведя христианский образ жизни и используя те привычки, которые Вы усвоили.
- Применяйте на практике то, чему Бог учит Вас каждый день.
- Продолжайте ревностно следить за развитием своих сокровенных отношений со Христом.



# Приложение 1

Вырежьте карточки вдоль пунктирной линии.

<p>Галатам 2:20                    Шаг 4</p> <p>“И уже не я живу, но живет во мне Христос. А что ныне живу во плоти, то живу верою в Сына Божия, возлюбившего меня и предавшего Себя за меня.”</p>	<p>И.Навин 1:8                    Шаг 8</p> <p>“Да не отходит сия книга закона от уст твоих; но поучайся в ней день и ночь, дабы в точности исполнять все, что в ней написано: тогда ты будешь успешен в путях твоих и будешь поступать благоразумно.”</p>	<p>Притчи 3:5-6                    Шаг 13</p> <p>“Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои.”</p>
<p>1 Иоанна 1:9                    Шаг 3</p> <p>“Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды.”</p>	<p>Филиппийцам 4:6-7                    Шаг 7</p> <p>“Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе.”</p>	<p>Филиппийцам 2:3-4                    Шаг 12</p> <p>“Ничего не делайте по любопрению или по тщеславию, но по смиренномудрию почитайте один другого высшим себя. Не о себе только каждый заботься, но каждый и о других.”</p>
<p>Иоанна 10:27-28                    Шаг 2</p> <p>“Овцы Мои слушаются голоса Моего, и Я знаю их; и они идут за Мною. И Я даю им жизнь вечную, и не погибнут вовек; и никто не похитит их из руки Моей.”</p>	<p>2 Тимофею 3:16-17                    Шаг 6</p> <p>“Все Писание богодухновенно и полезно для научения, для обличения, для исправления, для наставления в праведности, да будет совершен Божий человек, ко всякому доброму делу приготовлен.”</p>	<p>Матфея 28:19-20                    Шаги 10-11</p> <p>“Итак идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святаго Духа, уча их соблюдать все, что Я повелел вам; и се, Я с вами во все дни до скончания века. Аминь.”</p>
<p>Ефессянам 2:8-9                    Шаг 1</p> <p>“Ибо благодатью вы спасены через веру, и сие не от вас, Божий дар: не от дел, чтобы никто не хвалился.”</p>	<p>1 Коринфянам 12:13                    Шаг 5</p> <p>“Ибо все мы одним Духом крестились в одно тело, Иудеи или Еллины, рабы или свободные, и все напоены одним Духом.”</p>	<p>Евреям 10:24-25                    Шаг 9</p> <p>“Будем внимательны друг ко другу, поощряя к любви и добрым делам. Не будем оставлять соборания своего, как есть у некоторых обычай; но будем увещевать друг друга, и тем более, чем более усматриваете приближение дня оногo.”</p>

## Приложение 2

Разрежьте вдоль пунктирной линии. Сложите пополам и положите в свою Библию.

### Кто я есть во Христе?

- Я есть соль земли (Мт. 5:13).  
Я есть свет миру (Мт. 5:14).  
Я есть дитя Божие (Ин. 1:12).  
Я есть часть истинной виноградной лозы, ветвь жизни Христа (Ин. 15:1,5).  
Я есть друг Христа (Ин. 15:15).  
Я есть избранный и поставленный Христом, чтобы приносить Его плод (Ин. 15:16).  
Я есть раб праведности (Рим. 6:18).  
Я есть раб Богу (Рим. 6:22).  
Я есть чадо Божье; Бог является моим духовным Отцом (Рим. 8:14,15; Гал. 3:26; 4:6).  
Я есть наследник у Бога, сонаследник со Христом Божьего наследия (Рим. 8:17).  
Я есть храм - место пребывания - Бога. Его Дух и Его жизнь пребывают во мне (1 Кор. 3:16; 6:19).  
Я есть объединенный с Господом и есть один дух с Ним (1 Кор. 6:17).  
Я есть член Тела Христова (1 Кор. 12:27; Еф. 5:30).  
Я есть примиренный с Богом и служитель примирения (2 Кор. 5:18,19).  
Я есть чадо Божье и един во Христе (Гал. 3:26,28).  
Я есть наследник у Бога, так как я чадо Божье (Гал. 4:6,7).  
Я есть святой (Еф. 1:1; 1 Кор. 1:2; Фил. 1:1; Кол. 1:2).  
Я есть Божье творение, рожденное заново во Христе для исполнения Его труда (Еф. 2:10).  
Я есть согражданин с остальными членами Божьей семьи (Еф. 2:19).  
Я есть праведный и святой (Еф. 4:24).  
Я есть гражданин неба, имеющий место на небе прямо сейчас (Фил. 3:20; Еф. 2:6).  
Я есть сокрытый со Христом в Боге (Кол. 3:3).  
Я есть выражение жизни Христа, потому что Он есть моя жизнь (Кол. 3:4).  
Я есть избранный Божий, святой и возлюбленный Богом (Кол. 3:12; 1 Фес. 1:4).  
Я есть сын света, а не тьмы (1 Фес. 5:5).  
Я есть святой участник в небесном звании (Евр. 3:1).  
Я есть причастник Христу; я имею часть в Его жизни (Евр. 3:14).  
Я есть один из живых Божьих камней, строяемый во Христе как духовный дом (1 Пет. 2:5).  
Я есть член избранного рода, царственного священства, народа святого, народа принадлежащего Богу (1 Пет. 2:9,10).  
Я есть пришелец и странник этому миру, в котором я временно живу (1 Пет. 2:11).  
Я есть враг диавола (1 Пет. 5:8).  
Я есть рожденный от Бога, и лукавый - диавол - не может прикасаться ко мне (1 Ин. 5:18).

(По книге Нейла Т.Андерсона Победа над тьмой)

### КАК МЫ ИСПОВЕДУЕМ ГРЕХ?

*Если говорим, что не имеем греха, -  
обманываем самих себя, и истины нет в нас.  
Если исповедуем грехи наши,  
то Он, будучи верен и праведен,  
простит нам грехи наши и очистит нас  
от всякой неправды.*

#### 1 Иоанна 1:8-9

- Исповедание - это не только признание греха.  
Истинное исповедание требует следующего:
- а. Будьте искренними.
  - б. Будьте раскаивающимися (стремитесь отвернуться от греха).
  - в. Будьте конкретными (укажите определенно, в чем был грех).
  - г. Исповедуйте сразу (как только я осознал свой грех, я должен исповедать его. Напротив, опасно впадать в новые грехи).
  - д. Исповедуйте смиренно (просите прощения у тех, на кого повлиял Ваш грех).
  - е. Примите прощение. Мы не должны терзать себя за тот грех, который уже исповедовали. Если Бог простил нас, мы должны принять это прощение и благодарить Его за это.

## Приложение 3

Простые советы для свидетельствования

Разрежьте вдоль линии. Сложите пополам и положите в свою Библию.

### КАК СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ ОБ ИИСУСЕ ХРИСТЕ

1. Позвольте Христу менять Вашу жизнь. Помните, что Ваши слова будут иметь малую ценность, если Ваша жизнь не подкрепляет их. Матфея 5:16.
2. Используйте Библию. Она есть Слово Божье. Она есть сильное оружие, которое проясняет запутавшийся разум неверующего. Евреям 4:12.
3. Верьте, что Дух Святой поможет Вам свидетельствовать. Он обличает мир в его грехе, приглаголивая его слушать Вас, когда Вы излагаете план спасения (Иоанна 16:8). Вы не сможете убедить человека покаяться. Бог же силен привести к покаянию каждого человека.
4. Молитесь постоянно за своих друзей, которые еще не доверились Христу. Ищите возможности поделиться с ними Евангелием.
5. Смотрите на неверующего с состраданием, понимая, что он живет как раб греха. Неверующий не является Вашим врагом, но жертвой врага (сатаны).
6. Свидетельствуйте с кротким отношением к человеку (1 Петра 3:15). Помните, что если бы не спасительная Божья благодать, Вы так же были бы в таком же положении.
7. Будьте вежливыми. Старайтесь, чтобы неверующий действительно чувствовал, что Вы хотите помочь ему. Не осуждайте его.
8. Будьте естественными. Самые лучшие Ваши контакты - это с Вашими родственниками и друзьями. Не бойтесь поделиться Евангелием с ними. Используйте имеющиеся возможности.
9. Найдите евангелизационные брошюры и начните их раздавать. Спросите своего пастора, где и как их получить.
10. Будьте храбрыми. Даже не смотря на то, что не каждый примет Ваши слова, помните, что Вы - посланник Благой Вести, которая дает вечную жизнь (Римлянам 1:16). Интересно, что большинство людей на самом деле больше открыто к Евангелию, чем это может показаться.

## Приложение 4

Простой план для Вашего времени общения с Богом  
Разрежьте вдоль линии. Сложите пополам и положите в свою Библию

### ПОВТОРЕНИЕ: ПРОСТОЙ ПЛАН ДЛЯ ВАШЕГО ВРЕМЕНИ ОБЩЕНИЯ С БОГОМ

#### 1. Приготовьте свое сердце

Псалом 138:23-24

Псалом 118:18

Псалом 5:3

Евреям 4:16

Самопроверка

Исповедание грехов

Просите о понимании

#### 2. Изучайте Библию, делая записи

Отрывок: что произвело на Вас наибольшее впечатление?

Что это значит для Вас?

#### 3. Молитесь Господу

На основании прочитанного отрывка

Хвалите Бога за то, Кто Он есть

Благодарите Господа за Его деяния

Просите Бога о нуждах из своего списка нужд.

#### 4. Пойте Господу.

Пойте гимн или песнопение. Музыка поднимет

Ваш дух и поможет славить Господа.

#### 5. Применяйте узнанное

Что Вы будете делать, чтобы применить это в своей жизни?

#### 6. Размышляйте и запоминайте.

Из изученного Вами отрывка выберите стих, над которым Вы сможете размышлять и который запомните. Запишите его в свою тетрадь, так чтобы Вы смогли иметь его с собой в течение дня.

### КАК ИССЛЕДОВАТЬ БИБЛИЮ

Отрывок: \_\_\_\_\_

Что произвело на вас наибольшее впечатление в этом отрывке?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Что это означает для Вашей жизни? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Рассмотрите следующие вопросы. Они помогут Вам понять каждый отрывок.

В чем главная идея?

Есть ли заповедь для исполнения?

Есть ли пример для подражания?

Есть ли описание греха, чтобы его избежать?

Есть ли обещание для нас?

## Приложение 5

Разрежьте вдоль пунктирной линии. Сложите пополам и положите в свою Библию.

### План чтения Библии в течение одного года

Ниже представлен план чтения Библии в течение одного года. После чтения главы, пометайте ее "X". Читайте в день по одной главе.

#### КНИГИ

Иоанн 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16  
17 18 19 20 21

Деяния 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16  
17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

1 Иоанна 1 2 3 4 5

Римлянам 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

Иаков 1 2 3 4 5

Филиппийцам 1 2 3 4

1 Фес 1 2 3 4 5

2 Фес 1 2 3

Псалтирь 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ефессянам 1 2 3 4 5 6

Колосянам 1 2 3 4

Псалтирь 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Матфея 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16  
17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

1 Кор. 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

2 Кор. 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13

Псалтирь 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Галагам 1 2 3 4 5 6

1 Тимофею 1 2 3 4 5 6

2 Тимофею 1 2 3 4

Марка 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

Псалтирь 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40

Титу 1 2 3

Филимон 1

Бытие 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17  
18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40

41 42 43 44 45 46 47 48 49 50

Псалтирь 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50

1 Петра 1 2 3 4 5

2 Петра 1 2 3

Откровение 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17  
18 19 20 21 22

Псалтирь 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60

Луки 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17  
18